

SUUNTO EON CORE

MANUAL DO UTILIZADOR

1. Segurança.....	4
2. Como começar.....	7
2.1. Estados e visualizações do ecrã.....	7
2.2. Ícones.....	7
2.3. Configuração.....	8
2.4. Compatibilidade do produto.....	9
2.5. Antes de mergulhar.....	9
3. Funções.....	10
3.1. Alarmes, avisos e notificações.....	10
3.2. Bloqueio do algoritmo.....	12
3.3. Velocidade de subida.....	12
3.4. Bateria.....	13
3.5. Relógio do calendário.....	14
3.6. Bússola.....	14
3.6.1. Calibrar a bússola.....	14
3.6.2. Definir a declinação.....	15
3.6.3. Definir o bloqueio de direção.....	15
3.7. Personalizar os modos de mergulho com o DM5.....	16
3.8. Mergulhos de descompressão.....	18
3.8.1. Profundidade da última paragem.....	20
3.9. Brilho do mostrador.....	20
3.10. Histórico de mergulhos.....	20
3.11. Informação do dispositivo.....	21
3.12. Modos de mergulho.....	21
3.13. Planeador de mergulhos.....	22
3.14. Ecrã flip.....	23
3.15. Consumo do gás.....	23
3.16. Tempo de gás.....	23
3.17. Misturas de gases.....	24
3.18. Idioma e sistema unitário.....	25
3.19. Livro de registos.....	25
3.20. Movescount mobile app.....	26
3.21. Mergulho com múltiplas misturas de gás.....	26
3.21.1. Mudar de gás durante um mergulho.....	27
3.21.2. Contradifusão isobárica (ICD).....	27
3.22. Ajustes pessoais e de altitude.....	28
3.23. Cálculos de oxigénio.....	29
3.24. Mergulho com rebreather.....	30
3.24.1. Gases de circuito fechado.....	30
3.24.2. Gases de circuito aberto.....	30

3.24.3. Pontos de ajuste.....	30
3.24.4. Gases de emergência.....	32
3.25. Paragens de segurança e paragens de profundidade.....	32
3.26. Velocidade da amostra.....	33
3.27. Espera e suspensão total.....	33
3.28. Intervalo de superfície e de inibição de voo.....	33
3.29.	34
3.29.1. Sincronizar registos e definições.....	34
3.29.2. Atualizar o firmware.....	34
3.30. Suunto Fused RGBM.....	34
3.30.1. Segurança do mergulhador.....	35
3.30.2. Mergulho em altitude.....	35
3.30.3. Exposição ao oxigénio.....	36
3.31. Pressão da garrafa.....	36
3.32. Temporizador.....	37
3.33. Contatos com a água.....	38
4. Cuidados e assistência.....	39
4.1. Recomendações de manuseamento.....	39
4.2. Instalar a proteção contra riscos.....	39
4.3. Mudar de bracelete para arnês.....	40
4.4. Carregar a bateria.....	40
4.5. Obter assistência.....	41
4.6. Eliminação e reciclagem.....	41
5. Referência.....	42
5.1. Especificações técnicas.....	42
5.2. Conformidade.....	44
5.2.1. diretiva de rádio da UE.....	44
5.2.2. Equipamento de Proteção Individual da UE	44
5.2.3. Norma da UE sobre os medidores de profundidade.....	44
5.2.4. Conformidade FCC.....	45
5.2.5. IC.....	45
5.2.6. Conformidade Brasil.....	45
5.3. A marca comercial registada.....	45
5.4. Informação sobre patentes.....	45
5.5. Garantia Limitada Internacional.....	45
5.6. Direitos de autor.....	47
5.7. Termos de mergulho.....	47

1. Segurança

Tipos de precauções de segurança

 **ADVERTÊNCIA!** - utiliza-se para indicar um procedimento ou situação que poderá provocar ferimentos graves ou a morte.

 **CUIDADO!** - utiliza-se para indicar um procedimento ou situação que provocará danos no produto.

 **NOTA:** - utiliza-se para destacar informações importantes.

 **SUGESTÃO:** - utiliza-se para dicas adicionais sobre a utilização de características e funcionalidades do dispositivo.

Antes de mergulhar

Certifique-se que compreendeu bem todas as informações sobre a utilização, ecrãs e limitações dos seus instrumentos de mergulho. Em caso de dúvidas relacionadas com este manual ou com o computador de mergulho, por favor contacte o seu distribuidor Suunto antes de mergulhar. Recordamos que **VOCÊ É RESPONSÁVEL PELA SUA PRÓPRIA SEGURANÇA!**

Este computador de mergulho foi concebido para ser utilizado apenas com ar comprimido.

Precauções de segurança

 **ADVERTÊNCIA!** APENAS OS MERGULHADORES COM FORMAÇÃO ADEQUADA DEVERÃO UTILIZAR UM COMPUTADOR DE MERGULHO! A formação insuficiente para qualquer tipo de mergulho, incluindo mergulho livre, pode provocar erros por parte do mergulhador, tais como utilização incorreta de misturas de gases ou descompressão inadequada, que podem conduzir a ferimentos graves ou à morte.

 **ADVERTÊNCIA!** Você deve ler o manual rápido impresso e o manual do utilizador online para o seu computador de mergulho. O não cumprimento desta indicação pode resultar numa utilização inadequada, ferimentos graves ou na morte.

 **ADVERTÊNCIA!** EXISTE SEMPRE O RISCO DE INDISPOSIÇÃO DEVIDO À DESCOMPRESSÃO (DCS) PARA QUALQUER PERFIL DE MERGULHO MESMO QUE SIGA O PLANO DE MERGULHO PRESCRITO POR TABELAS DE MERGULHO OU POR UM COMPUTADOR DE MERGULHO. NENHUM PROCEDIMENTO, COMPUTADOR DE MERGULHO OU TABELA DE MERGULHO EVITA A POSSIBILIDADE DE DCS OU TOXICIDADE POR oxigénio! O estado fisiológico de um indivíduo pode variar de dia para dia. O computador de mergulho não contabiliza estas variações. Recomendamos vivamente que se mantenha dentro dos limites de exposição fornecidos pelo instrumento para minimizar o risco de DCS. Como medida de segurança adicional, você deverá consultar um médico referente à sua condição física antes de mergulhar.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Recomendamos que não faça mergulho com garrafa se tiver um pacemaker. O mergulho com garrafa provoca stress físico que pode não ser adequado para pacemakers.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Se tiver um pacemaker, consulte um médico antes de utilizar este dispositivo. A frequência indutiva utilizada pelo dispositivo pode interferir com os pacemakers.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Embora os nossos produtos estejam em conformidade com as normas da indústria, o contato do produto com a pele poderá provocar reações alérgicas ou a irritação da pele. Nestes casos, interrompa de imediato a utilização e consulte um médico.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Não se destina a utilização profissional! Os computadores de mergulho Suunto destinam-se apenas a uma utilização de recreio. As exigências do mergulho comercial ou profissional podem expor o mergulhador a profundidades e condições que tendem a aumentar o risco de indisposição por descompressão (DCS). Por conseguinte, a Suunto recomenda vivamente que o dispositivo não seja utilizado para quaisquer atividades de mergulho comerciais ou profissionais.

⚠️ ADVERTÊNCIA! UTILIZE INSTRUMENTOS DE RESERVA! Certifique-se de que utiliza instrumentação de reserva, incluindo um manómetro de profundidade, um manómetro de pressão submersível, um cronómetro ou relógio, e de que tem acesso a tabelas de descompressão sempre que mergulhar com um computador de mergulho.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Por razões de segurança, nunca mergulhe sozinho. Mergulhe com um companheiro. Também deve manter-se acompanhado durante um período de tempo longo após o mergulho, uma vez que o início de possível DD (doença da descompressão) pode ser adiado ou acionado por atividades de superfície.

⚠️ ADVERTÊNCIA! REALIZE AS VERIFICAÇÕES PRÉVIAS! Antes de mergulhar, verifique sempre se o seu computador de mergulho está a funcionar adequadamente e se foram efetuadas as definições corretas. Verifique se o ecrã está a funcionar, se o nível da bateria está correto, etc.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Quando mergulhar, verifique regularmente o seu computador de mergulho. Se detetar alguma anomalia aparente, interrompa imediatamente o mergulho e volte à superfície em segurança.

⚠️ ADVERTÊNCIA! O COMPUTADOR DE MERGULHO NUNCA DEVE SER TROCADO OU PARTILHADO ENTRE MERGULHADORES ENQUANTO ESTIVER EM FUNCIONAMENTO! A sua informação não se aplica a alguém que não tenha utilizado o computador durante um mergulho ou na sequência de mergulhos repetitivos. Os perfis de mergulho devem corresponder ao perfil do utilizador. Se for deixado à superfície durante qualquer mergulho, o computador de mergulho fornece informação imprecisa para os mergulhos subsequentes. Nenhum computador de mergulho tem em consideração mergulhos realizados sem o computador. Assim, qualquer atividade de mergulho realizada até quatro dias antes da utilização inicial do computador pode provocar a apresentação de informação incorreta e deve ser evitada.

⚠️ ADVERTÊNCIA! NÃO EXPONHA QUALQUER PARTE DO COMPUTADOR DE MERGULHO A QUALQUER MISTURA DE GASES COM MAIS DE 40% DE OXIGÊNIO! O ar enriquecido com um teor de oxigénio superior constitui risco de incêndio ou explosão e pode resultar em ferimentos graves ou na morte.

⚠️ ADVERTÊNCIA! NÃO MERGULHE COM UM GÁS SE NÃO TIVER VERIFICADO PESSOALMENTE O SEU CONTEÚDO E INTRODUZIDO O VALOR NO SEU COMPUTADOR DE MERGULHO! A não verificação do conteúdo do cilindro e introdução dos valores de gás incorretos (sempre que aplicável) no seu computador de mergulho resultam na apresentação de informações de planeamento de mergulho incorretas.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Utilizar software de planeamento de mergulho como o Suunto DM5 não substitui a formação em mergulho adequada. Mergulhar com mistura de gases acarreta perigos desconhecidos dos mergulhadores que mergulham com ar. Para mergulhar com Trimix, Triox, Heliox e Nitrox ou uma mistura destes gases, os mergulhadores têm de receber formação especializada para o tipo de mergulho que desejam realizar.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Não utilize o Cabo USB Suunto em zonas onde existam gases inflamáveis. Ao fazê-lo pode provocar uma explosão.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Não desmonte nem altere o Cabo USB Suunto. Ao fazê-lo pode provocar choques elétricos ou incêndios.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Não utilize o cabo USB Suunto ou outras peças se estiverem danificados.

⚠️ CUIDADO! NÃO permita que os pinos do conector do cabo USB toquem em qualquer superfície condutora. Pode provocar um curto-circuito no cabo, inutilizando-o.

Subidas de emergência

Na eventualidade improvável de o computador de mergulho sofrer uma avaria durante o mergulho, siga os procedimentos de emergência indicados pela sua entidade certificadora de formação de mergulho, para realizar imediatamente uma subida em segurança.

2. Como começar

2.1. Estados e visualizações do ecrã

O Suunto EON Core tem duas vistas principais nos estados de superfície e de mergulho: horas/sem descompressão e bússola. Mude a vista principal premindo o botão do meio.



O campo direito inferior exibe várias informações, incluindo profundidade máxima, pressão da garrafa, temporizador e, durante o mergulho, tempo sem descompressão e de paragens. Pode alterar o que é exibido premindo o botão inferior.

 **NOTA:** Os ecrãs principais podem ser personalizados. Consulte 3.7. Personalizar os modos de mergulho com o DM5.

O Suunto EON Core alterna automaticamente entre o estado de superfície e de mergulho. Se estiver a mais de 1,2 m (4 pés) abaixo do nível do mar, o modo de mergulho é ativado.

O ecrã a seguir mostra Suunto EON Core quando o ecrã de pressão da garrafa está a ser utilizado:



- A profundidade atual é de 19,0 m
- O tempo de mergulho é de 22 minutos
- A pressão restante na garrafa é de 125 bar
- O tempo sem descompressão é de 50 minutos
- A paragem de segurança é realizada aos 3 metros
- Tem 16 horas de tempo de mergulho restante antes de recarregar

2.2. Ícones

O Suunto EON Core utiliza os seguintes ícones:

	Inibição de voo
	Tempo de superfície (intervalo)

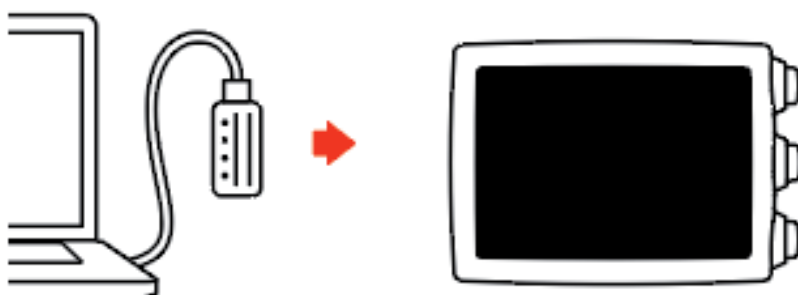
	Estado da bateria (para o dispositivo: a carregar, ok, fraca; para o Tank POD: ok, fraca)
	Nível da bateria - o número indica o tempo de mergulho que resta até precisar de recarregar
	Informação da pressão da garrafa/gás

2.3. Configuração

Para usufruir ao máximo do seu Suunto EON Core, personalize as funcionalidades e os ecrãs. Certifique-se de que conhece totalmente o seu computador e de que o configurou antes de entrar na água.

Para começar

1. Desperte o dispositivo ligando o cabo USB a um PC/Mac.



2. Siga as indicações do assistente de início para configurar o dispositivo. Quando estiver preparado, o dispositivo entra no estado de superfície.



3. Carregue completamente o dispositivo antes do primeiro mergulho.

O assistente de início guia as suas operações:

- Idioma
- Unidades
- Formato da hora (12h/24h)
- Formato da data (dd.mm / mm.dd)
- Ligar com DM5 (opcional)

2.4. Compatibilidade do produto

O Suunto EON Core pode ser utilizado em conjunto com o Suunto Tank POD para a transmissão sem fios da pressão da garrafa para o computador de mergulho. Um ou mais Tank POD podem ser emparelhados com o computador de mergulho para mergulhos com múltiplas misturas de gases.

Este computador de mergulho também pode ser emparelhado com a Suunto app através de Bluetooth. Com a app pode transferir os registos de mergulho para a Suunto app.

Pode também ligar este computador de mergulho a um PC ou Mac com o cabo USB fornecido e usar o Suunto DM5 para modificar as definições do dispositivo, planear mergulhos, bem como atualizar o software do computador de mergulho.

Com o kit do adaptador de arnês opcional para o Suunto EON Core, pode substituir a bracelete predefinida por um fio de arnês, se preferir.

Não utilize este computador de mergulho com nenhum acessório não autorizado nem tente ligá-lo a aplicações móveis ou equipamento sem fios não autorizados ou não suportados oficialmente pela Suunto.

2.5. Antes de mergulhar

Certifique-se que compreendeu bem todas as informações sobre a utilização, ecrãs e limitações dos seus instrumentos de mergulho. Em caso de dúvidas relacionadas com este manual ou com o seu computador de mergulho, contacte o seu distribuidor Suunto antes de mergulhar. Recordamos que **VOCÊ É RESPONSÁVEL PELA SUA PRÓPRIA SEGURANÇA!**

Este computador de mergulho destina-se a ser utilizado apenas com ar comprimido. Não o utilize com nenhum outro tipo de mergulho. A alimentação de ar comprimido tem de estar em conformidade com os requisitos da norma EN12021:2014 da UE.

Antes de partir numa viagem de mergulho, recomenda-se vivamente que inspecione o seu computador de mergulho para garantir que tudo está a funcionar adequadamente.

No local do mergulho, deve efetuar verificações manuais antes de entrar na água.

No computador de mergulho, certifique-se de que:

1. Suunto EON Core está no modo correto e que o ecrã está a funcionar como previsto.
2. A definição da altitude está correta.
3. A definição pessoal está correta.
4. As paragens de profundidade foram corretamente definidas.
5. O sistema de unidade está correto.
6. A bússola está calibrada. Inicie a calibração manualmente para confirmar também se os avisos sonoros do computador de mergulho estão a funcionar. Se a calibração tiver sido realizada com sucesso, deverá ouvir um som.
7. A bateria está totalmente carregada.
8. Todos os indicadores primários e de apoio para o relógio, pressão e profundidade, tanto digitais como mecânicos, apresentam leituras corretas e consistentes.
9. Se os Suunto Tank POD estão a ser utilizados, as ligações estão a funcionar e as seleções de gás estão corretas.

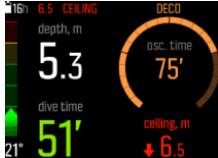
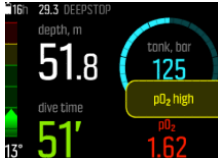
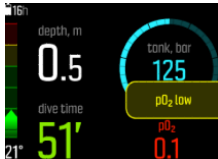
3. Funções

3.1. Alarmes, avisos e notificações

O Suunto EON Core inclui alarmes, avisos e notificações codificados com cores. São apresentados de forma proeminente no ecrã com um alerta sonoro (se os sons estiverem ativados). Os alarmes apresentados são sempre vermelhos. Os avisos apresentados podem ser vermelhos ou amarelos. As notificações apresentadas são sempre amarelas.

Quando ocorre um alarme, um aviso ou uma notificação, é apresentada uma mensagem de contexto (“pop-up”). As mensagens de pop-up podem ser confirmadas pressionando qualquer botão. A informação que requer atenção permanece no ecrã ou é apresentada como elemento para deslocar no campo inferior até que a situação regresse à normalidade.

Os alarmes são eventos críticos que requerem sempre ação imediata. Quando uma situação de alarme regressa ao normal, o alarme para automaticamente.

Alarme	Explicação
	A velocidade da subida excede a velocidade de segurança de 10 m (33 pés) por minuto em cinco segundos ou mais.
	O limite de descompressão foi ultrapassado em mais de 0,6 m (2 pés) num mergulho de descompressão. Desça imediatamente abaixo da profundidade limite e continue a subir normalmente.
	A pressão parcial do oxigénio excede o nível de segurança (>1,6). Suba imediatamente ou mude para um gás com uma percentagem de oxigénio inferior.
	Pressão parcial do oxigénio abaixo do nível de segurança (<0,18). Desça imediatamente ou mude para um gás com uma percentagem de oxigénio superior.

Os avisos alertam o utilizador para eventos que podem ter impacto na sua saúde e segurança se não realizar as ações adequadas. Confirme o aviso pressionando qualquer botão.

Aviso	Explicação
CNS100%	Nível de toxicidade do sistema nervoso central no limite de 100%

Aviso	Explicação
OTU300	Atingido limite diário recomendado para a Unidade de tolerância de oxigénio
Profundidade	A profundidade excede o seu limite de alarme de profundidade
Tempo de mergulho	O tempo de mergulho excede o seu limite de alarme de tempo de mergulho
PO2 de diluente elevado	A pressão parcial do diluente de oxigénio excede o nível seguro ($>1,6$); não há perigo imediato a menos que o diluente seja utilizado, por exemplo, para um resgate
PO2 de diluente baixo	A pressão parcial do diluente de oxigénio está abaixo do nível seguro ($>0,18$); não há perigo imediato a menos que o diluente seja utilizado, por exemplo, para um resgate
Tempo de gás	O tempo de gás excede o seu limite de alarme para o tempo de gás, ou a pressão da garrafa está abaixo de 35 bar (~ 510 psi) e, nesse caso, o tempo de gás é zero.
Paragem de segurança interrompida	Limite da paragem de segurança interrompido por mais de 0,6 m (2 pés)
Pressão da garrafa	A pressão da garrafa está abaixo do limite de alarme da pressão da garrafa Além de o alarme do tempo de gás poder ser configurado, o seu computador de mergulho emite um alarme quando são atingidas as pressões de 75 e 50 bar. O número de pressão da garrafa é exibido no ecrã e fica amarelo quando atinge os 75 bar e vermelho quando atinge os 50 bar.

As notificações indicam eventos que exigem a realização de ações preventivas. Confirme a notificação pressionando qualquer botão.

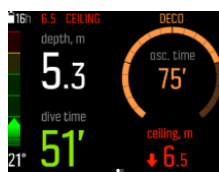
Notificação	Explicação
CNS80%	Nível de toxicidade do sistema nervoso central no limite de 80%
OTU250	Atingido cerca de 80% do limite diário recomendado para OTU
Alterar gás	Ao fazer a descida, num mergulho com múltiplas misturas de gases, é seguro mudar para o próximo gás disponível para obter o melhor perfil de descompressão
Bateria fraca	Restam cerca de três horas de tempo de mergulho

Notificação	Explicação
É necessário recarregar	Restam cerca de duas horas de autonomia da bateria; é necessário recarregar antes do próximo mergulho
Ponto de ajuste alterado	O ponto de ajuste foi alterado automaticamente durante o mergulho com rebreather. Consulte 3.24.3. <i>Pontos de ajuste</i>
Bateria do Tank POD fraca	Bateria do Tank POD fraca; é necessário recarregar a bateria

3.2. Bloqueio do algoritmo

O algoritmo Suunto Fused™ RGBM está bloqueado por 48 horas se omitir as paragens de descompressão por mais de três (3) minutos. C/ algoritmo bloqueado, não há info. disponível s/o algoritmo e aparece **Bloqueado**. Bloquear o algoritmo constitui uma função de segurança, realçando que a informação sobre o algoritmo já não se encontra válida.

Quando sobe acima do limite de descompressão mais de 0,6 m (2 pés), o parâmetro do limite torna-se vermelho com uma seta descendente, e é emitido um alarme sonoro.



Nestas condições, deve descer abaixo do nível limite para continuar a descompressão. Se não o fizer dentro de três (3) minutos, o Suunto EON Core bloqueia o cálculo do algoritmo e aparece **Bloqueado**, como indicado abaixo. Note que o valor limite já não se encontra presente.



Neste estado, aumenta significativamente o risco de doença por descompressão (DCS). A informação sobre a descompressão não se encontra disponível durante as 48 horas seguintes à subida à superfície.

Pode mergulhar c/dispositivo quando o algoritmo está bloqueado, mas em vez de info de descompressão, aparece **Bloqueado**. Mergulhar c/algoritmo bloqueado, repõe tempo de bloq. do algoritmo p/48 horas ao voltar à superfície.

3.3. Velocidade de subida

Durante um mergulho, a barra à esquerda indica a velocidade da subida. Um traço da barra corresponde a 2 m (6,6 pés) por minuto.

A barra está codificada por cores:

- **Verde** indica uma velocidade de subida adequada, inferior a 8 m (26,2 pés) por minuto

- **Amarelo** indica uma velocidade de subida moderadamente alta, 8-10 m (26-33 pés) por minuto
- **Vermelho** indica uma velocidade de subida demasiado elevada, superior a 10 m (33 pés) por minuto



Quando a velocidade de subida máxima é excedida durante cinco (5) segundos, é gerado um alarme. As violações da velocidade de subida resultam em tempos de paragem de segurança mais prolongados.

⚠️ ADVERTÊNCIA! NÃO EXCEDA A VELOCIDADE MÁXIMA DE SUBIDA! As subidas rápidas aumentam o risco de ferimentos. Deve realizar sempre as paragens de segurança obrigatórias e recomendadas depois de exceder a velocidade de subida máxima recomendada. Se esta paragem de segurança obrigatória não for realizada, o modelo de descompressão penaliza o(s) mergulho(s) seguinte(s).

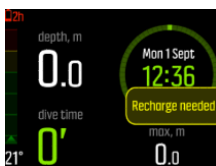
3.4. Bateria

O Suunto EON Core inclui uma bateria de iões de lítio recarregável. Carregue a bateria ligando o Suunto EON Core a uma fonte de alimentação com o cabo USB fornecido. Como fonte de alimentação, pode utilizar uma porta USB do seu computador.

O ícone da bateria no canto superior esquerdo do ecrã mostra o estado da bateria. À direita do ícone da bateria é apresentado o tempo de mergulho estimado em horas.

Ícone	Explicação
	O tempo de mergulho estimado é de 16 horas; não é necessário recarregar de imediato
	O tempo de mergulho restante estimado é de três (3) horas ou menos; é necessário recarregar
	O tempo de mergulho restante estimado é inferior a uma (1) hora; recarregue imediatamente
	A bateria está a carregar, indicando o nível de carga atual como o tempo de mergulho restante

Quando o nível de carga for inferior a duas (2) horas, não pode iniciar um mergulho com o Suunto EON Core. Uma mensagem de pop-up indica que é necessário recarregar a bateria.



3.5. Relógio do calendário

Pode encontrar as definições de hora e data em **General** (Geral) / **Device settings** (Definições do dispositivo) / **Time & date** (Hora e data).

Pode encontrar os formatos da hora e data em **General** (Geral) / **Device settings** (Definições do dispositivo) / **Units and formats** (Unidades e formatos).

Para alterar a hora e a data

1. Mantenha o botão do meio pressionado para aceder ao menu.
2. Aceda a **General** (Geral) / **Device settings** (Definições do dispositivo) / **Time & date** (Hora e data).
3. Aceda a **Set time** (Definir hora) ou **Set date** (Definir data) com o botão superior ou inferior.
4. pressione o botão do meio para aceder à definição.
5. Ajuste a definição com os botões superior ou inferior.
6. pressione o botão do meio para avançar para a definição seguinte.
7. Pressione novamente o botão do meio quando o último valor estiver definido para guardar e voltar ao menu **Time & date** (Hora e data).
8. Mantenha o botão do meio pressionado para sair depois de terminar.

Alterar os formatos de hora e data

1. Mantenha o botão do meio pressionado para aceder ao menu.
2. Aceda a **General** (Geral) / **Device settings** (Definições do dispositivo) / **Units and formats** (Unidades e formatos).
3. Aceda a **Time format** (Formato da hora) ou **Date format** (Formato da data) com o botão superior ou inferior.
4. Siga os passos 5 a 8, tal como descritos acima, para alterar e guardar os formatos.

3.6. Bússola

O Suunto EON Core inclui uma bússola digital com compensação da inclinação, disponível como visualização principal.



3.6.1. Calibrar a bússola

Ao usar o Suunto EON Core pela primeira vez, e depois de cada carregamento, é necessário calibrar a bússola para a poder ativar. O Suunto EON Core exibe o ícone de calibração quando entra na vista de bússola.

Durante o processo de calibragem, a bússola ajusta-se automaticamente ao campo magnético circundante.

Devido às alterações no campo magnético circundante, recomenda-se a recalibragem da bússola antes de cada mergulho.

Para iniciar a calibragem manualmente:

1. Retire o Suunto EON Core.

2. Mantenha o botão do meio pressionado para aceder ao menu.
3. Vá para **Geral / Bússola**.
4. Prima o botão do meio para aceder a **Bússola**.
5. Desloque o cursor para cima ou para baixo para seleccionar a opção **Calibrar**.
6. Inicie a calibração do dispositivo, tentando movê-lo à volta dos eixos xyz do sistema de coordenadas (como se estivesse a desenhar um pequeno círculo) para que o campo magnético fique o mais estável possível durante a calibração. Para conseguir fazê-lo, tente manter o Suunto EON Core no mesmo local e não o mova de um lado para o outro fazendo movimentos grandes.
7. Repita a rotação até a calibração da bússola ser realizada com êxito.
8. Um sinal sonoro indica que a calibração foi realizada com êxito e o ecrã volta ao menu da **Bússola**.



NOTA: Se a calibragem falhar sucessivamente, poderá estar numa zona com fortes fontes de magnetismo, tais como grandes objetos metálicos. Mude-se para outro local e tente calibrar a bússola novamente.

3.6.2. Definir a declinação

Deve sempre ajustar a declinação da sua bússola para a zona em que está a mergulhar, para obter leituras exatas da direção. Verifique a declinação local a partir de uma fonte fidedigna e defina o valor no Suunto EON Core.

Para definir a declinação:

1. Mantenha o botão do meio pressionado para aceder ao menu.
2. Vá para **General (Geral) / Compass (Bússola)**.
3. Prima o botão do meio para aceder a **Compass (Bússola)**.
4. Prima novamente o botão do meio para aceder a **Declination (Declinação)**.
5. Percorra para cima/baixo para definir o ângulo da declinação: Começando em 0,0° percorra para cima em direção a Este ou para baixo em direção a Oeste. Para desligar a declinação, defina o ângulo da declinação para 0,0°.
6. Prima o botão do meio para guardar as alterações e voltar ao menu **Compass (Bússola)**.
7. Para sair mantenha o botão do meio premido.

3.6.3. Definir o bloqueio de direção

A direção é o ângulo entre o norte e o seu destino. Ou seja, é a direção que pretende tomar. O seu rumo, por outro lado, é a direção efetiva da sua viagem.

Pode definir um bloqueio de direção para o ajudar a orientar-se debaixo de água e certificar-se de que mantém a sua direção de viagem. Por exemplo, pode definir um bloqueio de direção para se dirigir ao coral antes de sair do barco.

Pode redefinir o bloqueio de direção em qualquer momento, mas só pode eliminar o bloqueio de direção definido quando estiver à superfície.

Para definir um bloqueio de direção:

1. Prima o botão do meio para alterar a vista da bússola.
2. Mantenha o Suunto EON Core nivelado à sua frente, com a parte superior a apontar na direção do seu alvo.
3. Mantenha o botão inferior premido até receber o aviso do **Bloqueio de direção**.

Depois de bloquear a direção, a posição do bloqueio é indicada na rosa dos ventos, tal como apresentado em baixo.



Por baixo do seu rumo (número grande no centro da bússola), também pode visualizar a diferença relativa entre a sua direção e o seu rumo. Assim, por exemplo, sempre que quiser seguir o rumo exato da sua direção, o número inferior deve ser 0°.

Para definir um novo bloqueio de direção, basta repetir o procedimento acima indicado. Cada bloqueio de direção é gravado no seu registo de mergulho com o registo da hora.

Para eliminar o bloqueio de direção da vista da sua bússola, é necessário voltar à superfície.

Para eliminar um bloqueio de direção:

1. Quando estiver em modo de superfície, mantenha o botão do meio premido para entrar no menu principal.
2. Aceda a **GENERAL** (Geral) com os botões superior ou inferior e prima o botão do meio.
3. Prima o botão do meio para aceder a **Bússola**.
4. Selecione **Eliminar direção** com o botão do meio.
5. Para sair mantenha o botão do meio premido.

3.7. Personalizar os modos de mergulho com o DM5

Pode personalizar as visualizações e as características do Suunto EON Core com o Suunto DM5. Crie até 10 modos de mergulho diferentes com quatro visualizações personalizadas.

Veja o vídeo no *YouTube*.

Para personalizar o Suunto EON Core:

1. Descarregue e instale o Suunto DM5 a partir de <http://www.suunto.com/DM5>.
2. Ligue o seu Suunto EON Core ao computador com o cabo USB.
3. Na janela de dispositivos, selecione Suunto EON Core.
4. Selecione o separador **Personalização**. Pode criar cinco modos de mergulho novos e modificar os existentes.



NOTA: Ao criar ou modificar os modos de mergulho, tem de sincronizar as alterações com o seu Suunto EON Core antes de desligar o cabo USB, para guardar as alterações efetuadas no dispositivo.

A personalização está dividida em quatro categorias:

- Nome do modo de mergulho
- Algoritmo de mergulho
- Definições dos gases
- Visualizações personalizadas

Modo de mergulho (nome)

O nome do modo pode ter no máximo 15 caracteres. Utilize nomes curtos e simples que o ajudem a identificar facilmente as funções e informações que personalizou neste modo.

Algoritmo de mergulho

Pode selecionar a utilização do Suunto Fused™ RGBM ou a ausência de algoritmo (consulte 3.30. *Suunto Fused RGBM*). Se selecionar a ausência de algoritmo, nesse modo o Suunto EON Core funciona como um medidor (temporizador de fundo). Se selecionar Suunto Fused RGBM, tem duas opções adicionais: definição pessoal (algoritmo conservador) e definição de altitude.

Definições dos gases

Pode configurar aqui o que vê no menu **(Gas(es))** no Suunto EON Core. A opção de múltiplas misturas de gases pode ser ativada ou desativada. Ative-a para poder mergulhar com múltiplas misturas de gases. Se a opção estiver desativada, o menu de gás é simplificado e mais fácil de utilizar com apenas um gás.

O hélio também pode ser ativado ou desativado. Se o desativar, não pode consultar o componente de hélio de nenhum dos gases.

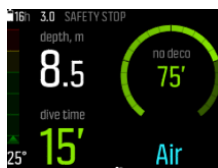
A definição de pO₂ máximo de gás pode ser programada para manual ou fixa. A opção fixa significa que o valor selecionado é utilizado para todos os gases e que a opção de edição manual no menu **(Gas(es))** está desativada. Ao selecionar manual, pode editar o valor de pO₂ máximo para cada gás individual no menu **(Gas(es))**.

Visualizações personalizadas

Para cada modo de mergulho, pode criar até quatro visualizações personalizadas. Para cada visualização, existem duas áreas de personalização: estilo e conteúdo.

O estilo do modo pode ser destacado, gráfico ou clássico.

O estilo destacado apresenta a informação principal com números grandes:



O estilo gráfico apresenta a informação com elementos visuais adicionais:



Com o estilo clássico, a informação é apresentada da forma tradicional, utilizando números:



Em cada visualização do modo, pode definir a informação apresentada em campos personalizáveis. Ao editar a visualização no DM5, pode aceder a uma pré-visualização de como irá aparecer no seu Suunto EON Core.

Em cada visualização, é possível definir múltiplos pares de campos personalizáveis para os valores apresentados nos cantos inferiores esquerdo e direito. Se utilizar a visualização no Suunto EON Core, pode percorrer estes pares de campos premindo o botão inferior.

3.8. Mergulhos de descompressão

Se exceder o limite sem descompressão num mergulho, o Suunto EON Core fornece as informações de descompressão necessárias para a subida. A informação de subida é sempre apresentada com dois valores:

- **limite:** profundidade que não deve ultrapassar
- **Tempo de subida:** o melhor tempo de subida em minutos para emergir com determinados gases

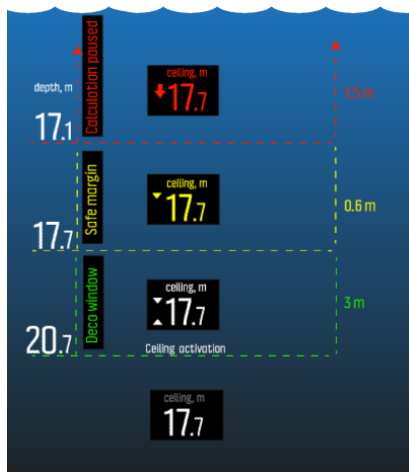
⚠️ ADVERTÊNCIA! NUNCA SUBA ACIMA DO VALOR LIMITE! Não deve subir acima do valor limite durante a descompressão. Para evitar fazê-lo por acidente, deve manter-se um pouco abaixo do valor limite.

Num mergulho de descompressão, podem existir três tipos de paragens:

- Paragem de segurança
- Paragem de profundidade
- Paragem de descompressão

Pode ativar ou desativar as paragens de profundidade em **Definições de mergulho / Parâmetros**. Além disso, pode ajustar a paragem de segurança para 3, 4 ou 5 minutos.

A imagem que se segue mostra de que forma é exibida a descompressão no Suunto EON Core. Durante a subida, quando se aproxima da profundidade limite e entra na área da janela de descompressão, são exibidas duas setas em frente ao número limite.



A área da janela de descompressão é a profundidade limite + 3 metros (9 pés). Esta é a área em que a descompressão ocorre. Quanto mais próximo se mantiver do limite, mais otimizado será o tempo de descompressão.

Se subir acima do limite de profundidade, existe ainda uma área de margem segura, igual à profundidade do limite - 0,6 metros (2 pés). Nesta área de margem segura, o cálculo da descompressão continua a ser efetuado, porém, recomendamos que desça abaixo da profundidade limite. Esta recomendação é feita quando o valor da profundidade limite fica amarelo e surge à sua frente uma seta virada para baixo.

Se subir acima da área de margem segura, o cálculo da descompressão é interrompido até que regresse abaixo deste limite. Um alarme sonoro e uma seta virada para baixo à frente de um valor limite a vermelho, indicam descompressão perigosa.

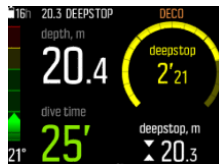
Se ignorar o alarme e permanecer acima da margem de segurança por três minutos, o Suunto EON Core bloqueia o cálculo do algoritmo, e a informação sobre a descompressão deixará de estar disponível durante o mergulho. Consulte *Algorithm_lock*.

Segue-se uma visualização de mergulho de descompressão típica com o tempo de subida e a primeira paragem de profundidade obrigatória a 20,3 metros:

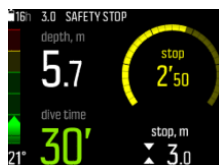


O Suunto EON Core exibe sempre o valor limite da paragem mais profunda. Os limites da paragem de profundidade e de segurança apresentam sempre uma profundidade constante durante a paragem. O tempo da paragem é contabilizado em minutos e segundos.

Segue-se um exemplo do que o Suunto EON Core exibe durante uma paragem de profundidade:



Segue-se um exemplo do que o Suunto EON Core exibe durante uma paragem de segurança:



Com as paragens de descompressão, o limite é sempre reduzido até se aproximar da profundidade limite, fornecendo uma descompressão contínua com o melhor tempo de subida.

Segue-se um exemplo do aspeto que tem o Suunto EON Core durante uma paragem de descompressão:



 **NOTA:** É sempre recomendável manter-se próximo do limite de descompressão ao subir.

O tempo de subida é sempre o tempo mínimo necessário para chegar à superfície. Inclui:

- Tempo necessário para as paragens de profundidade
- Tempo de subida da profundidade a 10 m (33 pés) por minuto
- Tempo necessário para descompressão

 **ADVERTÊNCIA!** O TEMPO DE SUBIDA REAL PODE SER MAIS LONGO DO QUE O TEMPO MOSTRADO NO COMPUTADOR DE MERGULHO! O tempo de subida aumenta se: (1) permanecer em profundidade, (2) realizar uma subida mais lenta do que 10 m/min (33 pés/min), (3) realizar a paragem de descompressão a uma profundidade superior ao valor limite e/ou (4) se esquecer de mudar a mistura de gases utilizada. Estes fatores também podem aumentar a quantidade de gás de respiração necessária para chegar à superfície.

3.8.1. Profundidade da última paragem

Pode ajustar a profundidade da última paragem para mergulhos de descompressão em **Dive settings** (Definições de mergulho) / **Parameters** (Parâmetros) / **Last stop depth** (Profundidade da última paragem). Existem duas opções disponíveis 3 e 6 m (10 e 20 pés).

Por pré-definição, a profundidade da última paragem é de 3 metros (10 pés). Esta é a profundidade da última paragem recomendada.

 **NOTA:** Esta definição não afeta a profundidade limite num mergulho de descompressão. A última profundidade limite é sempre de 3 metros (10 pés).

3.9. Brilho do mostrador

Pode regular o brilho do mostrador em **General (Geral)** » **Device settings (Definições do dispositivo)** » **Brightness (Brilho)**. O valor predefinido é de 50%. Ajustar este valor tem impacto direto na vida útil da bateria.

 **SUGESTÃO:** Pode aumentar significativamente a vida útil da bateria reduzindo o brilho do mostrador.

3.10. Histórico de mergulhos

O histórico de mergulhos é um resumo de todos os mergulhos realizados com o seu Suunto EON Core. O histórico divide-se de acordo com o modo de mergulho que é utilizado. O resumo de cada tipo de mergulho inclui o número de mergulhos, o acumulado das horas de mergulho e a profundidade máxima.



 **NOTA:** Se existirem mais informações no histórico que possam ser apresentadas num ecrã único, pode procurar essa informação adicional com os botões superior e inferior.

3.11. Informação do dispositivo

Pode consultar as informações sobre o seu Suunto EON Core em **General (Geral) / About EON (Sobre o EON)**. Estas informações incluem o histórico do dispositivo, a versão do software e a conformidade de rádio.

Para aceder às informações sobre o Suunto EON Core

1. Mantenha o botão do meio premido para aceder ao menu principal.
2. Aceda a **GENERAL (GERAL)** com os botões superior ou inferior e prima o botão do meio.
3. Prima o botão do meio para aceder a **About EON (Sobre o EON)**.
4. Mantenha o botão do meio premido para retroceder e sair do menu.

3.12. Modos de mergulho

O Suunto EON Core tem dois modos de mergulho predefinidos: Ar/Nitrox e Indicador (temporizador de fundo). Selecione o modo adequado para o seu mergulho em **Definições de mergulho » Modo**.

 **NOTA:** O modo de mergulho Ar/Nitrox é um modo de gás individual. O menu **Gás(gases)** deste modo não permite adicionar mais do que um gás. No entanto, pode ser alterado através da personalização. Consulte 3.7. Personalizar os modos de mergulho com o DM5.

Os modos de mergulho predefinidos utilizam o estilo destacado. Pode alterar o estilo e outras definições, bem como criar modos de mergulho adicionais utilizando o Suunto DM5. Consulte 3.7. Personalizar os modos de mergulho com o DM5.

No DM5 também pode ativar o modo multigás para o Trimix e para outros mergulhos de descompressão mais avançados.

O algoritmo de descompressão utilizado no Suunto EON Core é o Suunto Fused™ RGBM. Para obter mais informações sobre o algoritmo, consulte 3.30. Suunto Fused RGBM.

Indicador é um modo de cronômetro de fundo e, por conseguinte, não é incluída qualquer informação de descompressão ou cálculo.

 **NOTA:** Depois de mergulhar no modo Indicador, o cálculo da descompressão é bloqueado durante 48 horas. Se durante este período voltar a mergulhar, o cálculo da descompressão não estará disponível e os campos de informação sobre a descompressão exibirão uma mensagem de **BLOQUEADO**.

3.13. Planeador de mergulhos

O planeador de mergulhos disponível no Suunto EON Core ajuda-o a planear de forma rápida o seu próximo mergulho. O planeador mostra o tempo sem descompressão e o ar disponível para o seu mergulho com base na profundidade e na mistura de gases.

O planeador de mergulhos pode igualmente ajudá-lo a planear mergulhos em série, tendo em consideração o nitrogénio residual do(s) seu(s) anterior(es) mergulho(s), e com base no tempo planeado que inseriu para emergir.

Antes de planear o seu primeiro mergulho, certifique-se que acedeu às definições do planeador e que as configurou de acordo com as suas preferências pessoais. Pode visualizar o planeador e ajustar as definições no menu **Dive planner (Planeador de mergulho)**.

Estas definições incluem a dimensão e pressão do cilindro no início do mergulho, bem como o consumo de ar pessoal (consumo de ar à superfície). Se não tiver a certeza do valor do seu consumo de ar pessoal, recomendamos-lhe que utilize o valor predefinido de 25 L/min (0,90 pés cúbicos/min).

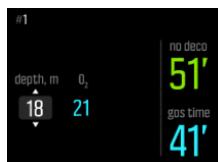


NOTA: O tempo de ar estimado é calculado com base na pressão do cilindro no início menos 35 bar (510 psi).

O tempo sem descompressão é calculado com base na profundidade do mergulho e na mistura de gases. O eventual azoto residual de mergulhos anteriores e o tempo para emergir são ambos tidos em consideração. O **GAS TIME (TEMPO DE AR)** depende da profundidade do mergulho, do consumo pessoal e da dimensão/pressão do cilindro.

No planeador de mergulho pode editar a profundidade e a mistura.

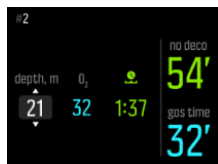
Por exemplo, para o primeiro mergulho de uma série, se inserir 18 metros e utilizar a mistura de 21% de oxigénio, irá visualizar o seguinte:



Neste exemplo, os valores calculados são:

- Número de mergulho na série de mergulhos: 1
- Tempo sem descompressão disponível: 51 minutos
- Tempo de ar restante: 41 minutos

Ao planear novos mergulhos em série, o planeador de mergulhos permite-lhe ajustar o tempo para emergir. No exemplo que se segue, o tempo para emergir antes do segundo mergulho era de 1:37 minutos. Ajuste o tempo para emergir e veja qual o seu impacto no tempo sem descompressão.



3.14. Ecrã flip

Pode virar o ecrã do Suunto EON Core para que os botões fiquem do lado esquerdo ou direito do computador de mergulho, facilitando a sua utilização em ambos os braços.

Mude a orientação do botão em **General (Geral) » Device settings (Definições do dispositivo) » Flip display (Virar ecrã)**.

Selecione **Buttons right (Botões direita)** para que os botões fiquem do lado direito ou **Buttons left (Botões esquerda)** para que fiquem do lado esquerdo.

3.15. Consumo do gás

O consumo do gás indica a taxa de consumo de gás em tempo real durante o mergulho. Por outras palavras, é a quantidade de gás que um mergulhador utilizaria durante um minuto à superfície. É normalmente conhecido por consumo de ar à superfície ou taxa SAC.

A taxa de consumo de gás é medida em litros por minuto (pés cúbicos por minuto). É um campo opcional e tem de ser adicionado às suas visualizações do modo de mergulho personalizado no DM5. Na visualização clássica mostrada abaixo, a taxa de consumo de gás aparece no canto inferior direito.



Para ativar o consumo de gás

1. Adicione o campo do consumo de gás ao seu modo de mergulho personalizado no DM5. Consulte 3.7. *Personalizar os modos de mergulho com o DM5*.
2. Instale e emparelhe um Tank POD da Suunto. Consulte *Pressão do cilindro*.
3. Depois de ter selecionado o gás adequado e voltado à visualização da hora principal, mantenha o botão do meio pressionado para aceder ao menu.
4. Aceda a **Gases** (Gases) com o botão inferior e selecione com o botão do meio.
5. Aceda ao gás que acabou de escolher no Tank POD e selecione com o botão do meio.
6. Aceda a **Tank size** (Tamanho da garrafa) e selecione com o botão do meio.
7. Verifique o tamanho da garrafa e, se necessário, altere o tamanho respetivo com os botões superior ou inferior. Confirme a alteração com o botão do meio.
8. Mantenha o botão do meio pressionado para sair do menu.

 **NOTA:** Para obter um consumo de gás preciso, tem de definir o tamanho da garrafa. A não definição do tamanho da garrafa pode dar origem a leituras incorretas do consumo de gás.

3.16. Tempo de gás

O tempo de gás diz respeito ao ar (gás) que existente com a atual mistura de gás, medido em minutos. O tempo é baseado no valor da pressão da garrafa e na sua frequência respiratória atual.

O tempo de gás depende muito da sua profundidade atual. Se, por exemplo, todos os outros fatores forem os mesmos, incluindo a frequência respiratória, a pressão e o tamanho da garrafa, a profundidade afeta o tempo de gás da seguinte forma:

- A 10 m (33 pés, pressão circundante 2 bar), o tempo de gás é de 40 minutos.
- A 30 m (99 pés, pressão circundante 4 bar), o tempo de gás é de 20 minutos.
- A 70 m (230 pés, pressão circundante 8 bar), o tempo de gás é de 10 minutos.

O tempo de gás é um campo predefinido no canto inferior direito dos modos de mergulho predefinidos. Se não tiver emparelhado um Suunto Tank POD, no campo do tempo de gás surge a mensagem n/d. Se tiver emparelhado um POD, mas não estiver a receber dados, o campo apresenta –. Isto pode dever-se ao facto de o POD não estar dentro do alcance, da garrafa estar fechada ou da bateria do POD estar com pouca carga.



3.17. Misturas de gases

Se for seleccionado o modo de mergulho Nitrox ou Trimix, tem de definir o(s) gás(es) para que o algoritmo de descompressão funcione corretamente. Pode definir os gases em **(Gás(gases))**. No modo Nitrox, o gás só inclui oxigénio (O₂%). Se o hélio estiver ligado nas definições do mergulho, a He% fica disponível.

O modo de mergulho Trimix está desativado por predefinição, por isso o hélio não está disponível. Ative o Trimix no DM5 e escolha múltiplos gases ativando a opção de gases múltiplos nas definições de mergulho.



NOTA: Depois de analisar o seu gás, deve arredondar o resultado para baixo ao introduzi-lo no Suunto EON Core. Por exemplo, se o gás analisado tiver 31,8% de oxigénio, defina o gás como 31%. Isto torna os cálculos de descompressão mais seguros. Os cálculos de oxigénio (pO₂, OTU, CNS%) também são conservados, uma vez que a percentagem de oxigénio utilizada para estes gases é de O₂% + 1.



ADVERTÊNCIA! O COMPUTADOR DE MERGULHO NÃO ACEITA VALORES PERCENTUAIS FRACIONAIS DA CONCENTRAÇÃO DE OXIGÉNIO. NÃO ARREDONDE PERCENTAGENS FRACIONAIS PARA CIMA! O arredondamento faz com que as percentagens de azoto sejam subestimadas e afeta os cálculos de descompressão.



NOTA: Pode personalizar o que vê no menu **(Gás(gases))**. Consulte 3.7. Personalizar os modos de mergulho com o DM5.

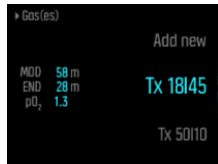
É importante perceber como funciona o menu **(Gás(gases))** no modo Trimix, no qual pode utilizar várias misturas de gases. Por exemplo, pode ter os seguintes gases disponíveis ao mergulhar a 55 m (180,5 pés):

- tx18/45, MOD 58 m
- tx50/10, MOD 21 m
- oxigénio, MOD 6 m

Na imagem abaixo, o menu inclui três gases e está seleccionado tx18/45 como o gás ativo. Muito embora exista apenas um gás ativo, o algoritmo de descompressão calcula o tempo de subida (durante o mergulho) utilizando estes três gases.

Para seleccionar outro gás ativo:

1. Enquanto estiver no menu **Gás(gases)**, prima o botão do meio para ver as opções de gases.
2. Percorra a lista com os botões superior e inferior para realçar Select (selecionar).
3. Prima novamente o botão do meio para confirmar.



Se estiver a mergulhar com apenas um gás, certifique-se de que tem só esse gás no menu **(Gás(gases))**. Caso contrário, o Suunto EON Core espera que utilize todos os gases da lista e notifica-o para a mudança de gases durante o mergulho.

3.18. Idioma e sistema unitário

Pode alterar o idioma do seu dispositivo e o sistema unitário a partir das definições em **Geral » (Gerais) Definições dispositivo** (Definições do dispositivo).

Pode efetuar estas alterações em qualquer momento. O Suunto EON Core é imediatamente atualizado para aplicar as atualizações.

Nas definições da unidade, tem a opção de selecionar o sistema métrico ou imperial como definição global, o que afetará todas as medições. Em alternativa, pode escolher **Avançado** (Avançadas) que lhe permite definir o sistema unitário para medições específicas. Por exemplo, pode usar o sistema métrico para a profundidade e o sistema imperial para a pressão do cilindro.

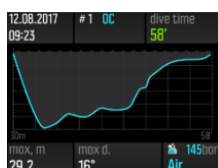
3.19. Livro de registos

Os registos dos mergulhos podem ser encontrados em **Logs** (Registos). Por predefinição, estão organizados por data e hora, e cada entrada da lista apresenta a profundidade máxima e o tempo de mergulho do registo.



Os detalhes e perfil do registo de mergulhos podem ser pesquisados ao percorrer o registo com os botões superior e inferior e selecionando com o botão do meio.

Cada registo de mergulho contém amostras de dados com intervalos fixos de 10 segundos. O perfil de mergulho inclui um cursor para pesquisar os dados registados, que pode percorrer com os botões superior e inferior. Para análises mais detalhadas do registo, carregue o(s) mergulho(s) para o Suunto DM5 (consultar 3.29. *Suunto_DM5_and_Movescount*).



Quando a memória do livro de registos ficar cheia, os mergulhos mais antigos são eliminados para criar espaço para os mergulhos novos.



NOTA: Se vier à superfície e voltar a mergulhar num período até cinco minutos, o Suunto EON Core contabiliza apenas um mergulho.

3.20. Movescount mobile app

Com a aplicação Suunto Movescount, pode transferir facilmente os registos dos seus mergulhos para o Movescount, onde poderá acompanhar e partilhar as suas aventuras de mergulho.

Para emparelhar com a Suunto Movescount App em iOS:

1. Descarregue a Suunto Movescount App a partir da iTunes App Store e instale no seu dispositivo compatível da Apple. A descrição da app inclui a informação mais recente sobre compatibilidades.
2. Inicie a Suunto Movescount App e ative o Bluetooth, se ainda não estiver ligado. Deixe a aplicação em execução em segundo plano.
3. Se ainda não tiver definido o seu Suunto EON Core, pode fazê-lo agora (consultar *Como começar*).
4. Toque no ícone das definições na parte superior direita e toque no ícone “+” para adicionar um novo dispositivo.
5. Selecione o seu computador de mergulho da lista de dispositivos encontrados e insira a palavra-passe apresentada no ecrã do Suunto EON Core.

Para emparelhar com a Suunto Movescount App em Android:

1. Descarregue a partir do Google Play e instale a Suunto Movescount App no seu dispositivo compatível Android. A descrição da app inclui a informação mais recente sobre compatibilidades.
2. Inicie a Suunto Movescount App e ative o Bluetooth, se ainda não estiver ligado. Deixe a aplicação em execução em segundo plano.
3. Se ainda não tiver definido o seu Suunto EON Core, pode fazê-lo agora (consultar *Como começar*).
4. Um ecrã pop-up surgirá no seu dispositivo Android. Selecione [Pair] .
5. Introduza a palavra-passe apresentada no ecrã do seu computador de mergulho no campo do pedido de emparelhamento do seu dispositivo móvel e toque em [OK] .

3.21. Mergulho com múltiplas misturas de gás

O Suunto EON Core permite efetuar alterações de gás durante um mergulho entre os gases definidos no menu **Gás(gases)**. Na subida, o utilizador é sempre notificado da mudança do gás quando estiver disponível um gás mais adequado.

Por exemplo, pode ter os seguintes gases disponíveis ao mergulhar a 55 m (180,5 pés):

- tx18/45, MOD 58 m
- tx50/10, MOD 21 m
- oxigénio, MOD 6 m

Ao subir, o utilizador é notificado para mudar o gás aos 21 m (70 pés) e 6 m (19,7 pés) de acordo com a profundidade operacional máxima (MOD) do gás.

Uma janela de pop-up irá notificar quando for necessário mudar de gás, como apresentado abaixo:



⚠ ADVERTÊNCIA! Ao mergulhar com múltiplas misturas de gás, lembre-se de que o tempo de subida é sempre calculado no pressuposto de que utiliza todos os gases encontrados no menu **Gás(gases)**. Verifique sempre se tem apenas os gases para o mergulho atual planejado antes de mergulhar. Retire os gases que não estão disponíveis para o mergulho.

3.21.1. Mudar de gás durante um mergulho

A opção de mudança de gás deve ser utilizada apenas em casos de emergência. Por exemplo, devido a acontecimentos imprevistos, um mergulhador pode perder uma mistura de gás, e nesse caso poderá ajustar-se à situação eliminando essa mistura de gás da lista de gases do Suunto EON Core. Isto permite ao mergulhador continuar a mergulhar e receber informações corretas sobre a descompressão calculadas pelo computador de mergulho.

Noutro caso, se por algum motivo um mergulhador ficar sem gás e necessitar de utilizar uma mistura de gás de um companheiro de mergulho, é possível adaptar o Suunto EON Core à situação adicionando a nova mistura de gás à lista. O Suunto EON Core volta a calcular a descompressão e apresenta as informações corretas ao mergulhador.

📌 NOTA: Esta funcionalidade não está disponível por predefinição, devendo por isso ser ativada. Esta opção cria um etapa adicional no menu do gás durante o mergulho. Só está disponível se forem selecionados diversos gases para o modo de mergulho.

Para alterar os gases, tem de ativar a funcionalidade no menu das definições em **Definições de mergulho / Parâmetros / Alterar os gases**.

Esta funcionalidade, no caso de estar ativada, durante um mergulho multi-gás, permite adicionar um novo gás e selecionar um gás existente na lista de gases para o eliminar.

3.21.2. Contradifusão isobárica (ICD)

A contradifusão isobárica (ICD) ocorre quando diferentes gases inertes (tais como o nitrogénio e o hélio) se dispersam em direções diferentes durante um mergulho. Por outras palavras, um gás está a ser absorvido pelo organismo enquanto outro está a ser libertado. A ICD representa um risco em mergulhos com misturas Trimix.

Isto pode ocorrer durante um mergulho, por exemplo, quando o gás Trimix é substituído pelo Nitrox ou Trimix ligeiro. Quando a substituição é feita, dá-se a rápida dispersão de hélio e nitrogénio em direções opostas. Esta situação produz um aumento transitório na pressão de gás inerte, o que pode resultar na doença da descompressão (DCS).

Atualmente, não existem algoritmos para abordar a ICD. Deste modo, é necessário tê-la em conta durante o planeamento de mergulhos Trimix.

Pode utilizar o Suunto EON Core para planear a sua utilização Trimix de modo seguro. No menu **GASES** (Gases), pode ajustar as percentagens de oxigénio (O₂) e hélio (He) para visualizar a alteração nos valores da pressão parcial de nitrogénio (ppN₂) e da pressão parcial do hélio (ppHe).

Um aumento na pressão parcial surge indicado por um número positivo, e uma diminuição é indicada por um número negativo. As alterações no ppN₂ e ppHe são exibidas junto a cada

mistura de gás para a qual pretende mudar. A Profundidade Máxima de Operação (MOD) é considerada como a profundidade a que a mistura de gás começou a ser utilizada.

Um aviso de ICD é exibido sempre que a profundidade de substituição de gás é superior a 10 m (30 pés) e sempre que:

1. A alteração ao ppN2 aumente por mais de +0,5, ou
2. A alteração aos aumentos no ppHe por valores superiores a +0,5 e às diminuições no ppN2 por valores superiores a -0,25.

Se estes limites forem excedidos devido a uma alteração ao gás, o Suunto EON Core indica o risco de ICD tal como demonstrado em seguida:



Neste exemplo, a mistura de gases disponível para um mergulho Trimix de profundidade são:

- Trimix 15/55
- Trimix 35/10
- Trimix 50/10
- Oxigénio

O Suunto EON Core destaca a perigosa condição ICD quando a mistura de gás é alterada de 15/55 para 35/10 a uma profundidade de 34,4 m.

Se esta alteração ao gás for efetuada, a alteração no ppN2 e ppHe irá muito além dos limites considerados seguros.

Uma forma de evitar o risco de ICD passa por aumentar o conteúdo de hélio na mistura de gás de 35/10 para uma mistura Trimix a 35/25. Este aumento manteria as alterações na pressão parcial a um nível seguro e eliminaria o perigo de uma ICD repentina.

3.22. Ajustes pessoais e de altitude

Existem vários fatores que podem afetar a sua suscetibilidade à doença por descompressão (DCS). Tais factores podem variar entre mergulhadores, bem como de um dia para o outro.

Os fatores pessoais que tendem a aumentar a possibilidade de doença por descompressão (DCS) incluem:

- exposição a baixas temperaturas – temperatura da água inferior a 20 °C (68 °F)
- nível de condição física abaixo da média
- fadiga
- desidratação
- stress
- obesidade
- forame oval patente (FOP)
- exercício antes e depois de mergulhar

⚠️ ADVERTÊNCIA! REGULE AS DEFINIÇÕES PESSOAIS CORRETAS! Sempre que acreditar na presença dos fatores de risco que tendem a aumentar a possibilidade de DCS, recomendamos que use esta opção para tornar os cálculos mais cautelosos. Não selecionar a definição pessoal correta resultará em dados de mergulho e de planeamento errados.

A definição pessoal de cinco passos pode ser utilizada para ajustar a preservação do algoritmo de acordo com a sua suscetibilidade à DCS. Pode encontrar as definições em **Dive settings** (Definições de mergulho) / **Parameters** (Parâmetros) / **Personal** (Pessoal).

Nível pessoal	Explicação
Mais agressivo (-2)	Condições ideais, excelente condição física, elevada experiência com muitos mergulhos num passado recente
Agressivo (-1)	Condições ideais, boa condição física, muita experiência com mergulhos num passado recente
Predefinido (0)	Condições ideais (valor predefinido)
Conservador (+1)	Existem alguns fatores ou condições de risco
Mais conservador (+2)	Existem vários fatores ou condições de risco

⚠️ ADVERTÊNCIA! O ajuste pessoal da definição 0, -1 ou -2 provoca um risco elevado de DD, outros ferimentos pessoais e morte.

Além da definição pessoal, pode ajustar o Suunto EON Core para mergulhar a diferentes altitudes. Esta definição ajusta automaticamente o cálculo de descompressão de acordo com um dado intervalo de altitudes. Poderá encontrar as definições em **Dive settings** (Definições de mergulho) / **Parameters** (Parâmetros) / **Altitude** (Altitude) e selecionar a partir de três limites:

- 0 – 300 m (0 – 980 pés) (predefinido)
- 300 – 1500 m (980 – 4900 pés)
- 1500 – 3000 m (4900 – 9800 pés)

⚠️ ADVERTÊNCIA! Viajar para altitudes superiores pode provocar uma alteração temporária no equilíbrio do azoto dissolvido no corpo. Recomenda-se que se aclimatize à nova altitude antes de mergulhar.

3.23. Cálculos de oxigénio

Durante um mergulho, o Suunto EON Core calcula a pressão parcial do oxigénio (pO_2), a toxicidade do sistema nervoso central (CNS%) e a toxicidade do oxigénio pulmonar, controlada pelas OTU (unidades de toxicidade de oxigénio). Os cálculos do oxigénio baseiam-se nas tabelas e princípios de limites de tempo de exposição atualmente aceites.

Por predefinição, o modo de mergulho Air/Nitrox, os valores de CNS% e OTU não são apresentados até chegarem a 80% dos respetivos limites recomendados. Quando um destes valores chegar a 80%, o Suunto EON Core notifica o utilizador e o valor permanece na vista apresentada. No modo Trimix, os valores de CNS% e OTU são apresentados no campo do canto inferior direito como informação que pode percorrer.



NOTA: Pode personalizar as visualizações para mostrar sempre o CNS% e OTU.

3.24. Mergulho com rebreather

Pode usar o Suunto EON Core para o mergulho com rebreather personalizando o seu dispositivo no DM5. A Suunto recomenda a utilização do estilo clássico ou gráfico no mergulho com rebreather. No entanto, pode utilizar a vista destacada e personalizar os campos, se pretender.

O cálculo do ponto de ajuste fixo permite que o Suunto EON Core seja utilizado como um computador de mergulho de apoio aos mergulhos com rebreather. Não controla de nenhuma forma a unidade rebreather.

Quando seleciona o seu modo personalizado de múltiplas misturas de gases para mergulho CCR nas definições do modo de mergulho, o menu dos gases está dividido em dois: (gases CF) (gases de circuito fechado) e (gases CA) (gases de circuito aberto).



NOTA: Nos mergulhos com rebreather, o Suunto EON Core deve ser utilizado apenas como um dispositivo de apoio. O controlo primário e a monitorização dos gases deve ser efetuado através do próprio rebreather.

3.24.1. Gases de circuito fechado

No mergulho com rebreather, tem de ter no mínimo dois gases de circuito fechado: um é a sua garrafa de oxigénio e o outro é um diluente. Pode definir diluentes adicionais, como necessário.

Tem sempre de introduzir as percentagens corretas de oxigénio e hélio do(s) gas(es) diluente(s) da(s) garrafa(s) no computador de mergulho (ou através do DM5), para garantir o cálculo correto do tecido e do oxigénio. Os gases diluentes utilizados no mergulho com rebreather encontram-se em **CC gases** (gases CC - circuito fechado) no menu principal.

3.24.2. Gases de circuito aberto

Tal como acontece com os diluentes, tem sempre de definir as percentagens corretas de oxigénio e hélio do(s) gas(es) de emergência de todas as garrafas (e gases adicionais) para garantir o cálculo correto de oxigénio e do tecido. Os gases de emergência para o mergulho com rebreather estão definidos em **OC gases** (Gases OC - circuito aberto) no menu principal.

3.24.3. Pontos de ajuste

O seu modo de mergulho rebreather personalizável tem dois valores dos pontos de ajuste, um máximo e um mínimo. Ambos são configuráveis:

- Ponto de ajuste mínimo: 0,4 – 0,9 (predefinido: 0.7)
- Ponto de ajuste máximo: 1,0 – 1,6 (predefinido: 1.3)

Geralmente, não é necessário modificar os valores predefinidos dos pontos de ajuste. No entanto, pode alterá-los conforme necessário, através do DM5 ou no menu principal.

Para alterar os valores dos pontos de ajuste no Suunto EON Core:

1. Com o estado de superfície ativo, prima continuamente o botão do meio para aceder ao menu principal.
2. Aceda a **Setpoint (Ponto de ajuste)** com o botão superior e selecione com o botão do meio.

3. Aceda a **Low setpoint (Ponto de ajuste mínimo)** ou a **High setpoint (Ponto de ajuste máximo)** e selecione com botão do meio.
4. Regule o valor do ponto de ajuste com o botão inferior ou superior e aceite com o botão do meio.
5. Prima continuamente o botão do meio para sair do menu.

Alteração do ponto de ajuste

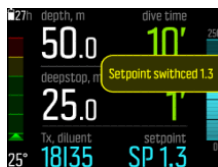
Os pontos de ajuste podem ser automaticamente alterados, de acordo com a profundidade. A alteração automática do ponto de ajuste mínimo ocorre por predefinição aos 4,5 m (15 pés) e a do ponto de ajuste máximo ocorre aos 21 m (70 pés).

A alteração automática dos pontos de ajuste mínimo e máximo está desativada por predefinição.

Pode mudar a alteração automática dos pontos de ajuste no Suunto EON Core:

1. Com o estado de superfície ativo, prima continuamente o botão do meio para aceder ao menu principal.
2. Aceda a **Setpoint (Ponto de ajuste)** com o botão superior e selecione com o botão do meio.
3. Aceda a **Switch low (Alterar ajuste mínimo)** ou a **Switch high (Alterar ajuste máximo)** e selecione com o botão do meio.
4. Ajuste o valor de profundidade para a mudança do ponto de ajuste com o botão inferior ou superior e aceite com o botão do meio.
5. Prima continuamente o botão do meio para sair do menu.

As notificações pop-up indicam que o ponto de ajuste foi alterado.



Durante um mergulho com rebreather, também pode mudar para um ponto de ajuste personalizado, em qualquer momento.

Para mudar para um ponto de ajuste personalizado:

1. Durante um mergulho em modo rebreather, prima continuamente o botão do meio para aceder ao menu principal.
2. Aceda a **Custom setpoint (Ponto de ajuste personalizado)** e selecione o botão do meio.
3. Regule o valor do ponto de ajuste, conforme necessário, com o botão inferior ou superior e aceite com o botão do meio.

Uma notificação pop-up confirma a mudança para o ponto de ajuste personalizado.



NOTA: Quando muda para um ponto de ajuste personalizado, a alteração automática do ponto de ajuste fica desativada durante o resto do mergulho.

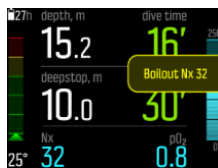
3.24.4. Gases de emergência

Se em qualquer altura durante o mergulho com rebreather suspeitar de qualquer mau funcionamento, deve mudar imediatamente para o gás de emergência e interromper o mergulho.

Para mudar para um gás de emergência:

1. Mantenha o botão do meio pressionado para aceder ao menu principal.
2. Aceda a **OC gases** (Gases OC - circuito aberto) e selecione com o botão do meio.
3. Aceda ao gás de emergência desejado e selecione com o botão do meio.

Depois de ter selecionado um gás de emergência, o campo do limite é substituído pelo valor de pO₂ do gás de circuito aberto selecionado.

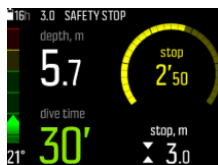


Se o mau funcionamento for solucionado ou a situação de mergulho normalizar, pode voltar a um diluente utilizando o procedimento descrito abaixo, mas fazendo a seleção em **CC gases** (Gases CC - circuito fechado).

3.25. Paragens de segurança e paragens de profundidade

É sempre recomendada uma paragem de segurança de três (3) minutos para todos os mergulhos de mais de 10 metros (19,7 pés).

O tempo para uma paragem de segurança é calculado quando se encontra entre 2,4 e 6 m (7,9 e 19,7 pés). Este valor é apresentado com as setas para cima/para baixo em frente da profundidade da paragem. O tempo da paragem de segurança é apresentado em minutos e segundos. O tempo poderá exceder três (3) minutos se subir demasiado rápido durante o mergulho.



As paragens de profundidade são ativadas quando mergulha a mais de 20 m (65,6 pés). As paragens profundas são apresentadas como paragens de segurança. Encontra-se numa área de paragem profunda quando a profundidade da paragem profunda apresentar setas para cima/para baixo à sua frente e o tempo da paragem profunda estiver a ser contabilizado.



NOTA: Por motivos de segurança, não é possível desligar as paragens de profundidade se o hélio (misturas de gás trimix) tiver sido ativado para o modo de mergulho em utilização.

3.26. Velocidade da amostra

Suunto EON Core utiliza uma velocidade da amostra fixa de 10 segundos para todas as gravações do registo.

3.27. Espera e suspensão total

Os modos de espera e suspensão total são duas funcionalidades concebidas para prolongar a vida útil da bateria. O modo Espera é um modo regulável que desliga o ecrã após um determinado período de tempo se o Suunto EON Core não for utilizado.

Para regular o tempo de espera:

1. Mantenha o botão do meio pressionado para aceder ao menu.
2. Vá para **Geral » Definições dispositivo » Em espera**.
3. Prima o botão do meio para aceder ao modo de espera.
4. Desloque o ecrã para cima/baixo para seleccionar o tempo de espera desejado em minutos.
5. Prima o botão do meio para guardar as alterações e voltar ao menu das definições do dispositivo.
6. Para sair mantenha o botão do meio premido.

Suspensão total

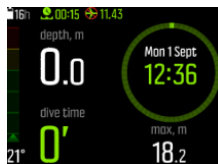
O modo de suspensão total é uma funcionalidade que prolonga a vida da bateria quando o Suunto EON Core não é utilizado durante um determinado período de tempo. O modo de suspensão total é ativado dois dias após:

- Não ter sido premido nenhum botão
- O cálculo de mergulho ter sido concluído

O Suunto EON Core é reativado quando é ligado a um PC/carregador, quando é premido um botão, ou quando há contacto com a água.

3.28. Intervalo de superfície e de inibição de voo

Após um mergulho, o Suunto EON Core exibe o tempo para emergir desde o mergulho anterior e um temporizador decrescente do tempo de inibição de voo recomendado. Durante o tempo de inibição de voo, deve evitar viagens aéreas e viagens para altitudes elevadas.



O tempo de inibição de voo é sempre, no mínimo, de 12 horas e equivale ao tempo de dessaturação quando este é superior a 12 horas. Para tempos de dessaturação inferiores a 70 minutos, não é apresentado o tempo de inibição de voo.

Se a descompressão for omitida durante o mergulho, de modo a que o Suunto EON Core entre em modo de erro permanente (consulte *Algorithm_lock*), o tempo de inibição de voo é sempre de 48 horas. Da mesma forma, se o mergulho for realizado no modo de indicador (cronômetro de fundo), o tempo de inibição de voo é de 48 horas.

 **ADVERTÊNCIA!** SÃO DESACONSELHADAS VIAGENS AÉREAS SEMPRE QUE O COMPUTADOR CONTABILIZAR O TEMPO DE INIBIÇÃO DE VOO. ATIVE SEMPRE O COMPUTADOR PARA VERIFICAR O TEMPO DE INIBIÇÃO DE VOO RESTANTE ANTES DE VOAR! Voar ou viajar para altitudes superiores durante o período de tempo de inibição de voo pode aumentar substancialmente o risco de DCS. Reveja as recomendações emitidas pela Rede de Alerta de Mergulhadores (Divers Alert Network, DAN). Não existe nenhuma regra de voo após o mergulho que garanta ausência total de indisposição devido à descompressão!

3.29.

3.29.1. Sincronizar registos e definições

Para poder sincronizar os registos e definições, primeiro, tem de instalar o Suunto DM5 (consulte 3.29. *Suunto_DM5_and_Movescount*).

Para transferir os registos do seu Suunto EON Core e sincronizar as definições:

1. Inicie o Suunto DM5. Se também estiver a executar o Suunto Moveslink, saia do Moveslink antes de continuar.
2. Ligue o seu Suunto EON Core ao computador com o cabo USB.
3. Aguarde que a sincronização termine.

Os novos registos de mergulho aparecem na lista DM5 **Dives** (Mergulhos) à esquerda, ordenada por data e hora.

3.29.2. Atualizar o firmware

É necessário o Suunto DM5 para instalar o novo firmware para o seu Suunto EON Core. Se estiver disponível uma nova versão do firmware, você recebe uma notificação quando ligar o cabo USB.

Antes de atualizar o firmware, certifique-se de que o cabo USB está bem ligado. Não deve desligar o cabo sem que a o processo de atualização seja concluído.

Veja o vídeo no *YouTube*.

Para atualizar o firmware:

1. Selecione Suunto EON Core a partir da lista de dispositivos no DM5.
2. Sincronize conforme necessário.
3. Clique em Update (Atualizar) e aguarde a conclusão do processo. Pode demorar 10 minutos ou mais.

3.30. Suunto Fused RGBM

O desenvolvimento do modelo de descompressão da Suunto tem início na década de 1980 quando a Suunto implementou o modelo de Bühlmann baseado nos valores M no Suunto SME. Desde então a investigação e o desenvolvimento têm prosseguido com a ajuda de especialistas externos e internos.

No final da década de 1990, a Suunto implementou o modelo de bolha RGBM (Reduced Gradient Bubble Model, Modelo de bolha de gradiente reduzido) do Dr. Bruce Wienke para funcionar com o modelo anterior baseado em valores M. Os primeiros produtos comerciais com a função foram os icônicos Suunto Vyper e Suunto Stinger. Com estes produtos,

conseguiu-se uma melhoria da segurança dos mergulhadores significativa, pois abordavam várias circunstâncias de mergulho fora da gama de modelos só com gás dissolvido ao:

- Monitorar o mergulho contínuo em vários dias
- Calcular os mergulhos repetitivos com pouco espaço de tempo entre si
- Reagir a um mergulho mais profundo que o mergulho anterior
- Adaptar as subidas rápidas que produziam uma elevada acumulação de micro-bolhas (bolhas silenciosas)
- Incorporar a consistência com as leis da física do mundo real para a cinética do gás

No Suunto Fused™ RGBM, os meios tempos do tecido derivam do FullRGBM de Wienke, no qual o corpo humano é modelado por cinco grupos de tecidos diferentes. O FullRGBM pode utilizar estes tecidos adicionais e modelar a gaseificação e degaseificação mais precisamente. As quantidades de nitrogênio e hélio na gaseificação e degaseificação nos tecidos são calculadas independentemente.

A vantagem do Suunto Fused RGBM é a segurança adicional através da sua capacidade para se adaptar a uma ampla variedade de situações. Para mergulhadores amadores, pode oferecer tempos de não descompressão ligeiramente mais longos, dependendo da definição pessoal escolhida. Para mergulhadores técnicos em circuito aberto, permite a utilização de misturas de gases com hélio; em mergulhos mais profundos e prolongados, as misturas de gases à base de hélio fornecem tempos de subida mais reduzidos. E, por fim, para mergulhadores com escafandro, o algoritmo Suunto Fused RGBM fornece a ferramenta ideal para utilizar como computador de mergulho de ponto definido, sem monitoramento.

3.30.1. Segurança do mergulhador

Uma vez que o modelo de descompressão é puramente teórico e não monitora o corpo de um mergulhador, nenhum modelo de descompressão pode garantir a ausência de DCS. Experimentalmente, tem sido demonstrado que o corpo se adapta à descompressão até certo ponto quando a atividade de mergulho é constante e frequente. Estão disponíveis duas definições de ajuste pessoal (P-1 e P-2) para mergulhadores que mergulhem constantemente e que estejam preparados para aceitar um maior risco pessoal.

⚠ CUIDADO! *Utilize sempre as mesmas definições de ajuste pessoal e de altitude para o mergulho real e para o planeamento. Aumentar a definição de ajuste pessoal a partir da definição planeada, bem como aumentar a definição de ajuste de altitude pode conduzir a tempos de descompressão mais profundos e, por conseguinte, a um maior volume de gás. Pode ficar sem gás respirável debaixo de água se a definição de ajuste pessoal tiver sido alterada após o planeamento do mergulho.*

3.30.2. Mergulho em altitude

A pressão atmosférica é inferior em altitudes superiores ao nível do mar. Depois de viajar para altas altitudes, terá azoto adicional no seu organismo em comparação com a situação de equilíbrio numa altitude original. Este teor de azoto “adicional” é libertado gradualmente ao longo do tempo e o equilíbrio é reposto. Recomenda-se que se aclimatize à nova altitude aguardando, no mínimo, três horas antes de mergulhar.

Antes de mergulhar em altitudes elevadas, tem de ajustar as definições de altitude do seu computador de mergulho de modo a que os cálculos considerem a altitude elevada. As pressões parciais máximas de azoto permitidas pelo modelo matemático do computador de mergulho são reduzidas de acordo com a pressão ambiente mais baixa.

Como resultado, os limites de paragem de não descompressão permitidos são consideravelmente reduzidos.

⚠️ ADVERTÊNCIA! *REGULE A DEFINIÇÃO DE ALTITUDE CORRETA! Ao mergulhar a altitudes superiores a 300 m/1000 pés, a definição de altitude deve ser corretamente selecionada para que o computador calcule o estado de descompressão. O computador de mergulho não deve ser utilizado a altitudes superiores a 3000 m/10000 pés. Não selecionar a definição de altitude correta ou mergulhar acima do limite máximo de altitude resulta em dados de mergulho e de planeamento errados.*

3.30.3. Exposição ao oxigénio

Os cálculos do oxigénio baseiam-se nas tabelas e princípios de limites de tempo de exposição atualmente aceites. Além disso, o computador de mergulho utiliza vários métodos para estimar, de um modo conservador, a exposição ao oxigénio. Por exemplo:

- os cálculos de exposição ao oxigénio apresentados são aumentados para o valor percentual mais elevado seguinte.
- Os limites de CNS% até 1.6 bar (23.2 psi) baseiam-se nos limites do Manual de Mergulho da NOAA de 1991.
- O monitoramento de OTU baseia-se no nível de tolerância diária a longo prazo e a velocidade de recuperação é reduzida.

A informação relacionada com oxigénio apresentada pelo computador de mergulho também foi concebida para garantir que todos os avisos e ecrãs são apresentados nas fases adequadas de um mergulho. Por exemplo, a informação que se segue é fornecida antes e durante um mergulho quando o computador está definido para Ar/Nitrox ou Trimix:

- O O₂% selecionado (e possível % de hélio)
- CNS% e OTU
- Notificação sonora quando o CNS% chega a 80% e, em seguida, a notificação quando o limite de 100% é excedido
- Notificações quando o OTU chega a 250 e novamente quando o limite de 300 é excedido
- Alarme sonoro quando o valor de pO₂ excede o limite predefinido (alarme de pO₂ elevado)
- Alarme sonoro quando o valor de pO₂ é < 0,18 (alarme de pO₂ baixo)

⚠️ ADVERTÊNCIA! *QUANDO A FRAÇÃO LIMITE DE OXIGÉNIO INDICAR QUE O LIMITE MÁXIMO FOI ALCANÇADO, DEVE TOMAR IMEDIATAMENTE AÇÕES PARA REDUZIR A EXPOSIÇÃO AO OXIGÉNIO. Não reduzir a exposição ao oxigénio depois de ter sido emitido um aviso CNS%/OTU, pode aumentar rapidamente o risco de toxicidade por oxigénio, ferimentos ou a morte.*

3.31. Pressão da garrafa

O seu Suunto EON Core pode ser utilizado com vários Tank PODs da Suunto para transmissão da pressão da garrafa sem fios.

Para instalar e emparelhar um Tank POD da Suunto:

1. Instale o Tank POD tal como descrito no guia rápido do Tank POD.
2. Aguarde que o LED verde no Tank POD fique intermitente.
3. Se o seu Suunto EON Core tiver o ecrã em branco, prima uma tecla qualquer para ativá-lo.

4. Mantenha o seu Suunto EON Core próximo do Tank POD.
5. Após alguns segundos, é apresentado um menu no ecrã a mostrar o número de série do Tank POD, o estado da bateria e a pressão da garrafa. No menu, selecione o gás correto para esse Tank POD.

⚠ ADVERTÊNCIA! A indicação do nível da bateria que aparece quando se procede ao emparelhamento do Tank POD é apenas um valor aproximado. A bateria do POD pode esgotar-se mais rapidamente do que o sugerido na indicação.

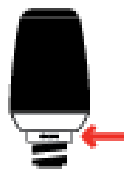
Repita o procedimento acima para os Tank PODs adicionais e selecione diferentes gases para cada POD.

📋 NOTA: Não pode emparelhar outro Tank POD, sem que tenha um segundo gás definido no Suunto EON Core.

Em alternativa, pode selecionar que Tank POD irá utilizar com cada gás, selecionando um Tank POD para o gás no menu **(Gás(gases))**. Ao utilizar este método, certifique-se de que o Tank POD foi ativado certificando-se de que existe uma leitura da pressão do cilindro no ecrã e que se encontra dentro do intervalo. No menu, o Tank POD é identificado pelo respetivo número de série impresso no Tank POD.

Nas visualizações principais de mergulho, apenas a pressão de um cilindro é apresentada e corresponde ao gás ativo. Ao mudar o gás, a pressão do cilindro apresentada também muda em conformidade.

⚠ ADVERTÊNCIA! Se houver vários mergulhadores a utilizarem os Tank POD, antes de mergulhar, verifique sempre se o número de POD do gás selecionado corresponde ao número de série do seu POD.



🗨 SUGESTÃO: Para poupar a vida útil da bateria, remova a pressão do Tank POD quando não for mergulhar.

3.32. Temporizador

Suunto EON Core inclui um temporizador que pode ser utilizado para ações com uma temporização específica ao emergir ou mergulhar. O temporizador é apresentado no canto inferior direito como um item que pode percorrer.

📋 NOTA: O temporizador também pode ser personalizado para aparecer, com um aspeto semelhante ao de um relógio analógico, no centro do ecrã.

Para utilizar o temporizador:

1. Durante o mergulho, pressione o botão superior para iniciar o temporizador.
2. Pressione novamente o botão superior para parar o temporizador.
3. Mantenha o botão superior pressionado para reiniciar o temporizador.

As ações de início e paragem do temporizador são guardadas no registo de mergulhos.

3.33. Contatos com a água

O contato com a água está situado no painel lateral da estrutura junto à porta para o cabo USB. Quando submersos, os pólos de contato com a água são ligados pela condutividade da água. Suunto EON Core muda para o estado de mergulho quando a água é detetada e o indicador de profundidade deteta a pressão da água a 1,2 m (4 pés).

4. Cuidados e assistência

4.1. Recomendações de manuseamento

Manuseie o Suunto EON Core com cuidado. Os componentes eletrônicos internos são sensíveis e podem danificar-se se o dispositivo sofrer quedas ou for manuseado incorretamente.

Sempre que viajar com este computador de mergulho, certifique-se de que o mesmo se encontra devidamente armazenado na bagagem de porão ou de mão. Deve ser colocado num saco ou recipiente que o proteja de qualquer choque ou movimento descontrolado.

Não tente abrir nem reparar o Suunto EON Core. Se tiver problemas com o dispositivo, contacte o Centro de Assistência Suunto autorizado mais próximo.

 **ADVERTÊNCIA!** *CERTIFIQUE-SE DA RESISTÊNCIA À ÁGUA DO DISPOSITIVO! A humidade no interior do dispositivo e/ou compartimento da bateria pode danificar gravemente a unidade. As tarefas de revisão e manutenção devem ser realizadas em exclusivo por um centro de assistência Suunto.*

Lave e seque o computador de mergulho após a utilização. Enxague cuidadosamente com água doce após qualquer mergulho em água salgada.

Preste especial atenção à zona do sensor de pressão, contatos com a água, pulsos e porta do cabo USB. Se utilizar o cabo USB antes de lavar o computador de mergulho, o cabo (extremidade do dispositivo) também deve ser enxaguado.

Após a utilização, enxague-o com água doce e sabão suave, e limpe-o, cuidadosamente, com um pano macio humedecido ou uma camurça.

 **NOTA:** *Não deixe o Suunto EON Core num balde com água (para enxaguar). O ecrã permanece ativo debaixo de água e consome energia da bateria.*

Utilize apenas acessórios Suunto originais - os danos provocados por acessórios não originais não são abrangidos pela garantia.

 **ADVERTÊNCIA!** *Não utilize mangueiras de ar comprimido ou jatos de água de alta pressão para limpar o seu computador de mergulho. Estes podem danificar permanentemente o sensor de pressão do computador de mergulho.*

 **SUGESTÃO:** *Não se esqueça de registar o seu Suunto EON Core em www.suunto.com/ para obter assistência personalizada.*

4.2. Instalar a proteção contra riscos

Utilize a proteção contra riscos fornecida para ajudar a proteger o seu Suunto EON Core dos riscos.

Para instalar a proteção contra riscos:

1. certifique-se de que o vidro do ecrã está limpo e seco.
2. Descole a camada de proteção de um canto da proteção contra riscos.
3. Coloque o lado adesivo exposto à esquadria num canto do ecrã.
4. Retire a camada de proteção da película de proteção contra riscos.

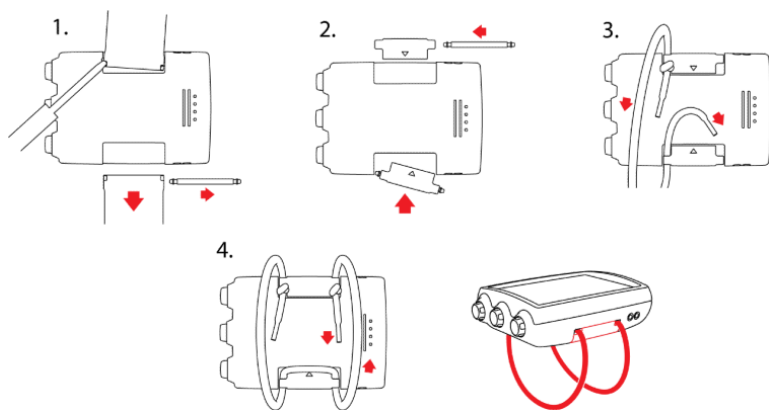
5. Elimine quaisquer bolhas de ar com uma ferramenta suave e com uma aresta lisa.
Veja o vídeo no: *YouTube*.

4.3. Mudar de bracelete para arnês

Pode mudar entre a bracelete e o arnês, conforme necessário. O arnês é fornecido como opção.

Para instalar o arnês:

1. Remova ambas as pontas da bracelete e retire as asas de mola das pontas da bracelete.
2. Insira as asas de mola nos adaptadores do arnês e prenda-os.
3. Introduza o fio através de ambos os adaptadores.
4. Fixe bem as extremidades do fio do arnês e corte o excesso de fio.



4.4. Carregar a bateria

Carregue o Suunto EON Core com o cabo USB fornecido. Se a bateria estiver muito fraca, o ecrã mantém-se escuro até que a bateria tenha alcançado um nível de carga adequado. Enquanto o dispositivo está a carregar, aparece uma luz LED vermelha intermitente junto do ecrã.

⚠ CUIDADO! NÃO utilize o cabo USB se o Suunto EON Core estiver molhado. Isto pode provocar falhas elétricas. Certifique-se de que o conector do cabo e a área dos pinos do conector do dispositivo estão ambos secos. Se estiver a utilizar uma cobertura de proteção, retire-a da área dos pinos do conector para poder limpar todas as gotas de água residual.

📖 NOTA: Se o equipamento estiver ligado, pode ter uma sensação de picada ao tocar no compartimento metálico do computador e no Suunto EON Core. Esta sensação é provocada por uma pequena corrente elétrica criada quando a tomada da parede que alimenta o computador não tem ligação à terra.

⚠ CUIDADO! NÃO permita que os pinos do conector do cabo USB toquem em qualquer superfície condutora. Pode provocar um curto-circuito no cabo, inutilizando-o.

As baterias recarregáveis têm um número de ciclos de carregamento limitado e, eventualmente, terão de ser substituídas. A bateria só deve ser substituída por um Centro de Assistência Suunto autorizado.

4.5. Obter assistência

Para obter assistência adicional, visite www.suunto.com/support. Poderá encontrar uma vasta gama de materiais de assistência, incluindo Perguntas e Respostas e vídeos de instruções. Também pode publicar e enviar perguntas diretamente à Suunto ou contactar os profissionais de assistência Suunto através de correio eletrónico/telefone.

Encontre também muitos vídeos de instruções no canal da Suunto no YouTube em www.youtube.com/user/MovesCountbySuunto.

Recomendamos que registe o seu produto em www.suunto.com/support/ para obter a melhor assistência personalizada da Suunto.

Para obter assistência da Suunto:

1. Primeiro, visite Suunto.com (www.suunto.com/support) para ver se a sua pergunta já foi colocada/respondida.
2. Se não encontrar uma resposta para a sua pergunta online, envie a sua pergunta utilizando o formulário disponível em support@suunto.com.
3. Contacte a Suunto via telefone. Obtenha a lista mais recente dos números telefónicos na última página deste manual ou em www.suunto.com/support. Os assistentes qualificados da assistência ao cliente da Suunto irão ajudá-lo e, se for necessário, identificarão os problemas do produto durante a chamada.

4.6. Eliminação e reciclagem

Deite fora o dispositivo de acordo com a legislação e regulamentos locais sobre resíduos de equipamento eletrónico e baterias. Não deite fora o dispositivo num contentor de lixo doméstico normal. Se desejar, pode entregá-lo ao representante Suunto mais próximo de si.

O símbolo abaixo indica que dentro da União Europeia este dispositivo deve ser eliminado de acordo com a Diretiva sobre resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos (REEE). Siga as práticas locais dos Estados membros para a recolha de resíduos eletrónicos.



A adequada recolha e reciclagem de baterias e dispositivos eletrónicos ajuda a conservar recursos e reduz o seu impacto no ambiente.

5. Referência

5.1. Especificações técnicas

Dimensões e peso:

- Comprimento: 80 mm / 3,15 pol.
- Largura: 55 mm / 2,17 pol.
- Altura: 21 mm / 0,83 pol.
- Peso: 154 g / 5,43 onças

Condições de operação

- Intervalo de altitude normal: 0 a 3000 m / 10 000 pés acima do nível do mar
- Temperatura de funcionamento: 0°C a 40°C / 32°F a 104°F
- Temperatura de armazenamento: -20°C a +50°C / -4°F a +122°F
- Ciclo de manutenção: 500 horas de mergulho ou dois anos, conforme o que ocorrer primeiro



NOTA: Não deixe o computador de mergulho exposto diretamente à luz solar!

Indicador de profundidade

- Sensor de pressão compensada pela temperatura
- Precisão até 80 m (262 pés) em conformidade com a norma EN 13319
- Intervalo de visualização da profundidade: 0 a 300 m (0 a 984 pés)
- Resolução: 0,1 m de 0 a 100 m (1 pé de 0 a 328 pés)

Visualização da temperatura

- Resolução: 1°C / 1,5 °F
- Intervalo de visualização: -20 a +50°C/-4 a +122°F
- Precisão: ± 2 °C/ $\pm 3,6$ °F dentro de 20 minutos do intervalo da temperatura

Ecrãs no modo de mergulho com misturas de gases

- % de hélio: 0–95
- % de oxigénio: 5–99
- Visualização da pressão parcial de oxigénio: 0,0–3,0 bar
- CNS%: 0-500% com resolução de 1%
- OTU: 0-500

Outras visualizações

- Tempo de mergulho: 0 a 999 min
- Tempo para emergir: 0 a 99 h 59 min
- Contador de mergulhos: 0 a 99 para mergulhos repetitivos

- Tempo sem descompressão: 0 a 99 min. (>99 acima de 99)
- Tempo de subida: 0 a 999 min. (-- após 999)
- Profundidades limite: 3,0 a 150 m / 10 a 492 pés

Relógio do calendário

- Precisão: ± 25 s/mês (a 20°C/68°F)
- Formato 12/24 h

Bússola

- Precisão: $\pm 15^\circ$
- Resolução: 1°
- Inclinação máx.: 45 graus
- Equilíbrio: global

Temporizador

- Precisão: 1 segundo
- Intervalo de visualização: 0'00 – 99'59
- Resolução: 1 segundo

Livro de registos

- Frequência de amostragem. 10 segundos
- Capacidade da memória: cerca de 200 horas de mergulho

Modelo de cálculo dos tecidos

- Algoritmo Suunto Fused™ RGBM (desenvolvido pela Suunto e Bruce R. Wienke, BSc, MSc, PhD)
- 15 compartimentos de tecidos
- Meios tempos dos compartimentos de tecidos para nitrogénio: 1, 2, 5, 10, 20, 40, 80, 120, 160, 240, 320, 400, 480, 560 e 720 min. Os meios tempos de gaseificação e degaseificação são os mesmos.
- Os meios tempos dos compartimentos dos tecidos são divididos por um fator constante para obter os meios tempos de hélio.
- Valores M de gradiente reduzido (variáveis) com base nos hábitos e violações de mergulho. Os valores M são registados até 100 horas após um mergulho
- Os cálculos de exposição (CNS% e OTU) baseiam-se em recomendações de R.W. Hamilton, PhD e em princípios e tabelas de limites de tempos de exposição atualmente aceites.

Bateria

- Tipo: iões de lítio recarregável
- Vida da bateria: totalmente carregada, mínimo de 16 horas de tempo de mergulho

As condições que se seguem têm efeito na vida útil esperada da bateria:

- As condições em que a unidade é utilizada e armazenada (por exemplo, condições de temperatura/frio). Abaixo de 10°C/50°F, a vida útil esperada da bateria é de cerca de 50-75% da verificada a 20°C/68°F.
- A qualidade da bateria. Algumas baterias de lítio podem esgotar-se inesperadamente, o que não pode ser testado previamente.



NOTA: As baixas temperaturas ou uma oxidação interna da bateria poderão ativar o aviso da bateria mesmo que a bateria tenha capacidade suficiente. Neste caso, o aviso desaparece normalmente quando o modo de mergulho é ativado novamente.

Transrecetor de rádio

- Compatível com Bluetooth® Smart
- Banda de frequência: 2402-2480 MHz
- Potência máxima de saída: <4 dBm
- Alcance: ~3 m/9,8 pés

Transrecetor de rádio subaquático

- Banda de frequência: canal único 123 kHz
- Potência máxima de saída: 360 mW
- Alcance: 1,5 m / 4,9 pés

Fabricante

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa FINLAND

5.2. Conformidade

5.2.1. diretiva de rádio da UE

A Suunto Oy declara, por este meio, que o equipamento de rádio tipo DW171 respeita a Diretiva 2014/53/UE. O texto completo da declaração de conformidade EU está disponível no seguinte endereço de internet: www.suunto.com/EUconformity.

5.2.2. Equipamento de Proteção Individual da UE

A combinação do Suunto EON Core e do Suunto Tank POD é um equipamento de proteção individual nos termos da Diretiva 89/686/CEE. O organismo notificado n.º 0078, Institut National de la Plongée Professionnelle, Entrée 3 - Port de la Pointe Rouge, 13008 MARSEILLE, França, concluiu o exame da CE para a combinação acima mencionada, e garantiu a conformidade com a norma europeia EN250:2014. A certificação é aplicável até uma profundidade de 50 m, tal como estabelecido na norma EN250:2014.

5.2.3. Norma da UE sobre os medidores de profundidade

A NE 13319 é uma norma europeia relativa aos medidores de profundidade de mergulho. Os computadores de mergulho Suunto foram concebidos para cumprirem esta norma.

5.2.4. Conformidade FCC

Este dispositivo obedece ao Capítulo 15 das Normas da FCC. A utilização deste dispositivo está sujeita às duas condições seguintes:

- (1) este dispositivo não pode causar interferência prejudicial, e
- (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, incluindo a interferência que possa causar um funcionamento indesejado. Este produto foi testado de acordo com as normas da FCC e destina-se a utilização doméstica e empresarial.

As alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela Suunto poderão impedi-lo de utilizar este dispositivo ao abrigo das normas FCC.

5.2.5. IC

Este dispositivo está em conformidade com a(s) norma(s) RSS de isenção de licenças da Industry Canada. A utilização deste dispositivo está sujeita às duas condições seguintes:

- (1) este dispositivo não pode causar interferência, e
- (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, incluindo a interferência que possa causar um funcionamento indesejado.

5.2.6. Conformidade Brasil

Este produto está homologado pela ANATEL, de acordo com os procedimentos regulamentados pela Resolução nº. 242/2000 e atende aos requisitos técnicos aplicados. Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

Para maiores informações, consulte o site da ANATEL – www.anatel.gov.br



5.3. A marca comercial registrada

Suunto EON Core, os respectivos logótipos e outras marcas e nomes da Suunto são marcas comerciais registradas ou não registradas da Suunto Oy. Todos os direitos reservados.

5.4. Informação sobre patentes

Este produto está protegido pelos seguintes pedidos de patentes pendentes e correspondentes direitos nacionais: US 13/803,795, US 13/832,081, US 13/833,054, US 14/040,808, US 7,349,805 e US 86608266.

Poderão ter sido apresentados pedidos de patentes adicionais.

5.5. Garantia Limitada Internacional

A Suunto garante que durante o Período da Garantia, a Suunto ou um Centro de Assistência Autorizado da Suunto (doravante designado de Centro de Assistência) irá, à sua discrição, reparar defeitos de material ou de mão-de-obra isentos de encargos mediante: a) reparação, b) substituição ou c) reembolso, sujeito aos termos e condições desta Garantia Limitada

Internacional. Esta Garantia Limitada Internacional é válida e aplicável, independentemente do país de compra. A Garantia Limitada Internacional não afeta os seus direitos legais garantidos ao abrigo da legislação nacional obrigatória aplicável à venda de bens de consumo.

Período de Garantia

O Período da Garantia Limitada Internacional tem início na data de compra inicial.

O Período da Garantia é de dois (2) anos para Produtos e transmissores sem fio de Mergulho, a menos que especificado em contrário.

O Período da Garantia é de um (1) ano para acessórios, incluindo mas não limitada a sensores sem fios e transmissores, carregadores, cabos, baterias recarregáveis, alças, braceletes e tubos.

Para todos os relógios Suunto Spartan adquiridos em 2016, o Período da Garantia foi alargado para três (3) anos.

O Período da Garantia é de cinco (5) anos para avarias relacionadas com o sensor da medição de profundidade (pressão) nos Computadores de Mergulho Suunto.

Exclusões e Limitações

Esta Garantia Limitada Internacional não cobre:

1. a. o desgaste normal como riscos, abrasões ou alteração da cor e/ou material de pulseiras não metálicas, b) defeitos provocados por manuseamento negligente, ou c) defeitos ou danos resultantes de uma utilização contrária à utilização prevista ou recomendada, cuidados incorretos, negligência e acidentes, tais como quedas ou esmagamentos;
2. materiais impressos e embalagem;
3. defeitos ou alegados defeitos provocados pela utilização com qualquer produto, acessório, software e/ou serviço não fabricado ou fornecido pela Suunto;
4. baterias não recarregáveis.

A Suunto não garante que o funcionamento do Produto ou acessório será contínuo ou isento de erros, ou que o Produto ou o acessório funcionará em combinação com qualquer hardware ou software fornecido por terceiros.

Esta Garantia Limitada Internacional não é aplicável se o Produto ou acessório:

1. tiver sido aberto para além da finalidade a que se destina;
2. tiver sido reparado com peças sobressalentes não autorizadas; modificado ou reparado por um Centro de Assistência não autorizado;
3. estiver com o número de série removido, alterado ou ilegível por qualquer forma, por determinação segundo o critério exclusivo da Suunto; ou
4. tiver sido exposto a químicos, incluindo mas não se limitando a protetores solares e repelentes de mosquitos.

Acesso ao serviço de garantia da Suunto

Para acesso ao serviço de garantia da Suunto é necessária a prova de compra. Também deve registar o seu produto online em www.suunto.com/register para receber os serviços de garantia internacional em todo o mundo. Para saber como obter o serviço de garantia, visite

www.suunto.com/warranty ou contacte o revendedor local autorizado da Suunto ou o Centro de Contacto da Suunto.

Limitação da Responsabilidade

Até à máxima extensão permitida pela legislação obrigatória aplicável, esta Garantia Limitada Internacional é a sua única e exclusiva forma de reparação disponível e substitui todas as outras garantias, expressas ou implícitas. A Suunto não se responsabiliza por danos extraordinários, acidentais, punitivos ou consequenciais, incluindo mas não se limitando à perda de benefícios antecipados, perda de dados, perda de utilização, custo de capital, custo de qualquer equipamento ou funcionalidades de substituição, reclamações de terceiros, danos materiais resultantes da aquisição ou utilização do artigo ou decorrentes da violação da garantia, violação do contrato, negligência, ato ilícito ou qualquer lei ou teoria equitativa, mesmo que a Suunto tivesse conhecimento da probabilidade de tais danos. A Suunto não se responsabiliza por qualquer atraso na prestação do serviço de garantia.

5.6. Direitos de autor

Copyright © Suunto Oy. Todos os direitos reservados. Suunto, os nomes de produtos Suunto, os respetivos logótipos e outras marcas e nomes da Suunto são marcas comerciais registadas ou não registadas da Suunto Oy. Esta publicação e o respetivo conteúdo são propriedade da Suunto Oy e destinam-se unicamente a que os seus clientes possam obter instruções e informações sobre o funcionamento dos produtos Suunto. O conteúdo não deverá ser utilizado nem distribuído para qualquer outra finalidade e/ou comunicado, divulgado ou reproduzido de outro modo sem o consentimento prévio por escrito da Suunto Oy. Apesar de termos tido o máximo cuidado para assegurarmos que as informações contidas nesta documentação são de fácil compreensão e precisas, não existe qualquer garantia de exatidão, expressa ou implícita. O conteúdo está sujeito a alterações a qualquer momento sem aviso prévio. A versão mais recente desta documentação pode ser descarregada em www.suunto.com.

5.7. Termos de mergulho

Termo	Explicação
Mergulho em altitude	Um mergulho realizado a uma elevação superior a 300 m (1000 pés) acima do nível do mar.
Velocidade de subida	A velocidade a que o mergulhador sobe em direção à superfície.
Tempo de subida	O período de tempo mínimo necessário para chegar à superfície num mergulho de paragem de descompressão.
CCR	Escafandro de circuito fechado. Equipamento que recicla todo o ar expelido.
Limite	Num mergulho de paragem de descompressão, a menor profundidade a que um mergulhador pode subir com base na carga de gás inerte calculada.

Termo	Explicação
CNS	Toxicidade do sistema nervoso central. A toxicidade é provocada pelo oxigénio. Pode provocar vários sintomas neurológicos. O mais importante desses sintomas é uma convulsão tipo epiléptica, que pode provocar o afogamento do mergulhador.
CNS%	Fração de limite da toxicidade do sistema nervoso central.
Compartimento	Consulte Grupo de tecidos
DCS	Indisposição/doença devido à descompressão. Qualquer variedade de indisposições que resultem direta ou indiretamente da formação de bolhas de nitrogénio nos tecidos ou fluidos corporais como resultado de uma descompressão incorretamente controlada.
Descompressão	Tempo passado numa paragem de descompressão ou intervalo antes de emergir para permitir que o nitrogénio absorvido saia naturalmente pelos tecidos.
Intervalo de descompressão	Num mergulho de paragem de descompressão, o intervalo de profundidade entre o limite inferior e superior a que o mergulhador deve parar durante algum tempo durante a subida.
Série de mergulhos	Um grupo de mergulhos repetitivos entre os quais o computador de mergulho indica a presença de algum azoto. Quando a carga de azoto chega a zero, o computador de mergulho é desativado.
Tempo de mergulho	Tempo decorrido entre sair da superfície para descer e regressar à superfície no fim de um mergulho.
Limite inferior	A profundidade mais profunda durante um mergulho com paragem de descompressão a que a descompressão ocorre.
% He	Percentagem ou fração de hélio no gás respirável.
MOD	A profundidade operacional máxima de um gás respirável é a profundidade a que a pressão parcial do oxigénio (pO_2) da mistura de gases excede um limite seguro.
Mergulho multi-níveis	Um mergulho individual ou repetitivo que inclui tempo passado em várias profundidades e, por conseguinte, não tem limites de descompressão que não sejam

Termo	Explicação
	determinados em exclusivo pela profundidade alcançada.
Nitrox (Nx)	No mergulho desportivo, refere-se a qualquer mistura com uma fração superior de oxigénio no ar comum.
Sem descompressão	Tempo de paragem sem descompressão. O período de tempo máximo que um mergulhador pode permanecer a uma profundidade particular sem ter de realizar paragens de descompressão durante a subida subsequente.
Mergulho sem descompressão	Qualquer mergulho que permita uma subida direta e sem interrupções até à superfície a qualquer momento.
Sem limite de tempo de descompressão	Abreviatura para limite de tempo sem descompressão.
OC	Circuito aberto. Equipamento que escoar todo o ar expelido.
OTU	Unidade de tolerância de oxigénio. Utilizado para medir a toxicidade em todo o corpo, provocada pela exposição prolongada a altas pressões parciais de oxigénio. Os sintomas mais comuns são a irritação dos pulmões, sensação de ardor no peito, tosse e redução das capacidades vitais.
O ₂ %	Percentagem ou fração de oxigénio no gás respirável. O ar comum tem 21% de oxigénio.
pO ₂	Pressão parcial do oxigénio. Limita a profundidade máxima a que a mistura de nitrox pode ser utilizada em segurança. O limite máximo da pressão parcial para ar de mergulho enriquecido é de 1,4 bar. O limite da pressão parcial de contingência é de 1,6 bar. Os mergulhos para além deste limite arriscam a toxicidade por oxigénio imediata.
Mergulho repetitivo	Qualquer mergulho cujos limites de tempo de descompressão sejam afetados pelo azoto residual absorvido durante os mergulhos anteriores.
Azoto residual	A quantidade de azoto em excesso que permanece num mergulhador após um ou mais mergulhos.
RGBM	Modelo de bolhas de gradiente reduzido. Algoritmo moderno para o controle do gás dissolvido e livre nos mergulhadores.

Termo	Explicação
SCR	Escafandro (“rebreather”) semi-fechado. Equipamento de mergulho que recicla parte do gás expelido.
Equipamento de mergulho	Aparelho de respiração subaquática autônomo.
Tempo para emergir	Tempo decorrido entre emergir de um mergulho e iniciar a descida para o mergulho subsequente.
Grupo de tecidos	Conceito teórico utilizado para modelar os tecidos do corpo humano para a construção de tabelas e cálculos de descompressão.
Trimix	Uma mistura de gases de respiração com hélio, oxigênio e azoto.



SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
www.suunto.com/register
2.

AUSTRALIA (24/7)	+61 1800 240 498
AUSTRIA	+43 72 088 3104
BELGIUM	+32(0)78 483 936
CANADA (24/7)	+1 855 624 9080
中国 (CHINA)	+86 400 8427507
中国香港 (CHINA - Hong Kong)	+852 58060687
DENMARK (EN, SV)	+45 89872945
FINLAND	+358 94 245 0127
FRANCE	+33 48 168 0926
GERMANY	+49 893 803 8778
ITALY	+39 029 475 1965
JAPAN	+81 34 520 9417
NETHERLANDS	+31 10 713 7269
NEW ZEALAND (24/7)	+64 988 75 223
POLAND	+48 1288 10196
PORTUGAL (EN, ES)	+35 1308806903
RUSSIA	+7 499 918 7148
SPAIN	+34 911 143 175
SWEDEN	+46 85 250 0730
SWITZERLAND	+41 44 580 9988
UK (24/7)	+44 20 3608 0534
USA (24/7)	+1 855 258 0900

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.