

SUUNTO D5

MANUAL DO UTILIZADOR

1. Segurança.....	5
2. Como começar.....	9
2.1. Configuração.....	9
2.2. Visualizar - modos, vistas e estados.....	9
2.3. Ícones.....	10
2.4. Compatibilidade do produto.....	11
3. Funções.....	12
3.1. Alarmes, avisos e notificações.....	12
3.2. Bloqueio do algoritmo.....	13
3.3. Velocidade de subida.....	15
3.4. Bateria.....	15
3.5. Marcador.....	17
3.6. Relógio.....	17
3.7. Bússola.....	17
3.7.1. Calibrar a bússola.....	17
3.7.2. Definir a declinação.....	18
3.7.3. Bloquear o rumo.....	18
3.8. Personalizar com o Suunto DM5.....	19
3.9. Algoritmo de descompressão.....	20
3.9.1. Segurança do mergulhador.....	21
3.9.2. Mergulho em altitude.....	21
3.9.3. Exposição ao oxigénio.....	22
3.10. Mergulhos com descompressão.....	22
3.10.1. Profundidade da última paragem.....	26
3.11. Informações do dispositivo.....	26
3.12. Ecrã.....	26
3.13. Histórico de mergulhos.....	26
3.14. Modos de mergulho.....	27
3.14.1. Modo Air/Nitrox (Ar/nitrox).....	27
3.14.2. Modo Indicador.....	30
3.14.3. Modo de mergulho livre.....	30
3.15. Planeador de mergulhos.....	33
3.16. Consumo de gás.....	33
3.17. Misturas de gases.....	34
3.18. Tempo de gás.....	34
3.19. Inatividade e suspensão total.....	35
3.20. Idioma e sistema de unidades.....	35
3.21. Livro de registos.....	36
3.22. Ajustes pessoais.....	37
3.23. Cálculos de oxigénio.....	39

3.24. Paragens de segurança e paragens de profundidade.....	39
3.25. Frequência de amostragem.....	40
3.26. Suunto App.....	40
3.27. Suunto DM5.....	41
3.27.1. Sincronizar registos e definições.....	41
3.27.2. Updating firmware.....	41
3.28. Intervalo (Tempo) de superfície e tempo de inibição de voo.....	42
3.29. Pressão da garrafa.....	42
3.30. Temporizador.....	43
3.31. Contatos com a água.....	44
4. Usar.....	45
4.1. Como aceder à informação do dispositivo.....	45
4.2. Como alterar a luminosidade do ecrã.....	45
4.3. Como definir o idioma e a unidade.....	45
4.4. Como definir a hora e a data.....	46
4.5. Como definir o relógio do alarme.....	46
4.6. Como instalar e emparelhar um Tank POD da Suunto.....	47
4.7. Como personalizar os modos de mergulho com o DM5.....	49
4.8. Como planear um mergulho utilizando o planeador de mergulhos.....	51
4.9. Como ativar a medição do consumo de gás.....	52
4.10. Como definir as notificações de profundidade (só em mergulho livre).....	53
4.11. Como adicionar marcadores.....	53
5. Cuidados e assistência.....	55
5.1. Recomendações de manuseamento.....	55
5.2. Instalar a proteção contra riscos.....	55
5.3. Correia de remoção rápida.....	56
5.4. Carregar a bateria.....	56
5.5. Obter assistência.....	57
5.6. Eliminação e reciclagem.....	57
6. Referência.....	58
6.1. Especificações técnicas.....	58
6.2. Conformidade.....	60
6.2.1. Diretiva de rádio da UE.....	60
6.2.2. Equipamento de Proteção Individual da UE	61
6.2.3. Norma da UE sobre os medidores de profundidade.....	61
6.2.4. Avisos de regulamentação FCC/ISED.....	61
6.3. A marca comercial registada.....	62
6.4. Informação sobre patentes.....	62
6.5. Garantia Limitada Internacional.....	62
6.6. Direitos de autor.....	63

6.7. Menu.....	64
6.8. Termos de mergulho.....	65

1. Segurança

Tipos de precauções de segurança

 **ADVERTÊNCIA!** - utiliza-se para indicar um procedimento ou situação que poderá provocar ferimentos graves ou a morte.

 **CUIDADO!** - utiliza-se para indicar um procedimento ou situação que provocará danos no produto.

 **NOTA:** - utiliza-se para destacar informações importantes.

 **SUGESTÃO:** - utiliza-se para dicas adicionais sobre a utilização de características e funcionalidades do dispositivo.

 **ADVERTÊNCIA!** todos os computadores sofrem avarias. É possível que este dispositivo subitamente não consiga fornecer informações precisas durante o seu mergulho. Use sempre um dispositivo de mergulho de reserva e mergulhe apenas com um companheiro. Apenas mergulhadores treinados na utilização adequada de equipamentos de mergulho devem utilizar este dispositivo de mergulho! **DEVE LER** o folheto e o manual do utilizador do seu computador de mergulho antes de o utilizar. Não o fazer pode conduzir a uma utilização incorreta, a ferimentos graves ou à morte.

Antes de mergulhar

Certifique-se que compreendeu bem todas as informações sobre a utilização, ecrãs e limitações dos seus instrumentos de mergulho. Em caso de dúvidas relacionadas com este manual ou com o instrumento de mergulho, por favor contacte o seu distribuidor Suunto antes de mergulhar. Recordamos que **VOCÊ É RESPONSÁVEL PELA SUA PRÓPRIA SEGURANÇA!**

Antes de sair numa viagem de mergulho, inspecione cuidadosamente o seu computador de mergulho para se certificar de que tudo está a funcionar corretamente.

No local de mergulho, efetue as pré-verificações manuais em cada dispositivo antes de entrar na água.

Pré-verificação do computador de mergulho

Certifique-se de que:

- o 1. Suunto D5 está no modo de mergulho correto e o ecrã está a funcionar como previsto.
2. A definição da altitude está correta.
3. A definição pessoal está correta.
4. As paragens de profundidade estão definidas corretamente.
5. O sistema de unidade está correto.
6. A bússola está calibrada. Inicie a calibração manualmente no menu em **Geral » Bússola » Calibrar** para confirmar também que os avisos sonoros do computador de mergulho estão a funcionar. Após a calibração bem-sucedida, deve ouvir um som.
7. A bateria está totalmente carregada.

8. Todos os indicadores primários e de apoio para o relógio, pressão e profundidade, tanto digitais como mecânicos, apresentam leituras corretas e consistentes.
9. Se estiver a utilizar os Tank POD da Suunto, verifique se o Tank POD está corretamente instalado e se a válvula da garrafa está aberta. Consulte o Manual do utilizador do Tank POD da Suunto para obter informações pormenorizadas sobre a utilização correta.
10. Se estiver a utilizar os Tank PODs da Suunto, confirme se as ligações estão a funcionar e se as seleções de gás estão corretas.



NOTA: Para obter informações relacionadas com o Suunto Tank POD, consulte as instruções fornecidas com o produto.

Precauções de segurança



ADVERTÊNCIA! APENAS OS MERGULHADORES COM FORMAÇÃO ADEQUADA DEVERÃO UTILIZAR UM COMPUTADOR DE MERGULHO! A formação insuficiente para qualquer tipo de mergulho, incluindo mergulho livre, pode provocar erros por parte do mergulhador, tais como utilização incorreta de misturas de gases ou descompressão inadequada, que podem conduzir a ferimentos graves ou à morte.



ADVERTÊNCIA! Você deve ler o manual rápido impresso e o manual do utilizador online para o seu computador de mergulho. O não cumprimento desta indicação pode resultar numa utilização inadequada, ferimentos graves ou na morte.



ADVERTÊNCIA! EXISTE SEMPRE O RISCO DE INDISPOSIÇÃO DEVIDO À DESCOMPRESSÃO (DCS) PARA QUALQUER PERFIL DE MERGULHO MESMO QUE SIGA O PLANO DE MERGULHO PRESCRITO POR TABELAS DE MERGULHO OU POR UM COMPUTADOR DE MERGULHO. NENHUM PROCEDIMENTO, COMPUTADOR DE MERGULHO OU TABELA DE MERGULHO EVITA A POSSIBILIDADE DE DCS OU TOXICIDADE POR oxigénio! O estado fisiológico de um indivíduo pode variar de dia para dia. O computador de mergulho não contabiliza estas variações. Recomendamos vivamente que se mantenha dentro dos limites de exposição fornecidos pelo instrumento para minimizar o risco de DCS. Como medida de segurança adicional, você deverá consultar um médico referente à sua condição física antes de mergulhar.



ADVERTÊNCIA! Recomendamos que não faça mergulho com garrafa se tiver um pacemaker. O mergulho com garrafa provoca stress físico que pode não ser adequado para pacemakers.



ADVERTÊNCIA! Se tiver um pacemaker, consulte um médico antes de utilizar este dispositivo. A frequência indutiva utilizada pelo dispositivo pode interferir com os pacemakers.



ADVERTÊNCIA! Embora os nossos produtos estejam em conformidade com as normas da indústria, o contato do produto com a pele poderá provocar reações alérgicas ou a irritação da pele. Nestes casos, interrompa de imediato a utilização e consulte um médico.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Não se destina a utilização profissional! Os computadores de mergulho Suunto destinam-se apenas a uma utilização de recreio. As exigências do mergulho comercial ou profissional podem expor o mergulhador a profundidades e condições que tendem a aumentar o risco de indisposição por descompressão (DCS). Por conseguinte, a Suunto recomenda vivamente que o dispositivo não seja utilizado para quaisquer atividades de mergulho comerciais ou profissionais.

⚠️ ADVERTÊNCIA! UTILIZE INSTRUMENTOS DE RESERVA! Certifique-se de que utiliza instrumentação de reserva, incluindo um manómetro de profundidade, um manómetro de pressão submersível, um cronómetro ou relógio, e de que tem acesso a tabelas de descompressão sempre que mergulhar com um computador de mergulho.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Por razões de segurança, nunca mergulhe sozinho. Mergulhe com um companheiro. Também deve manter-se acompanhado durante um período de tempo longo após o mergulho, uma vez que o início de possível DD (doença da descompressão) pode ser adiado ou acionado por atividades de superfície.

⚠️ ADVERTÊNCIA! REALIZE AS VERIFICAÇÕES PRÉVIAS! Antes de mergulhar, verifique sempre se o seu computador de mergulho está a funcionar adequadamente e se foram efetuadas as definições corretas. Verifique se o ecrã está a funcionar, se o nível da bateria está correto, etc.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Quando mergulhar, verifique regularmente o seu computador de mergulho. Se detetar alguma anomalia aparente, interrompa imediatamente o mergulho e volte à superfície em segurança.

⚠️ ADVERTÊNCIA! O COMPUTADOR DE MERGULHO NUNCA DEVE SER TROCADO OU PARTILHADO ENTRE MERGULHADORES ENQUANTO ESTIVER EM FUNCIONAMENTO! A sua informação não se aplica a alguém que não tenha utilizado o computador durante um mergulho ou na sequência de mergulhos repetitivos. Os perfis de mergulho devem corresponder ao perfil do utilizador. Se for deixado à superfície durante qualquer mergulho, o computador de mergulho fornece informação imprecisa para os mergulhos subsequentes. Nenhum computador de mergulho tem em consideração mergulhos realizados sem o computador. Assim, qualquer atividade de mergulho realizada até quatro dias antes da utilização inicial do computador pode provocar a apresentação de informação incorreta e deve ser evitada.

⚠️ ADVERTÊNCIA! NÃO EXPONHA QUALQUER PARTE DO COMPUTADOR DE MERGULHO A QUALQUER MISTURA DE GASES COM MAIS DE 40% DE OXIGÉNIO! O ar enriquecido com um teor de oxigénio superior constitui risco de incêndio ou explosão e pode resultar em ferimentos graves ou na morte.

⚠️ ADVERTÊNCIA! NÃO MERGULHE COM UM GÁS SE NÃO TIVER VERIFICADO PESSOALMENTE O SEU CONTEÚDO E INTRODUZIDO O VALOR NO SEU COMPUTADOR DE MERGULHO! A não verificação do conteúdo do cilindro e introdução dos valores de gás incorretos (sempre que aplicável) no seu computador de mergulho resultam na apresentação de informações de planeamento de mergulho incorretas.

 **ADVERTÊNCIA!** Utilizar software de planeamento de mergulho como o Suunto DM5 não substitui a formação em mergulho adequada. Mergulhar com gases mistos tem perigos com os quais os mergulhadores que mergulham com ar não estão familiarizados. Para mergulhar com Triox, Heliox e Nitrox ou todos eles, os mergulhadores devem ter formação especializada para o tipo de mergulho que estão a fazer.

 **ADVERTÊNCIA!** Não utilize o Cabo USB Suunto em zonas onde existam gases inflamáveis. Ao fazê-lo pode provocar uma explosão.

 **ADVERTÊNCIA!** Não desmonte nem altere o Cabo USB Suunto. Ao fazê-lo pode provocar choques elétricos ou incêndios.

 **ADVERTÊNCIA!** Não utilize o cabo USB Suunto ou outras peças se estiverem danificados.

 **ADVERTÊNCIA!** Carregue o seu dispositivo apenas com adaptadores USB que cumpram a norma IEC 60950-1 para fonte de alimentação limitada. Os adaptadores não compatíveis representam risco de incêndio e de acidentes pessoais e podem danificar o seu dispositivo Suunto.

 **CUIDADO!** NÃO permita que os pinos do conector do cabo USB toquem em qualquer superfície condutora. Pode provocar um curto-circuito no cabo, inutilizando-o.

 **NOTA:** Certifique-se de que o seu computador de mergulho Suunto tem o software mais recente atualizado e melhorado. Antes de qualquer viagem de mergulho consulte www.suunto.com/support, para saber se a Suunto lançou uma nova atualização de software para o seu dispositivo. Sempre que disponível, deve instalar a atualização antes de mergulhar. As atualizações destinam-se a melhorar a sua experiência de utilizador e são parte da filosofia de melhoria e desenvolvimento contínuos dos produtos da Suunto.

Subidas de emergência

Na eventualidade improvável de o computador de mergulho sofrer uma avaria durante o mergulho, siga os procedimentos de emergência indicados pela sua entidade de formação de mergulho certificada, para realizar imediatamente uma subida em segurança.

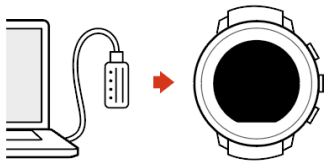
2. Como começar

2.1. Configuração

Para tirar o melhor partido possível do Suunto D5, gaste algum tempo a personalizar as funções e ecrãs de mergulho. Certifique-se de que conhece totalmente o seu computador e de que o configurou antes de entrar na água.

Para começar:

1. Ative o dispositivo ligando o cabo USB a um PC/Mac ou fonte de alimentação. Utilize uma porta USB de 5 Vdc, 0,5A.



2. Siga as indicações do assistente de início para configurar o dispositivo. Quando estiver preparado, o dispositivo entra no estado de superfície.



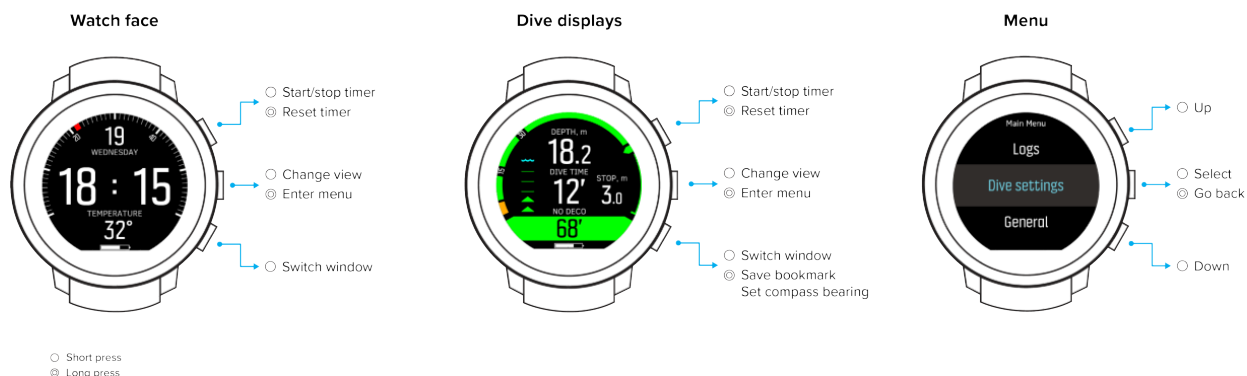
3. Carregue completamente o dispositivo antes do primeiro mergulho.

O assistente de início guia-o através de:

- Idioma
- Unidades
- Formato da hora (12h/24h)
- Formato da data (dd.mm / mm.dd)
- Hora e data
- Ligação com a Suunto app (opcional)

2.2. Visualizar - modos, vistas e estados

O Suunto D5 tem três botões que têm funções diferentes nas diversas vistas. Uma pressão longa ou curta sobre eles move-o para as diversas funcionalidades.



Suunto D5 tem três modos de mergulho **principais**: **Ar / Nitrox**, **Indic.** e **Livre**.

Mantenha premido o botão do meio para aceder ao **Menu princ.** e selecionar o modo adequado ao seu mergulho em **Definições de mergulho » Modo**. Selecione **Off** se quiser utilizar o Suunto D5 como um relógio normal. Nesse caso, todas as funcionalidades de mergulho são desativadas.

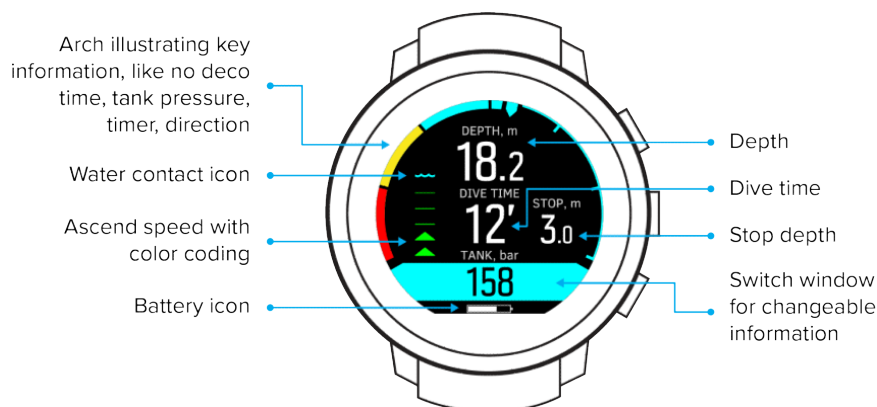
Suunto D5 reinicia-se automaticamente para mudar de modo.

Os diversos modos de mergulho têm **visores** diferentes. Algumas vistas estão disponíveis por predefinição e outras podem ficar disponíveis através da personalização no DM5. Consulte **3.8. Personalizar com o Suunto DM5**.

Para informações mais detalhadas sobre as vistas disponíveis nos diferentes modos, consulte **3.14. Modos de mergulho**.

Suunto D5 muda automaticamente do **estado** de superfície para o estado de mergulho. Se estiver a mais de 1,2 m (4 pés) abaixo do nível do mar, e o contacto com a água estiver ativado, o estado de mergulho é ativado.

Num ecrã de mergulho predefinido, pode ver as informações seguintes:



A janela de mudança tem diversas informações que podem ser alteradas premindo levemente o botão inferior.

Para obter um mapa completo dos itens de menu disponíveis no seu Suunto D5, consulte **6.7. Menu**.

2.3. Ícones

O Suunto D5 utiliza os seguintes ícones:

	Contacto com a água
	O dispositivo não está a funcionar bem (por exemplo, o contacto com a água não está a funcionar como esperado)
	Inibição de voo
	Tempo de superfície (intervalo)
	Bluetooth
	Modo avião
	Despertador
	Estado da bateria (para o dispositivo: ok, a carregar, fraca, fraca-necessário recarregar; para o Tank POD: fraca)
	Nível da bateria - o número indica o tempo de mergulho restante
	Alarme de vibração ligado
	Alarmes de som e vibração ligados

2.4. Compatibilidade do produto

O Suunto D5 pode ser utilizado em conjunto com o Suunto Tank POD para a transmissão sem fios da pressão da garrafa para o computador de mergulho. Pode emparelhar vários Tank POD com o computador de mergulho.

Este computador de mergulho também pode ser emparelhado com a Suunto app através de Bluetooth. Com a app pode transferir os registos de mergulho para a Suunto app.

Também pode ligar o computador de mergulho a um PC ou Mac com o cabo USB fornecido e utilizar o Suunto DM5 para alterar as definições do dispositivo, planear mergulhos, bem como atualizar o software do computador de mergulho, se estiver disponível uma atualização.

Não utilize este computador de mergulho com nenhum acessório não autorizado nem tente ligá-lo a aplicações móveis ou equipamento sem fios não autorizados ou não suportados oficialmente pela Suunto.

3. Funções

3.1. Alarmes, avisos e notificações

O Suunto D5 inclui alarmes, avisos e notificações codificados com cores. São apresentados de forma saliente no ecrã com um alerta sonoro (se os sons estiverem ativados). Os alarmes apresentados são sempre vermelhos. Warnings may be red or yellow. As notificações apresentadas são sempre amarelas.

O Suunto D5 tem um alarme com vibração. A vibração pode ser ligada ou desligada nos alarmes, notificações e avisos de mergulho.

Os alarmes são eventos críticos que requerem sempre uma ação imediata. Quando uma situação de alarme regressa ao normal, o alarme para automaticamente.

Alarme	Explicação
	A velocidade da subida excede a velocidade de segurança de 10 m (33 pés) por minuto em cinco segundos ou mais.
	O limite de descompressão foi ultrapassado em mais de 0,6 m (2 pés) num mergulho de descompressão. Desça imediatamente abaixo da profundidade limite e continue a subir normalmente.
	A pressão parcial do oxigénio excede o nível de segurança (>1,6). Suba imediatamente ou mude para um gás com uma percentagem de oxigénio inferior.

Os avisos alertam o utilizador para eventos que podem ter impacto na sua saúde e segurança se não realizar as ações adequadas. Confirme o aviso premindo um botão qualquer.

Aviso	Explicação
SNC 100%	Nível de toxicidade do sistema nervoso central no limite de 100%
OTU 300	Atingido limite diário recomendado para a Unidade de tolerância de oxigénio
Profundidade	A profundidade excede o seu limite de alarme de profundidade
Tempo mergu.	O tempo de mergulho excede o seu limite de alarme de tempo de mergulho

Aviso	Explicação
Tempo de gás	O tempo de gás está abaixo do limite de alarme para o tempo de gás, ou a pressão da garrafa está abaixo de 35 bar (~510psi) e, nesse caso, o tempo de gás é zero.
Paragem de segurança interrompida	Limite da paragem de segurança obrigatória ultrapassado em mais de 0,6 m (2 pés)
Pressão da garrafa	A pressão da garrafa está abaixo do limite de alarme da pressão da garrafa. Existe um alarme incorporado de 50 bar que não pode ser alterado. Existe também um alarme de pressão da garrafa configurável, que pode definir para qualquer valor; o computador de mergulho apresenta, além disso, um alarme quando é atingida uma pressão de 50 bar e o valor definido. O número de pressão da garrafa é apresentado no ecrã e fica amarelo quando atinge o valor que definiu e vermelho quando atinge os 50 bar.

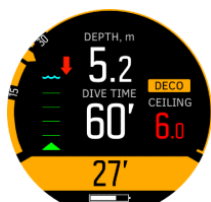
As notificações indicam eventos que exigem a realização de ações preventivas. Confirme a notificação premindo um botão qualquer.

Notificação	Explicação
SNC 80%	Nível de toxicidade do sistema nervoso central no limite de 80%
OTU 250	Atingido cerca de 80% do limite diário recomendado para OTU
Alterar gás	Ao fazer a descida, num mergulho com múltiplas misturas de gases, é seguro mudar para o próximo gás disponível para obter o melhor perfil de descompressão
Bateria fraca	Restam cerca de três horas de tempo de mergulho
É necessário recarregar	Restam cerca de duas horas de autonomia da bateria; é necessário recarregar antes do próximo mergulho
Bateria do Tank POD fraca	Bateria do Tank POD fraca; é necessário recarregar a bateria

3.2. Bloqueio do algoritmo

Infringir o limite de descompressão

Quando sobe acima do limite de descompressão mais de 0,6 m (2 pés), o parâmetro do limite torna-se vermelho com uma seta para baixo, e é emitido um alarme sonoro.



Se isso acontecer, deve descer abaixo do nível limite para continuar a descompressão. Se não o fizer no período de três (3) minutos, o Suunto D5 bloqueia o cálculo do algoritmo e apresenta a indicação **Bloqueado**, como se mostra abaixo. Note que o valor limite já não se encontra presente.



Algoritmo bloqueado

Se omitir as paragens de descompressão por mais de três (3) minutos, o algoritmo Suunto Fused™ RGBM 2 é bloqueado durante 48 horas. Quando o algoritmo está bloqueado, não há informações disponíveis sobre o algoritmo e aparece a indicação **Bloqueado**. Bloquear o algoritmo é uma função de segurança, que assinala que a informação sobre o algoritmo já não se encontra válida.

Algoritmo bloqueado em **Timer view** (Vista Temporizador):



Algoritmo bloqueado em **No Deco view** (Vista Não descompressão):



Neste estado, aumenta significativamente o risco de doença por descompressão (DCS). A informação sobre a descompressão não se encontra disponível durante as 48 horas seguintes à subida à superfície.

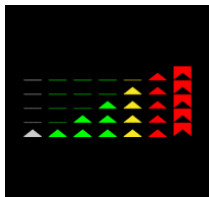
Pode mergulhar com o dispositivo quando o algoritmo está bloqueado, mas em vez das informações de descompressão, aparece a indicação **Bloqueado**. Se mergulhar com o algoritmo bloqueado, repõe tempo de bloqueio do algoritmo em 48 horas ao voltar à superfície.

3.3. Velocidade de subida

Durante um mergulho, a barra à esquerda indica a velocidade da subida. Um traço da barra corresponde a 2 m (6,6 pés) por minuto.

A barra está codificada por cores:

- **Verde** indica uma velocidade de subida adequada, inferior a 8 m (26,2 pés) por minuto
- **Amarelo** indica uma velocidade de subida moderadamente alta, 8-10 m (26-33 pés) por minuto
- **Vermelho** indica uma velocidade de subida demasiado elevada, superior a 10 m (33 pés) por minuto



Quando a velocidade de subida máxima é excedida durante cinco (5) segundos, é gerado um alarme. As violações da velocidade de subida resultam em tempos de paragem de segurança mais prolongados.

⚠️ ADVERTÊNCIA! NÃO EXCEDA A VELOCIDADE MÁXIMA DE SUBIDA! As subidas rápidas aumentam o risco de ferimentos. Deve realizar sempre as paragens de segurança obrigatórias e recomendadas depois de exceder a velocidade de subida máxima recomendada. Se esta paragem de segurança obrigatória não for realizada, o modelo de descompressão penaliza o(s) mergulho(s) seguinte(s).

3.4. Bateria

O Suunto D5 inclui uma bateria de iões de lítio recarregável. Carregue a bateria ligando o Suunto D5 a uma fonte de alimentação com o cabo USB incluído. Utilize uma porta USB de 5Vdc, 0,5A como fonte de alimentação.

O ícone da bateria no fundo do ecrã mostra o estado da bateria.

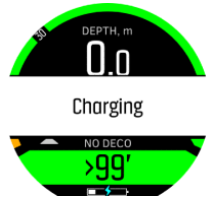
Ícone	Explicação
	O nível de carga da bateria está OK.
	O nível de carga da bateria está baixo. Restam menos de 3 horas.
	O nível de carga da bateria está baixo. Restam menos de 2 horas. Recarregamento necessário.
	A bateria está a carregar.

Para o Suunto D5 as notificações de bateria e de carga são as seguintes:

Se estiver a utilizar USB para a carga e sempre que premir um botão durante esse tempo, aparecem as notificações de pop-up seguintes:



Se estiver a carregar a partir de uma tomada de parede aparece o ecrã seguinte:



Na vista de dispositivo, vistas de mergulho (não durante os mergulhos), e durante os mergulhos aparecerá uma mensagem de pop-up amarela com a indicação “Bateria fraca” (ver abaixo) quando restarem menos de 3 (três) horas de carga de bateria. Se premir um botão qualquer, a mensagem de pop-up desaparece.

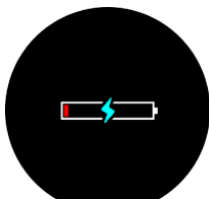


Se o tempo de carga for inferior a 2 (duas) horas aparecerá uma notificação pop-up vermelha com a indicação “Recarregamento necessário” . A notificação de pop-up vermelha permanece no ecrã por cima de todas as outras e não é possível fazê-la desaparecer até o dispositivo estar carregado ou mudar para a vista da hora. No caso do mergulho autónomo, se o nível de carga for inferior a 2 (duas) horas, não será possível iniciar um mergulho com o Suunto D5. Para o mergulho livre o limite é 30 minutos.



Durante um mergulho, é exibido o ícone de bateria vermelho (ver abaixo). A notificação de pop-up só é exibida à superfície, por isso não abrange as informações que aparecem no ecrã durante um mergulho.

Quando a bateria fica sem carga, aparece um símbolo de carga num ecrã branco notificando-o de que é preciso recarregar o Suunto D5.



3.5. Marcador

É muito fácil adicionar um marcador (carimbo de data e hora) a um registo ativo no Suunto D5. Consulte 4.11. *Como adicionar marcadores*, para saber como fazê-lo.

3.6. Relógio

As definições de data e hora do Suunto D5 encontram-se em **Definições dispositivo**.

Os formatos de hora e data encontram-se em **Unidades e formatos**. Para definir, consulte 4.4. *Como definir a hora e a data*.

Pode ativar um alarme diário em **Menu princ. » Rel. alarme**. Para mais informação, consulte 4.5. *Como definir o relógio do alarme*.

O som e a vibração estão sempre ativados por predefinição. Esta definição não pode ser alterada no despertador.

3.7. Bússola

Se premir ligeiramente, repetidas vezes, o botão do meio, faz aparecer a bússola. Primeiro tem de calibrar a bússola; para mais informações, consulte 3.7.1. *Calibrar a bússola*.

As informações que aparecem no ecrã dependem do modo em que se encontra.

No **Ar / Nitrox** mode, aparecem as seguintes informações na vista da bússola:



Na janela de mudança, pode ver o rumo em formato numérico.

No menu **Bússola** pode ativar ou desativar o rumo, calibrar a bússola e definir a declinação.

3.7.1. Calibrar a bússola

Ao usar o Suunto D5 pela primeira vez, e depois de cada carregamento, é necessário calibrar a bússola para a poder ativar. O Suunto D5 exibe o ícone de calibração quando entra na vista de bússola.

Durante o processo de calibragem, a bússola ajusta-se automaticamente ao campo magnético circundante.

Devido às alterações no campo magnético circundante, recomenda-se a recalibragem da bússola antes de cada mergulho.

Para iniciar a calibragem manualmente:

1. Retire o Suunto D5.
2. Mantenha o botão do meio pressionado para aceder ao menu.
3. Vá para **Geral / Bússola**.
4. Prima o botão do meio para aceder a **Bússola**.
5. Desloque o cursor para cima ou para baixo para selecionar a opção **Calibrar**.

6. Inicie a calibração do dispositivo, tentando movê-lo à volta dos eixos xyz do sistema de coordenadas (como se estivesse a desenhar um pequeno círculo) para que o campo magnético fique o mais estável possível durante a calibração. Para conseguir fazê-lo, tente manter o Suunto D5 no mesmo local e não o mova de um lado para o outro fazendo movimentos grandes.
7. Repita a rotação até a calibração da bússola ser realizada com êxito.



8. Um sinal sonoro indica que a calibração foi realizada com êxito e o ecrã volta ao menu da **Bússola**.

 **NOTA:** Se a calibragem falhar sucessivamente, poderá estar numa zona com fortes fontes de magnetismo, tais como grandes objetos metálicos. Mude-se para outro local e tente calibrar a bússola novamente.

3.7.2. Definir a declinação

Deve sempre ajustar a declinação da sua bússola para a zona em que está a mergulhar, para obter leituras exatas da direção. Verifique a declinação local a partir de uma fonte fidedigna e defina o valor no Suunto D5.

Para definir a declinação:

1. Mantenha o botão do meio pressionado para aceder ao menu.
2. Vá para **General (Geral) / Compass (Bússola)**.
3. Prima o botão do meio para aceder a **Compass (Bússola)**.
4. Prima novamente o botão do meio para aceder a **Declination (Declinação)**.
5. Percorra para cima/baixo para definir o ângulo da declinação: Começando em 0,0° percorra para cima em direção a Este ou para baixo em direção a Oeste. Para desligar a declinação, defina o ângulo da declinação para 0,0°.
6. Prima o botão do meio para guardar as alterações e voltar ao menu **Compass (Bússola)**.
7. Para sair mantenha o botão do meio premido.

3.7.3. Bloquear o rumo

O rumo é o ângulo entre o norte e o seu destino. Ou seja, é a direção que pretende tomar. O seu rumo, por outro lado, é a direção efetiva da sua viagem.

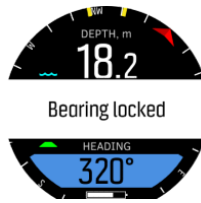
Pode definir um bloqueio do rumo para o ajudar a orientar-se debaixo de água e certificar-se de que mantém a sua direção de viagem. Por exemplo, pode definir um bloqueio do rumo para se dirigir ao banco de coral antes de sair do barco.

Pode redefinir o bloqueio do rumo em qualquer momento, mas só pode eliminar o bloqueio do rumo definido quando estiver à superfície.

Para bloquear o rumo:

1. Prima o botão do meio para mudar para a vista da bússola.
2. Segure o Suunto D5 nivelado em frente de si, com a parte superior a apontar na direção do alvo desejado.

3. Mantenha o botão inferior premido até aparecer a notificação **Bearing locked** (Rumo bloqueado).



Depois de ter bloqueado o rumo, pode ver barras amarelas que indicam o ângulo onde bloqueou o rumo:



Quando o rumo está em 0°, não aparecem setas ao lado do valor, como se mostra acima. Quando o rumo está em 180°, aparecem duas setas amarelas ao lado do valor:



Uma seta amarela indica a direção em que tem de se voltar:



Para definir um novo bloqueio de rumo, basta repetir o procedimento acima indicado. Cada bloqueio de rumo é gravado no seu registo de mergulho com o registo da data e hora.

Para eliminar o bloqueio do rumo da sua vista da bússola, tem de voltar à superfície.

Para eliminar um bloqueio de rumo:

1. Quando estiver em modo de superfície, mantenha o botão do meio premido para entrar no menu principal.
2. Vá para **General** (Geral) com o botão superior ou inferior e prima o botão do meio.
3. Prima o botão do meio para aceder a **Compass** (Bússola).
4. Selecione **Clear bearing** (Limpar bússola) com o botão do meio.
5. Para sair mantenha o botão do meio premido.

3.8. Personalizar com o Suunto DM5

Pode personalizar as vistas e funcionalidades do Suunto D5 com o Suunto DM5. Crie até 10 modos de mergulho diferentes com até cinco vistas personalizadas.



NOTA: Ao criar ou modificar os modos de mergulho, tem de sincronizar as alterações com o Suunto D5, antes de desligar o cabo USB, para guardar as alterações no dispositivo.

Pode personalizar quatro categorias:

- Nome do modo de mergulho
- Algoritmo de mergulho
- Definições dos gases
- Vistas personalizadas

O **Dive mode name** (Nome do modo de mergulho) tem um limite de 15 caracteres, e pode seleccionar o Suunto Fused™ RGBM 2 ou nenhum algoritmo para o **Dive algorithm** (Algoritmo de mergulho).

No que se refere às **Gas settings** (Definições do gás) pode configurar o conteúdo do menu **Gas** (Gás).

Para cada modo de mergulho, pode criar até cinco **custom views** (vistas personalizadas).

Para mais detalhes, consulte 4.7. *Como personalizar os modos de mergulho com o DM5.*

3.9. Algoritmo de descompressão

O desenvolvimento do modelo de descompressão da Suunto tem início na década de 1980, quando a Suunto implementou o modelo de Bühlmann baseado nos valores M no Suunto SME. Desde então a investigação e o desenvolvimento têm prosseguido com a ajuda de especialistas externos e internos.

No final da década de 1990, a Suunto implementou o modelo de bolha de gradiente reduzido RGBM (Reduced Gradient Bubble Model) do Dr. Bruce Wienke para funcionar com o modelo anterior baseado nos valores M. Os primeiros produtos comerciais equipados com a função foram os icónicos Suunto Vyper e Suunto Stinger. Com estes produtos, conseguiu-se uma melhoria significativa da segurança dos mergulhadores, pois tinham em conta várias circunstâncias de mergulho fora da gama de modelos só com gás dissolvido ao:

- Monitorizar o mergulho contínuo durante vários dias
- Calcular os mergulhos repetitivos com pouco espaço de tempo entre si
- Reagir a um mergulho mais profundo do que o mergulho anterior
- Adaptar-se às subidas rápidas que produzem uma elevada acumulação de micro-bolhas (bolhas silenciosas)
- Incorporar a consistência com as leis da física reais para a cinética do gás

O Suunto Fused™ RGBM 2 combina e melhora substancialmente os já conceituados modelos de descompressão Suunto RGBM e Suunto Fused™ RGBM desenvolvidos pela Suunto em conjunto com o Dr. Bruce Wienke. (Os algoritmos de mergulho da Suunto são o culminar da experiência e conhecimento acumulados ao longo de décadas de desenvolvimento, testes e milhares e milhares de mergulhos.)

No Suunto Fused™ RGBM 2, os meios tempos do tecido derivam do FullRGBM de Wienke, em que a construção do modelo do corpo humano é constituída por quinze grupos de tecidos diferentes. O FullRGBM pode utilizar estes tecidos adicionais e modelar a gaseificação e degaseificação com maior precisão. As quantidades de azoto e hélio na gaseificação e degaseificação nos tecidos são calculadas independentemente.

O Fused™ RGBM 2 suporta o mergulho de circuito aberto e de circuito fechado até uma profundidade de 150 metros. Comparado com os algoritmos anteriores, o Fused™ RGBM 2 é

menos conservador nos mergulhos profundos com ar, o que permite tempos de subida mais curtos. Além disso, o algoritmo já não exige que os tecidos estejam completamente livres de gases residuais quando calcula os tempos de inibição de voo, o que diminui o tempo de espera requerido entre o último mergulho e um voo.

A vantagem do Suunto Fused™ RGBM 2 é a segurança adicional através da sua capacidade para se adaptar a uma ampla variedade de situações. Para mergulhadores amadores, pode oferecer tempos de não descompressão ligeiramente mais longos, dependendo da definição pessoal escolhida. Para mergulhadores técnicos em circuito aberto, permite a utilização de misturas de gases com hélio; em mergulhos mais profundos e prolongados, as misturas de gases à base de hélio fornecem tempos de subida mais reduzidos. E, por fim, para mergulhadores com “rebreather”, o algoritmo Suunto Fused™ RGBM 2 fornece a ferramenta ideal para ser utilizada como computador de mergulho com situação definida, sem monitorização.



NOTA: O Suunto D5 não tem suporte a CCR nem mergulho com Trimix.

3.9.1. Segurança do mergulhador

Uma vez que o modelo de descompressão é puramente teórico e não monitora o corpo de um mergulhador, nenhum modelo de descompressão pode garantir a ausência de DCS. Experimentalmente, tem sido demonstrado que o corpo se adapta à descompressão até certo ponto quando a atividade de mergulho é constante e frequente. Estão disponíveis duas definições de ajuste pessoal (P-1 e P-2) para mergulhadores que mergulhem constantemente e que estejam preparados para aceitar um maior risco pessoal.



CUIDADO! Utilize sempre as mesmas definições de ajuste pessoal e de altitude para o mergulho real e para o planeamento. Aumentar a definição de ajuste pessoal a partir da definição planeada, bem como aumentar a definição de ajuste de altitude pode conduzir a tempos de descompressão mais profundos e, por conseguinte, a um maior volume de gás. Pode ficar sem gás respirável debaixo de água se a definição de ajuste pessoal tiver sido alterada após o planeamento do mergulho.

3.9.2. Mergulho em altitude



ADVERTÊNCIA! Viajar para altitudes superiores pode provocar uma alteração temporária no equilíbrio do azoto dissolvido no corpo. Recomenda-se que se aclimatize à nova altitude antes de mergulhar.

A pressão atmosférica é mais baixa em altitudes elevadas do que ao nível do mar. Depois de viajar para uma altitude maior, terá azoto adicional no seu corpo, em comparação com a situação de equilíbrio na altitude original. Este teor de azoto “adicional” é libertado gradualmente ao longo do tempo e o equilíbrio é reposto. Recomenda-se que se adapte a uma nova altitude, esperando pelo menos três horas antes de fazer um mergulho.

Antes do mergulho a elevada altitude, precisa ajustar as configurações de altitude do seu computador de mergulho para que os cálculos tenham em conta a altitude elevada. As pressões parciais máximas de azoto permitidas pelo modelo matemático do computador de mergulho são reduzidas de acordo com a pressão ambiente mais baixa.

Esta definição ajusta automaticamente o cálculo de descompressão de acordo com um dado intervalo de altitudes. Poderá encontrar a definição em **Definições de mergulho »**

Parâmetros » Altitude e seleccionar três intervalos:

- 0–300 m (0–980 pés) (predefinição)

- 300 – 1500 m (980 – 4900 pés)
- 1500 – 3000 m (4900 – 9800 pés)

Como resultado, os limites de paragem de não descompressão permitidos são consideravelmente reduzidos.

⚠️ ADVERTÊNCIA! *REGULE A DEFINIÇÃO DE ALTITUDE CORRETA! Ao mergulhar a altitudes superiores a 300 m/1000 pés, a definição de altitude deve ser corretamente selecionada para que o computador calcule o estado de descompressão. O computador de mergulho não deve ser utilizado a altitudes superiores a 3000 m/10000 pés. Não selecionar a definição de altitude correta ou mergulhar acima do limite máximo de altitude resulta em dados de mergulho e de planeamento errados.*

3.9.3. Exposição ao oxigénio

Os cálculos do oxigénio baseiam-se nas tabelas e princípios de limites de tempo de exposição atualmente aceites. Além disso, o computador de mergulho utiliza vários métodos para estimar, de um modo conservador, a exposição ao oxigénio. Por exemplo:

- os cálculos de exposição ao oxigénio apresentados são aumentados para o valor percentual mais elevado seguinte.
- Os limites de CNS% até 1.6 bar (23.2 psi) baseiam-se nos limites do Manual de Mergulho da NOAA de 1991.
- O monitoramento de OTU baseia-se no nível de tolerância diária a longo prazo e a velocidade de recuperação é reduzida.

A informação relacionada com oxigénio apresentada pelo computador de mergulho também foi concebida para garantir que todos os avisos e ecrãs são apresentados nas fases adequadas de um mergulho. Por exemplo, a informação que se segue é fornecida antes e durante um mergulho quando o computador está definido para Ar/Nitrox ou Trimix:

- O O₂% selecionado (e possível % de hélio)
- CNS% e OTU
- Notificação sonora quando o CNS% chega a 80% e, em seguida, a notificação quando o limite de 100% é excedido
- Notificações quando o OTU chega a 250 e novamente quando o limite de 300 é excedido
- Alarme sonoro quando o valor de pO₂ excede o limite predefinido (alarme de pO₂ elevado)

⚠️ ADVERTÊNCIA! *QUANDO A FRAÇÃO LIMITE DE OXIGÉNIO INDICAR QUE O LIMITE MÁXIMO FOI ALCANÇADO, DEVE TOMAR IMEDIATAMENTE AÇÕES PARA REDUZIR A EXPOSIÇÃO AO OXIGÉNIO. Não reduzir a exposição ao oxigénio depois de ter sido emitido um aviso CNS%/OTU, pode aumentar rapidamente o risco de toxicidade por oxigénio, ferimentos ou a morte.*

3.10. Mergulhos com descompressão

Se, num mergulho com descompressão (Deco) exceder o limite de não descompressão, o Suunto D5 fornece as informações de descompressão necessárias para a subida. A informação de subida é sempre apresentada com dois valores:

- **Ceiling** (Limite máximo): profundidade que não deve ultrapassar

- **Asc.time** (Tempo de subida): o melhor tempo de subida em minutos até emergir com determinados gases

⚠️ ADVERTÊNCIA! NUNCA SUBA ACIMA DO VALOR LIMITE! Não deve subir acima do valor limite durante a descompressão. Para evitar fazê-lo por acidente, deve manter-se um pouco abaixo do valor limite.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Ao mergulhar com diversos gases, lembre-se de que o tempo de subida é calculado sempre com base no pressuposto de que utiliza todos os gases encontrados no menu Gases (Gases). Antes de mergulhar, verifique sempre se tem apenas os gases definidos para o mergulho atual planejado. Retire os gases que não estão disponíveis para o mergulho.

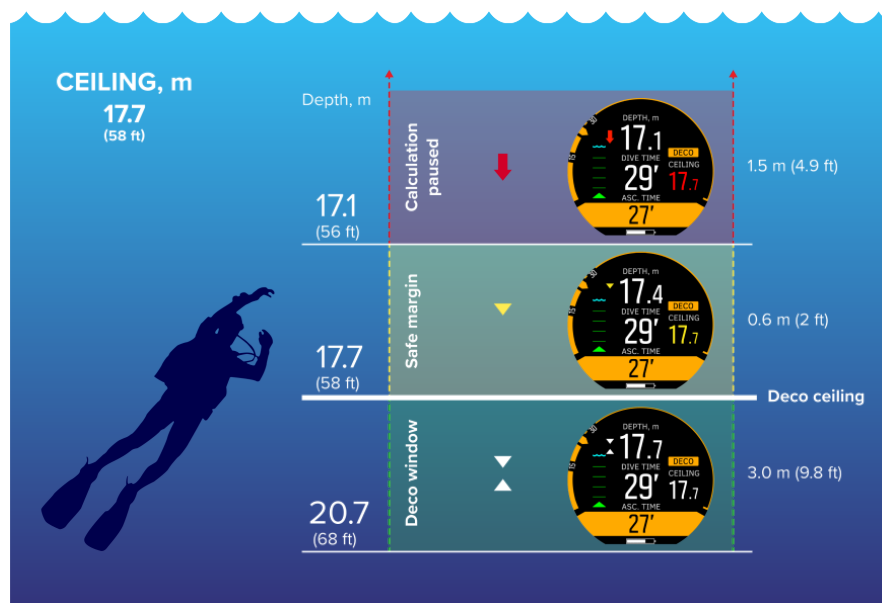
Num mergulho com descompressão, podem existir três tipos de paragens:

- **Safety stop** (Paragem de segurança): é uma paragem recomendada de três minutos para todos os mergulhos superiores a 10 metros (19,7 pés).
- **Deep stop** (Paragem de profundidade): é uma paragem recomendada quando mergulha a mais de 20 m (65,6 pés).
- **Decompression stop** (Paragem para descompressão): é uma paragem obrigatória no mergulho com descompressão para sua segurança, evitando a doença provocada pela descompressão.

Em **Dive settings** (Definições de mergulho)» **Parameters** (Parâmetros), pode

- ativar e desativar as paragens de profundidade (esta opção está ativada por predefinição)
- regular o tempo de paragem de segurança para 3, 4 ou 5 minutos (a predefinição é de 3 minutos)
- definir a profundidade da última paragem para 3,0 m ou 6,0 m (a predefinição é 3,0 m)

A figura a seguir mostra um mergulho com descompressão em que o limite é de 17,7 m (58 pés):



De cima para baixo vê o seguinte na imagem acima:

1. Há um intervalo de descompressão (*Deco window*) (intervalo de descompressão) que é a distância entre o limite da descompressão (*Deco ceiling*) (Limite de descompressão) mais 3,0 m (9,8 pés) e o limite de descompressão. Por isso, o intervalo de descompressão, neste exemplo, é entre 20,7 m (68 pés) e 17,7 m (58 pés). Esta é a zona em que a descompressão tem lugar. Quanto mais perto do limite se mantiver, melhor é o tempo de descompressão.

Durante a subida, quando se aproxima da profundidade limite e entra na área do intervalo de descompressão, aparecem duas setas em frente ao valor da profundidade. As setas brancas viradas para cima e para baixo indicam que está dentro do intervalo de descompressão.

2. Se subir acima do limite de profundidade, existe ainda uma área de margem segura, que é igual à profundidade limite menos 0,6 metros (2 pés). Por isso, neste exemplo, essa área está entre 17,7 m (58 pés) e 17,1 m (56 pés). Nesta área de margem segura, o cálculo da descompressão continua a ser efetuado, porém, recomendamos que desça abaixo da profundidade limite. Esta recomendação é indicada pelo valor da profundidade limite que fica amarelo e o pelo surgimento à sua frente uma seta virada para baixo.
3. Se subir acima da área de margem segura, o cálculo da descompressão é interrompido até que regresse abaixo desse limite. Um alarme sonoro e uma seta vermelha virada para baixo à frente do valor limite, indicam uma descompressão perigosa.

Se ignorar este alarme e permanecer acima da margem de segurança durante três minutos, o Suunto D5 bloqueia o cálculo do algoritmo e as informações de descompressão deixam de estar disponíveis no mergulho. Consulte 3.2. *Bloqueio do algoritmo*.

Exemplos de visualização da descompressão

Segue-se uma visualização de mergulho com descompressão típica com o tempo de subida e a primeira paragem de profundidade obrigatória a 20,3 metros:



Suunto D5 mostra o valor limite sempre a partir da mais profunda das paragens. Os limites de paragem de profundidade e de paragem de segurança estão sempre a uma profundidade constante quando está na paragem. O tempo da paragem é contabilizado em minutos e segundos.

Na visualização abaixo, a profundidade de paragem está definida para 9,0 m e o mergulhador encontra-se a 9,1 m. As setas brancas ao lado do valor da profundidade mostram que o mergulhador se encontra dentro do intervalo de paragem. A indicação 1' 28 aparece num campo amarelo na janela de mudança, como tempo de uma paragem ótima:



A visualização abaixo mostra que a profundidade da paragem está definida para 3,0 m e que o mergulhador está a 3,6 m. As setas brancas indicam, de novo, que o mergulhador está dentro do intervalo de paragem. A indicação 3' 29 aparece num campo vermelho na janela de mudança, como tempo para uma paragem obrigatória:



O exemplo seguinte mostra que o mergulhador está a 2,4 m (a profundidade da paragem continua a ser de 3,0 m), ou seja dentro do intervalo de paragem mas acima do limite. Uma seta amarela virada para baixo indica que, para ficar à profundidade ótima, o mergulhador deve descer. A profundidade ótima (a profundidade de paragem) de 3,0 m é apresentada a amarelo:



Agora a profundidade de paragem está definida para 10,0 m e o mergulhador está a 8,5 m. O mergulhador está fora do intervalo de paragem e tem de descer. Uma seta vermelha avisa o mergulhador que tem de mergulhar mais fundo e a profundidade de paragem é indicada a vermelho:



NOTA: Se o limite for ultrapassado durante mais de 3 minutos, o algoritmo de descompressão fica bloqueado.

Apresenta-se abaixo um exemplo do que o Suunto D5 mostra durante uma paragem de profundidade:



Com paragens para descompressão, o limite vai sempre descendo até se aproximar da profundidade limite, fornecendo uma descompressão contínua com o melhor tempo de subida.



NOTA: É sempre recomendável que se mantenha próximo do limite de descompressão ao subir.

O tempo de subida é sempre o tempo mínimo necessário para chegar à superfície. Inclui:

- O tempo necessário para as paragens de profundidade
- O tempo de subida a partir da profundidade a 10,0 m (33 pés) por minuto
- O tempo necessário para a descompressão

 **ADVERTÊNCIA!** Ao mergulhar com diversos gases, lembre-se de que o tempo de subida é calculado sempre com base no pressuposto de que utiliza todos os gases encontrados no menu Gases (Gases). Antes de mergulhar, verifique sempre se tem apenas os gases definidos para o mergulho atual planeado. Retire os gases que não estão disponíveis para o mergulho.

 **ADVERTÊNCIA!** O TEMPO DE SUBIDA REAL PODE SER MAIS LONGO DO QUE O TEMPO MOSTRADO NO COMPUTADOR DE MERGULHO! O tempo de subida aumenta se: (1) permanecer em profundidade, (2) realizar uma subida mais lenta do que 10 m/min (33 pés/min), (3) realizar a paragem de descompressão a uma profundidade superior ao valor limite e/ou (4) se esquecer de mudar a mistura de gases utilizada. Estes fatores também podem aumentar a quantidade de gás de respiração necessária para chegar à superfície.

3.10.1. Profundidade da última paragem

Pode ajustar a profundidade da última paragem para mergulhos de descompressão em **Dive settings** (Definições de mergulho) / **Parameters** (Parâmetros) / **Last stop depth** (Profundidade da última paragem). Existem duas opções disponíveis 3 e 6 m (10 e 20 pés).

Por pré-definição, a profundidade da última paragem é de 3 metros (10 pés). Esta é a profundidade da última paragem recomendada.

 **NOTA:** Esta definição não afeta a profundidade limite num mergulho de descompressão. A última profundidade limite é sempre de 3 metros (10 pés).

3.11. Informações do dispositivo

Pode encontrar as informações sobre o Suunto D5 no seu dispositivo. Essas informações incluem o nome do dispositivo, o número de série, o histórico do dispositivo, as versões do software e do hardware e as informações sobre a conformidade com as normas de equipamento de rádio. Consulte 4.1. *Como aceder à informação do dispositivo.*

3.12. Ecrã

A luz de fundo LED do ecrã está ligada por predefinição.

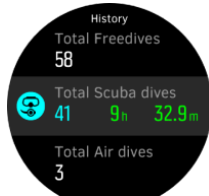
Pode poupar significativamente a vida útil da bateria desativando o brilho do ecrã sempre que houver luz ambiente disponível. O ecrã permanece legível.

Para ajustar o brilho do ecrã, consulte 4.2. *Como alterar a luminosidade do ecrã.*

3.13. Histórico de mergulhos

O histórico de mergulhos é um resumo de todos os mergulhos efetuados com o Suunto D5. O histórico divide-se de acordo com o modo de mergulho que é utilizado. Cada resumo de tipo de mergulho inclui o número de mergulhos, o total das horas de mergulho acumuladas e a profundidade máxima atingida em todos os mergulhos desse modo de mergulho.

Aceda ao Histórico em **Geral » Sobre D5:**



 **NOTA:** Se existirem mais informações no histórico que possam ser apresentadas num ecrã único, pode procurar essas informações adicionais com os botões superior e inferior.

3.14. Modos de mergulho

Por predefinição, o Suunto D5 tem três modos de mergulho: Air/Nitrox (Ar/Nitrox), Free (Livre) e Gauge (Indicador) (temporizador de fundo). Selecione o modo adequado para o seu mergulho em **Definições de mergulho » Modo**. Se selecionar **Off** (Desligado), pode utilizar o Suunto D5 como um relógio normal. Nesse caso, todas as funcionalidades de mergulho são desativadas.



3.14.1. Modo Air/Nitrox (Ar/nitrox)

O modo de Ar utiliza-se para mergulhos com ar normal.

O modo Nitrox utiliza-se para mergulhos que recorrem a misturas de gás ricas em oxigénio.

Mergulhar com nitrox permite-lhe aumentar os tempos de fundo ou reduzir o risco de doença de descompressão. No entanto, quando a mistura de gás é alterada ou a profundidade aumenta, a pressão parcial do oxigénio, normalmente, aumenta. O Suunto D5 fornece-lhe as informações necessárias para ajustar o mergulho e manter-se dentro dos limites de segurança.

No modo Nitrox, tem de introduzir no Suunto D5 tanto a percentagem de oxigénio da sua garrafa como o limite de pressão parcial do oxigénio.

Isso garante a correção dos cálculos de azoto e oxigénio, e da profundidade máxima de funcionamento (MOD), baseada nos valores introduzidos.

A percentagem de oxigénio predefinida (O₂%) é de 21% (ar) e a definição pressão parcial de oxigénio (PO₂) é de 1,6 bar (20 psi).

O modo Air/Nitrox (Ar/Nitrox) tem quatro vistas:

- No deco (Sem descompressão) - O arco mostra o tempo de não descompressão.



- Compass (Bússola)



- Tank Pressure (Pressão da garrafa) - Para mais informações sobre o que é apresentado no ecrã, consulte 3.29. *Pressão da garrafa*.



- Timer (Temporizador) (visível depois da personalização com o DM5 - Os retângulos verdes a subir indicam um segundo.)



3.14.1.1. Mergulho com múltiplas misturas de gases

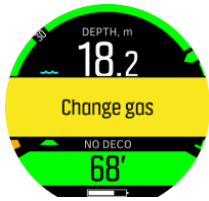
Durante um mergulho, o Suunto D5 permite mudar o gás que está a utilizar para um dos gases definidos no menu **Gases**. Na subida, o mergulhador é sempre notificado de que deve mudar o gás, se estiver disponível um gás mais adequado.

Por exemplo, quando mergulha a 40 m (131,2 pés), pode ter disponíveis os seguintes gases:

- Nitrox 26% (1,4 ppO₂) (para o fundo)
- Nitrox 50% (1,6 ppO₂) (gás de descompressão)
- Nitrox 99% (1,6 ppO₂) (gás de descompressão)

Ao subir, o mergulhador é notificado de que deve mudar o gás aos 22 m (70 pés) e 6 m (19,7 pés) de acordo com a profundidade máxima de operação (MOD) do gás.

Uma janela de pop-up irá notificar quando for necessário mudar de gás, como apresentado abaixo:



 **NOTA:** Se o Suunto D5 deteta que está disponível um gás mais adequado na lista de gases, é exibida uma mensagem de pop-up indicando que deve mudar de gás.

 **ADVERTÊNCIA!** Ao mergulhar com diversos gases, lembre-se de que o tempo de subida é sempre calculado com base no pressuposto de que utiliza todos os gases que se encontram no menu **Gases**. Antes de mergulhar, verifique sempre se tem apenas os gases para o mergulho atual planeado. Remova os gases que não estão disponíveis para o mergulho.

 **NOTA:** Por predefinição, o modo de mergulho Ar/Nitrox só tem um gás na lista de gases. O menu **Gases** deste modo não lhe permite adicionar mais de um gás. Pode ligá-lo, ativando o mergulho com múltiplas misturas de gás no menu. Consulte também 4.7. Como personalizar os modos de mergulho com o DM5.

Para adicionar mais gases, ative o mergulho com múltiplos gases definindo **Gases múltiplos** “Ligado” em **Definições de mergulho » Modo » Parâmetros**. O Suunto D5 reinicia-se para guardar as alterações. Se estiverem ativados múltiplos gases, pode adicionar três gases no total.

Pode criar modos de mergulho adicionais utilizando o Suunto DM5. Consulte 4.7. Como personalizar os modos de mergulho com o DM5.

3.14.1.2. Mudar de gás durante um mergulho

A opção de mudança de gás deve ser utilizada apenas em casos de emergência. Por exemplo, devido a acontecimentos imprevistos, um mergulhador pode perder uma mistura de gás, e nesse caso poderá ajustar-se à situação eliminando essa mistura de gás da lista de gases do Suunto D5. Isto permite ao mergulhador continuar a mergulhar e receber informações corretas sobre a descompressão calculadas pelo computador de mergulho.

Noutro caso, se por algum motivo um mergulhador ficar sem gás e necessitar de utilizar uma mistura de gás de um companheiro de mergulho, é possível adaptar o Suunto D5 à situação adicionando a nova mistura de gás à lista. O Suunto D5 volta a calcular a descompressão e apresenta as informações corretas ao mergulhador.

 **NOTA:** Esta funcionalidade não está disponível por predefinição, devendo por isso ser ativada. Esta opção cria um etapa adicional no menu do gás durante o mergulho. Só está disponível se forem selecionados diversos gases para o modo de mergulho.

Para alterar os gases, tem de ativar a funcionalidade no menu das definições em **Definições de mergulho / Parâmetros / Alterar os gases**.

Esta funcionalidade, no caso de estar ativada, durante um mergulho multi-gás, permite adicionar um novo gás e selecionar um gás existente na lista de gases para o eliminar.

3.14.2. Modo Indicador

Utilize o Suunto D5 como um temporizador de fundo com o modo **Gauge mode** (Modo indicador).

O temporizador no centro do ecrã mostra o tempo de mergulho em minutos e segundos e é ativado no início do mergulho.



NOTA: O modo Indicador é só um temporizador de fundo pelo que não inclui cálculos ou informações de descompressão.

O modo Indicador tem três vistas:

- Timer (Temporizador)



- Bússola



- Tank Pressure (Pressão da garrafa) - Para mais informações sobre o que é apresentado no ecrã, consulte 3.29. *Pressão da garrafa*.



-  **NOTA:** Depois de mergulhar no modo Indicador, o cálculo da descompressão é bloqueado durante 48 horas. Se durante este período voltar a mergulhar, o cálculo da descompressão não estará disponível e **Bloqueado** aparece nos campos de informações de descompressão.

3.14.3. Modo de mergulho livre

Com o modo **Livre**, pode utilizar o Suunto D5 como instrumento de mergulho livre.

Aceda a **Menu princ.** » **Definições de mergulho** para ativar o Modo Livre. O Suunto D5 reinicia-se para mudar de modo. Quando ativa o Modo livre o ecrã apresenta os dados a branco. A profundidade é indicada no sistema unitário que definiu (consultar 4.3. *Como definir o idioma e a unidade*), e o tempo de mergulho em minutos e segundos no centro do ecrã. As informações de temperatura estão no fundo do ecrã. Com o botão inferior pode mudar a janela no fundo do ecrã.

O mergulho livre inicia-se aos 1,2 m (4 pés) com contacto com a água ou a 3,0 m (9,8 pés) sem contacto com a água e termina quando a profundidade a que se encontra é inferior a 0,9

m (3 pés) com contacto com a água ou 3,0 m (9,8 pés) sem contacto com a água. Para mais informações sobre o sensor de contacto com a água, consultar 3.31. *Contatos com a água*.

O modo de mergulho livre tem três vistas predefinidas:

- Tempo
- Profundidade
- Bússola
- Temporizador (apenas disponível após a personalização)

Pode mudar de ecrã premindo levemente o botão central.

Tempo

Antes dos mergulhos:

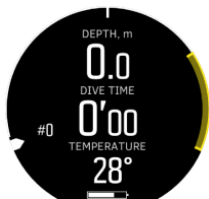


Durante os mergulhos:

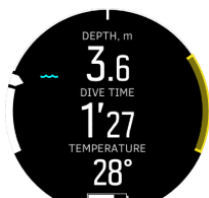


Profundidade

Antes dos mergulhos:



Durante os mergulhos:



É a vista predefinida. A seta branca no lado esquerdo do arco move-se de acordo com a profundidade. O arco amarelo mostra a profundidade entre a profundidade máxima (definida pela notificação de profundidade 5) e a notificação de profundidade mais elevada seguinte que estiver ativa.

Bússola

Antes dos mergulhos:



Durante os mergulhos:



Temporizador

Esta vista só está disponível após a personalização.

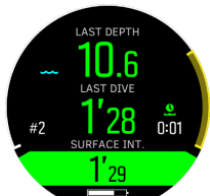
Antes dos mergulhos:



Durante os mergulhos:



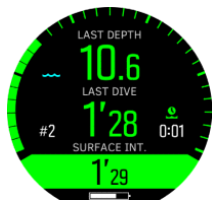
À superfície depois de um mergulho livre



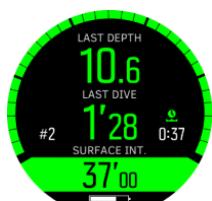
Quando está à superfície depois de um mergulho livre, os dados do ecrã ficam verdes. Pode ver a sua última profundidade, o tempo do seu último mergulho e o número de mergulhos que fez (número branco com um símbolo de cardinal).

Notificação de superfície

Na vista de **Temporizador** o tempo de intervalo à superfície está a ser contado em minutos e segundos, num campo verde, na parte inferior do ecrã, até chegar ao valor que definiu em **Menu princ. » Definições de mergulho » NOTIFICAÇÕES » Aviso p/ subir**.



Se **Aviso p/ subir** estiver desativada, o contador do tempo (intervalo) de superfície funciona durante 4 horas; passado esse período ou depois de decorrido o tempo (intervalo) de superfície definido, o contador desaparece do ecrã. O Suunto D5 mostra os dados seguintes:



Por baixo do ícone do tempo de superfície, aparece, a branco, o tempo passado à superfície em horas e minutos.

Para definir as notificações de profundidade, consulte 4.10. *Como definir as notificações de profundidade (só em mergulho livre).*

3.14.3.1. Temporizador de superfície

Durante um mergulho livre, pode utilizar o temporizador de superfície para o ajudar a preparar-se para o mergulho seguinte. Suunto D5 inicia o contador assim que atinge os 0,9 m (2,9 pés).

3.15. Planeador de mergulhos

O planeador de mergulhos do Suunto D5 ajuda-o a planear rapidamente o seu próximo mergulho. O planeador mostra o tempo sem descompressão e o ar disponível para o seu mergulho com base na profundidade, tamanho da garrafa e consumo de gás definidos.

O planeador de mergulhos pode igualmente ajudá-lo a planear mergulhos em série, tendo em consideração o azoto residual do(s) seu(s) anterior(es) mergulho(s), e com base no intervalo (tempo) de superfície planeado que inseriu.



NOTA: É importante ajustar o tamanho da garrafa, a pressão da garrafa e o consumo pessoal de gás para obter cálculos corretos do gás.

Consulte 4.8. *Como planear um mergulho utilizando o planeador de mergulhos* para obter detalhes sobre o planeamento dos mergulhos.

3.16. Consumo de gás

O consumo de gás indica o seu consumo de gás em tempo real durante um mergulho. Por outras palavras, é a quantidade de gás que um mergulhador utilizaria num minuto à

superfície. Isto é normalmente designado como consumo de ar à superfície ou taxa SAC (consumo de ar à superfície).

A taxa de consumo de gás é medida em litros por minuto (pés cúbicos por minuto). Trata-se de um campo opcional e precisa de ser adicionado às vistas do seu modo de mergulho personalizado no DM5.



Para ativar a medição do consumo de gás, consulte 4.9. *Como ativar a medição do consumo de gás.*

3.17. Misturas de gases

Se for selecionado o modo de mergulho Ar/Nitrox, tem de definir o(s) gás(es) para que o algoritmo de descompressão funcione corretamente. Pode definir os gases em **Gases**. No modo Ar/Nitrox pode mudar a percentagem de O₂ e o valor de PO₂.

 **NOTA:** Quanto tiver analisado o gás, deve arredondar o resultado para baixo quando o inserir no Suunto D5. Por exemplo, se o gás analisado tiver 31,8% de oxigénio, defina o gás como 31%. Isto torna os cálculos de descompressão mais seguros.

 **ADVERTÊNCIA!** O COMPUTADOR DE MERGULHO NÃO ACEITA VALORES PERCENTUAIS FRACIONAIS DA CONCENTRAÇÃO DE OXIGÉNIO. NÃO ARREDONDE PERCENTAGENS FRACIONAIS PARA CIMA! O arredondamento faz com que as percentagens de azoto sejam subestimadas e afeta os cálculos de descompressão.

 **NOTA:** Pode personalizar o que vê no menu **Gases**. Consulte 3.8. Personalizar com o Suunto DM5.

3.18. Tempo de gás

O tempo de gás refere-se ao ar (gás) restante que existe com a atual mistura de gás, medido em minutos. O tempo é baseado no valor da pressão da garrafa e na sua frequência respiratória atual.

O tempo de gás depende muito da sua profundidade atual. Se, por exemplo, todos os outros fatores forem os mesmos, incluindo a frequência respiratória, a pressão e o tamanho da garrafa, a profundidade afeta o tempo de gás da seguinte forma:

- A 10 m (33 pés, pressão circundante 2 bar), o tempo de gás é de 40 minutos.
- A 30 m (99 pés, pressão circundante 4 bar), o tempo de gás é de 20 minutos.
- A 70 m (230 pés, pressão circundante 8 bar), o tempo de gás é de 10 minutos.

Pode ver o tempo de gás na parte inferior dos ecrãs do modo de mergulho. Se não tiver emparelhado um Suunto Tank POD, o campo do tempo de gás mostra N/A. Se tiver emparelhado um POD mas não estiverem a ser recebidos dados, o campo mostra –. Isto pode dever-se ao facto de o POD não estar dentro do alcance, da garrafa estar fechada ou da bateria do POD estar com pouca carga.



 **NOTA:** É importante ajustar o tamanho da garrafa, a pressão da garrafa e o consumo pessoal de gás para obter cálculos corretos do gás.

3.19. Inatividade e suspensão total

Inatividade e suspensão total são duas funcionalidades concebidas para prolongar a vida útil da bateria.

Inatividade

Quando prime um botão qualquer do Suunto D5, este passa para o modo ativo, a luz de fundo do ecrã é ativada (se está ligado) e os segundos aparecem no mostrador do dispositivo (um retângulo vermelho em movimento). Passados dois minutos, o dispositivo passa para o modo de inatividade: o número de cores diminui para poupar energia e os elementos móveis são desativados.

Suspensão total

A suspensão total é uma funcionalidade que prolonga a vida útil da bateria quando o Suunto D5 não é utilizado durante um determinado período de tempo. O modo de suspensão total é ativado um dia após:

- Não ter sido premido nenhum botão
- O cálculo de mergulho ter sido concluído

O Suunto D5 é reativado quando é ligado a um PC/carregador, quando é premido um botão, ou quando há contacto com a água.

Quando não é utilizado, o Suunto D5 passa do modo ativo para o modo de inatividade e finalmente para o modo de suspensão total.

Ative o Suunto D5 premindo um botão qualquer ou ligando-o a um computador/carregador ou ativando o contacto com a água mergulhando o dispositivo em água.

 **NOTA:** Se o Suunto D5 ficar sem bateria quando está no modo de suspensão total, só pode ativar o dispositivo ligando-o a um carregador ou a um computador com um cabo USB de 5Vdc.

3.20. Idioma e sistema de unidades

Pode alterar o idioma e o sistema de unidades do dispositivo em qualquer momento. Suunto D5 é atualizado imediatamente para refletir as alterações.

Para definir esses valores, consulte 4.3. *Como definir o idioma e a unidade.*

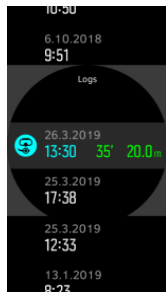
3.21. Livro de registos

Os registos dos mergulhos encontram-se em **Registos**. Por predefinição, estão organizados por data e hora, e cada entrada da lista apresenta a profundidade máxima e o tempo de mergulho do registo.



Pode pesquisar os detalhes e perfil do registo dos mergulhos percorrendo o registo com os botões superior e inferior e selecionando com o botão do meio.

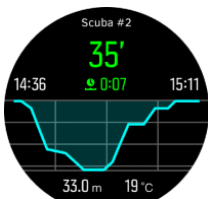
Cada registo de mergulho contém um conjunto de dados com intervalos fixos de 10 segundos. A frequência de amostragem do mergulho livre é de 1 segundo.



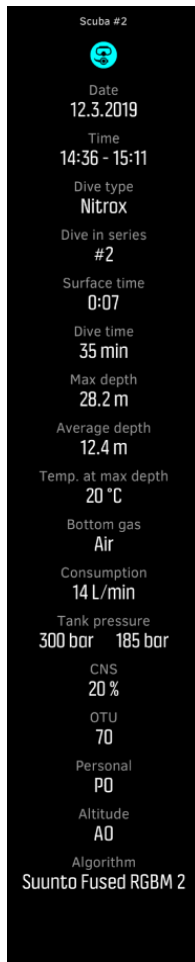
Para obter análises mais detalhadas do registo, carregue o(s) mergulho(s) no Suunto DM5 (consultar 3.27. *Suunto DM5*) e na Suunto App (3.26. *Suunto App*).

Na imagem que se segue pode ver as informações sobre:

- as horas de início e de fim (14:36, 15:11)
- o perfil de profundidade
- o tempo (Intervalo) de superfície (0:07)
- a profundidade máxima e a temperatura à profundidade máxima (33,0 m, 19 °C)



Como exemplo, o ecrã de informações do registo fornece-lhe as seguintes informações sobre o mergulho Nitrox registado:



Quando a memória do livro de registos fica cheia, os mergulhos mais antigos são eliminados para criar espaço para os mergulhos novos.



NOTA: Se vier à superfície e voltar a mergulhar num período até cinco minutos, o Suunto D5 contabiliza apenas um mergulho.

3.22. Ajustes pessoais

Os algoritmos Suunto Fused™ RGBM 2 fornecem 5 opções de definição pessoal (+2, +1, 0, -1, -2). Essas opções referem-se aos modelos de descompressão, que podem ser conservadores (+2 e +1) ou agressivos (-2, -1, 0). De uma maneira geral, conservador significa mais seguro. Na prática, isso significa que um mergulho a uma determinada profundidade é mais curto devido à obrigação de descompressão (o tempo sem descompressão é curto).

Conservador também significa que o tempo que o mergulhador necessita de gastar na descompressão é maior. Para os mergulhadores amadores, um modelo conservador significa menos tempo na água para evitar os requisitos de descompressão. No entanto, para os mergulhadores técnicos, conservador significa mais tempo na água devido aos requisitos de uma descompressão mais longa impostos durante a subida.

Por outro lado, os modelos agressivos aumentam os riscos potenciais para a saúde de um mergulho. Para os mergulhadores amadores, um modelo agressivo permite estar mais tempo em profundidade, mas pode aumentar significativamente o risco de doença provocada pela descompressão (DCS).

A predefinição do Suunto Fused™ RGBM e FusedT™ RGBM 2 é utilizar um compromisso (definição 0) entre conservador e agressivo. Com a definição pessoal, pode selecionar gradualmente cálculos mais conservadores ou mais agressivos.

Existem vários fatores de risco que podem afetar a sua suscetibilidade à DCS, como o seu comportamento ou saúde. Tais factores de risco podem variar entre mergulhadores, bem como de um dia para o outro.

Os fatores de risco pessoais que tendem a aumentar as hipóteses de DCS incluem:

- exposição a baixas temperaturas – temperatura da água inferior a 20 °C (68 °F)
- nível de condição física abaixo da média
- idade, particularmente acima de 50 anos
- cansaço (provocado por excesso de exercício, falta de sono, viagem muito cansativa)
- desidratação (afeta a circulação e pode retardar a desgaseificação)
- stress
- equipamento muito apertado (pode retardar a desgaseificação)
- obesidade (IMC considerado obeso)
- forame oval patente (FOP)
- exercício antes ou após o mergulho
- excessiva atividade durante o mergulho (aumenta o fluxo de sangue e produz gás adicional nos tecidos)

⚠ ADVERTÊNCIA! *REGULE AS DEFINIÇÕES PESSOAIS CORRETAS! Sempre que acreditar na presença dos fatores de risco que tendem a aumentar a possibilidade de DCS, recomendamos que use esta opção para tornar os cálculos mais cautelosos. Não selecionar a definição pessoal correta resultará em dados de mergulho e de planeamento errados.*

A definição pessoal de cinco passos pode ser utilizada para regular o grau de conservadorismo do algoritmo de acordo com a sua suscetibilidade à doença de descompressão (DCS). Pode encontrar a definição em **Definições de mergulho » Parâmetros » Pessoal**.

Nível pessoal	Explicação
Mais agressivo (-2)	Condições ideais, excelente condição física, elevada experiência com muitos mergulhos num passado recente
Agressivo (-1)	Condições ideais, boa condição física, muita experiência com mergulhos num passado recente
Predefinição (0)	Condições ideais (valor predefinido)
Conservador (+1)	Existem alguns fatores ou condições de risco
Mais conservador (+2)	Existem vários fatores ou condições de risco

⚠ ADVERTÊNCIA! *O ajuste pessoal da definição 0, -1 ou -2 provoca um risco elevado de DD, outros ferimentos pessoais e morte.*

3.23. Cálculos de oxigénio

Durante um mergulho, o Suunto D5 calcula a pressão parcial do oxigénio (pO_2), a toxicidade do sistema nervoso central (CNS%) e a toxicidade do oxigénio nos pulmões, registadas em OTU (unidades de toxicidade do oxigénio). Os cálculos do oxigénio baseiam-se nas tabelas e princípios de limites de tempo de exposição atualmente aceites.

Por predefinição, o modo de mergulho Ar/Nitrox e os valores de CNS% e OTU não são apresentados até chegarem a 80% dos respetivos limites recomendados. Se algum dos valores atingir os 80%, o Suunto D5 avisa-o e o valor permanece visível.



NOTA: Pode personalizar as visualizações para mostrar sempre o CNS% e OTU. Consulte 4.7. Como personalizar os modos de mergulho com o DM5. Consulte também a Assistência da Suunto para conhecer as respostas a perguntas frequentes sobre o DM5 em <https://www.suunto.com/Support/software-support/dm5/dm5-faq/>

3.24. Paragens de segurança e paragens de profundidade

Paragens de segurança

Em todos os mergulhos de mais de 10 metros (32,8 pés) é sempre recomendada uma paragem de segurança de três (3) minutos.

O tempo de uma paragem de segurança é calculado quando se encontra entre 2,4 e 6 m (7,9 e 19,7 pés). Este valor é apresentado com as setas para cima/para baixo no lado esquerdo do valor da paragem de profundidade. O tempo da paragem de segurança é apresentado em minutos e segundos. O tempo poderá exceder três (3) minutos se subir demasiado depressa durante o mergulho. As paragens de segurança podem ser definidas para 3 (três), 4 (quatro) ou 5 (cinco) minutos.



Paragens de profundidade

As paragens de profundidade só são ativadas quando mergulha a mais de 20 m (65,6 pés). Durante a subida, as paragens de profundidade são ativadas quando chegar a metade da profundidade máxima. As paragens de profundidade são apresentadas como paragens de segurança. Encontra-se num patamar de profundidade quando a profundidade da paragem de profundidade apresentar setas para cima/para baixo à sua frente e o tempo da paragem de profundidade estiver a ser contabilizado. O intervalo entre as paragens de profundidade é de +/- 1,5 m (4,9 pés). O cálculo começa na profundidade alvo definida para a paragem mais 0,5 m (1,6 pés). O cálculo termina a - 3 m (- 9,8 pés) da profundidade da paragem de profundidade.

Pode haver mais de uma paragem de profundidade durante a subida. Se, por exemplo, mergulha a 42 m (137,8 pés), a primeira paragem de profundidade é solicitada a 21 m (68,9 pés) e a segunda a 10,5 m (34,4 pés). A segunda paragem de profundidade tem a duração de 2 minutos.

No exemplo a seguir o mergulhador mergulha até à profundidade máxima de 30,4 m (99,7 pés) e tem uma paragem de profundidade a 15,2 m (49,8 pés):



Abaixo de 20,0 m (65,6 pés), a paragem de profundidade é ativada. Nesse caso, à medida que o mergulhador vai subindo, é necessário fazer uma paragem de profundidade a meio da profundidade máxima, ou seja, a 15,2 m (49,8 pés).

Se a paragem de profundidade for aos 15,2 m (49,8 pés), o cálculo começa aos 15,7 m (51,5 pés) e pára aos 12,2 m (40,0 pés). O intervalo entre as paragens de profundidade é de +/- 1,5 m (4,9 pés) e quando o mergulhador está dentro desse intervalo, isso é indicado, no ecrã, por duas setas brancas a apontar uma para a outra.

Quando o mergulhador sobe acima do limite superior do intervalo de paragem de profundidade - neste caso, acima dos 14,2 m (46,5 pés) - uma seta amarela a apontar para baixo avisa que a profundidade não é a melhor, e que é recomendável descer. O valor da profundidade alvo da paragem de profundidade também passa a amarelo.

Se o mergulhador continuar a subir, depois de 0,5 m (1,6 pés), uma seta vermelha a apontar para baixo e um alarme avisam o mergulhador de que deve descer imediatamente. O cálculo das paragens de profundidade continua a funcionar durante mais 1,5 m (4,9 pés) para cima, mas pára depois disso. No exemplo acima, pára a 12,2 m (40,0 pés).

3.25. Frequência de amostragem

Suunto D5 utiliza uma frequência da amostragem fixa de 10 segundos para todas as gravações do registo, exceto no modo livre. No modo livre utiliza uma frequência de amostra de 1 segundo.

3.26. Suunto App

Com a Suunto app, pode transferir facilmente os registos dos seus mergulhos para a app, onde poderá acompanhar e partilhar as suas aventuras de mergulho.

Para emparelhar com a Suunto app em iOS:

1. Descarregue a Suunto app a partir da iTunes App Store e instale-a no seu dispositivo compatível Apple. A descrição da app inclui a informação mais recente sobre compatibilidades.
2. Inicie a Suunto App e ative o Bluetooth, se ainda não estiver ativado. Deixe a aplicação em execução em segundo plano.
3. Se ainda não tiver definido o seu Suunto D5, faça-o agora (consulte 2. *Como começar*).
4. Toque no ícone das definições na parte superior direita e toque no ícone “+” para adicionar um novo dispositivo.
5. Selecione o seu computador de mergulho da lista de dispositivos encontrados e insira a palavra-passe apresentada no ecrã do Suunto D5.

Para emparelhar com a Suunto App no Android:

1. Descarregue a Suunto App a partir do Google Play e instale-a no seu dispositivo compatível Android. A descrição da app inclui a informação mais recente sobre compatibilidades.
2. Inicie a Suunto App e ative o Bluetooth, se ainda não estiver ativado. Deixe a aplicação em execução em segundo plano.
3. Se ainda não tiver definido o seu Suunto D5, faça-o agora (consulte 2. *Como começar*).
4. Um ecrã pop-up surgirá no seu dispositivo Android. Selecione [Pair] (Emparelhar).
5. Introduza a palavra-passe apresentada no ecrã do seu computador de mergulho no campo do pedido de emparelhamento do seu dispositivo móvel e toque em [OK].

3.27. Suunto DM5

O programa de software Suunto DM5 permite acompanhar e analisar todos os seus registos de mergulho e planejar futuros mergulhos. Com o DM5, pode personalizar o seu Suunto D5 e atualizar o firmware do dispositivo. Transfira o Suunto DM5 a partir de www.suunto.com/dm5.



NOTA: É necessária uma estrutura mono ao utilizar o DM5 num Mac.

3.27.1. Sincronizar registos e definições

Para poder sincronizar os registos e definições, primeiro, tem de instalar o Suunto DM5 (consulte 3.27. *Suunto DM5*).

Para transferir os registos do seu Suunto D5 e sincronizar as definições:

1. Inicie o Suunto DM5.
2. Ligue o seu Suunto D5 ao computador com o cabo USB.
3. Aguarde que a sincronização termine.

Os novos registos de mergulho aparecem na lista DM5 **Dives** (Mergulhos) à esquerda, ordenada por data e hora.

3.27.2. Updating firmware

Suunto DM5 is required to install new firmware for your Suunto D5. If a new firmware version is available, you are notified when connection is established between your Suunto D5 and DM5.

Before updating the firmware, make sure the USB is securely connected. The cable must not be unplugged until update process is completed.

Watch the video on *YouTube*.

To update firmware:

1. Select Suunto D5 from the devices list in DM5.
2. Synchronize if needed.
3. Click update and wait for the update process to complete. This may take up to 10 minutes.

3.28. Intervalo (Tempo) de superfície e tempo de inibição de voo

Depois de um mergulho, o Suunto D5 mostra o intervalo (tempo) de superfície desde o mergulho anterior e uma contagem decrescente do tempo de inibição de voo recomendado. Durante o tempo de inibição de voo, deve evitar viagens aéreas e viagens para altitudes elevadas.



O tempo de inibição de voo é o tempo mínimo de espera à superfície depois de um mergulho antes de fazer uma viagem de avião. O tempo de inibição de voo é sempre de pelo menos 12 horas e igual ao tempo de dessaturação se este exceder as 12 horas. Para tempos de dessaturação inferiores a 75 minutos, o tempo de inibição de voo não é apresentado.

Uma vez terminado o tempo de inibição de voo calculado pelo Suunto D5 com o Suunto Fused™ RGBM 2, pode entrar e voar num avião normal que esteja pressurizado para até 3000 m.

Se omitir a descompressão durante um mergulho de forma a que o Suunto D5 entre no modo de erro permanente (consulte 3.2. *Bloqueio do algoritmo*), o tempo de inibição de voo é sempre de 48 horas. Da mesma forma, se o mergulho for realizado no modo de indicador (temporizador de fundo), o tempo de inibição de voo é de 48 horas.

⚠ ADVERTÊNCIA! SÃO DESACONSELHADAS VIAGENS AÉREAS SEMPRE QUE O COMPUTADOR CONTABILIZAR O TEMPO DE INIBIÇÃO DE VOO. ATIVE SEMPRE O COMPUTADOR PARA VERIFICAR O TEMPO DE INIBIÇÃO DE VOO RESTANTE ANTES DE VOAR! Voar ou viajar para altitudes superiores durante o período de tempo de inibição de voo pode aumentar substancialmente o risco de DCS. Reveja as recomendações emitidas pela Rede de Alerta de Mergulhadores (Divers Alert Network, DAN). Não existe nenhuma regra de voo após o mergulho que garanta ausência total de indisposição devido à descompressão!

3.29. Pressão da garrafa

O Suunto D5 pode ser utilizado com o máximo de três Tank POD da Suunto para a transmissão sem fios da pressão da garrafa.

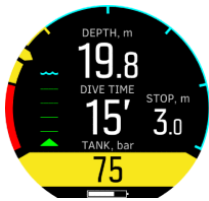
Para instalar e emparelhar um Tank POD da Suunto, consulte 4.6. *Como instalar e emparelhar um Tank POD da Suunto*

Na vista da pressão da garrafa pode ver os ecrãs abaixo.

No exemplo a seguir o alarme de pressão da garrafa está definido para 100 bar. A pressão da garrafa é de 75 bar, como indicado na janela de mudança na parte inferior e mostrado pela seta azul do arco. Se o alarme de pressão da garrafa estiver ativado, o arco fica amarelo entre 50 bar e o valor que definiu (100 bar).



Na janela de mudança, a pressão real da garrafa é apresentada, por predefinição, num campo azul. Esse valor também é indicado com uma seta azul no arco. A parte azul do arco indica o intervalo entre o valor que definiu para o alarme da pressão da garrafa e a pressão real da garrafa:



Se a pressão da garrafa descer a baixo dos 50 bar (ou seja, dentro da área vermelha do arco), o valor real da pressão da garrafa é apresentado num campo vermelho na janela de mudança e é ativado um alarme obrigatório:



3.30. Temporizador

Suunto D5 inclui um temporizador que pode ser utilizado para ações com uma temporização específica ao emergir ou mergulhar. O temporizador é apresentado no canto inferior direito como um item que pode percorrer.

Para utilizar o temporizador:

1. Durante o mergulho, pressione o botão superior para iniciar o temporizador.
2. Pressione novamente o botão superior para parar o temporizador.
3. Mantenha o botão superior pressionado para reiniciar o temporizador.

As ações de início e paragem do temporizador são guardadas no registo de mergulhos.

3.31. Contatos com a água

Suunto D5 tem uma funcionalidade de contacto com a água que reconhece quando o dispositivo está em contacto com a água. Quando submersos, os pólos de contato com a água são ligados pela condutividade da água.

Suunto D5 muda para o estado de mergulho quando a água é detetada. O mergulho inicia-se

- a 1,2 m (4 pés) quando o contacto com a água está ativado, ou
- a 3,0 m (9,8 pés) quando o contacto com a água não está ativado

e termina

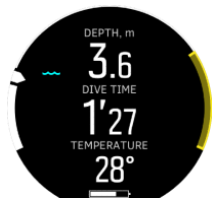
- quando o contacto com a água está ativado e a profundidade é inferior a 0,9 m (2,9 pés) num mergulho livre, e 1,2 m (3,9 pés) num mergulho normal, ou
- quando o contacto com a água não está ativado e a profundidade a que se encontra é de 3,0 m (9,8 pés).

Quando o dispositivo está debaixo de água, aparece um ícone de onda à esquerda, por cima do indicador de subida. Consulte 2.2. *Visualizar - modos, vistas e estados* para obter uma descrição geral dos ícones do ecrã de mergulho.

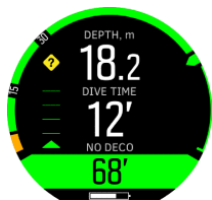
Ícone de contacto com a água:



Ícone de contacto com a água em **Free mode Depth view** (Modo Livre - Vista Profundidade):



⚠ CUIDADO! A exibição de um ponto de interrogação dentro de um quadrado amarelo significa que o dispositivo não está a funcionar corretamente. Pode, por exemplo, ser um sinal de que o contacto com a água não está a funcionar como esperado. Comece a utilizar o instrumento de reserva, interrompa imediatamente o mergulho e suba com segurança à superfície. Telefone para a assistência ao cliente da Suunto e leve o computador, para inspeção, a um centro de assistência da Suunto autorizado.



4. Usar

4.1. Como aceder à informação do dispositivo

Para aceder às informações do Suunto D5 :

1. Mantenha o botão do meio premido para aceder ao menu principal.
2. Vá para **Geral** com o botão superior ou inferior e prima o botão do meio.
3. Prima o botão do meio para aceder a **Sobre D5** (Acerca de D5).
4. Vá para **Info D5**, e prima para aceder.



5. Percorra com o botão inferior para ver todas as informações.
6. Mantenha o botão do meio premido para retroceder e sair do menu.

4.2. Como alterar a luminosidade do ecrã

Para alterar o nível da luminosidade:

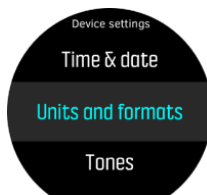
1. Vá para **Geral » Definições dispositivo » Brilho**.
2. Pode seleccionar as opções, predefinido, elevado, muito elevado, baixo ou muito baixo.
3. Diminua a luminosidade do ecrã ou desligue-o sempre que houver luz ambiente suficiente, para poupar significativamente a bateria.



4.3. Como definir o idioma e a unidade

Para alterar o idioma e o sistema unitário do dispositivo:

1. Vá para **Menu princ. » Geral » Definições dispositivo » Idioma** e selecione o seu idioma.
2. Vá para **Menu princ. » Geral » Definições dispositivo » Unidades e formatos**.



3. Selecione **Formato data**, ou **Unidades**, ou **Formato hora**.
4. Utilize o botão superior ou inferior para seleccionar um dos formatos disponíveis.



NOTA: Nas definições da unidade, tem a opção de seleccionar o sistema métrico ou imperial como definição global, o que afetará todas as medições.

- Para definir um sistema unitário para medições específicas, selecione **Avançado**. Pode, por exemplo, utilizar o sistema métrico para a profundidade e o sistema imperial para a pressão da garrafa.

4.4. Como definir a hora e a data

Para alterar a hora e a data

- Mantenha premido o botão do meio para aceder ao menu.
- Vá para **Geral » Definições dispositivo » Hora & Data**.
- Vá para **Definir horas** ou **Definir data** com o botão superior ou inferior.
- Prima o botão do meio para aceder à definição.
- Ajuste a definição com o botão superior ou inferior.
- Prima o botão do meio para avançar para a definição seguinte.
- Quando o último valor estiver definido, prima novamente o botão do meio para guardar e voltar ao menu **Hora & Data**.
- Mantenha premido o botão do meio para sair depois de terminar.

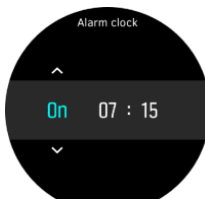
Para alterar os formatos de hora e data

- Mantenha premido o botão do meio para aceder ao menu.
- Vá para **Geral » Definições dispositivo » Unidades e formatos**.
- Vá para **Formato hora** ou **Formato data** com o botão superior ou inferior.
- Siga os passos 5 a 8, tal como descritos acima, para alterar e guardar os formatos.

4.5. Como definir o relógio do alarme

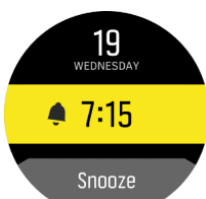
Ative o relógio do alarme em **Menu princ. » Rel. alarme**:

- Utilize o botão superior ou inferior para definir o alarme para ligado ou desligado.



- Mude de campos com o botão do meio e utilize o botão superior ou inferior para definir as horas e minutos.
- Mantenha premido o botão do meio para sair.

No exemplo abaixo o alarme está programado para as 7:15 a.m.:



NOTA: O relógio do alarme será ativado todos os dias até o definir para desligado.

4.6. Como instalar e emparelhar um Tank POD da Suunto

Para instalar e emparelhar um Tank POD da Suunto:

1. Instale o Tank POD como descrito no manual de consulta rápida do Tank POD ou em *Instalar o limitador de ar de Tipo A* e *Instalar o limitador de ar de Tipo B* no manual do utilizador do Tank POD.
2. Depois de instalar o Tank POD e abrir a válvula, aguarde que o LED verde do Tank POD comece a piscar.
3. Se o seu Suunto D5 tiver ecrã em branco, prima uma tecla qualquer para o ativar.
4. Utilizar o emparelhamento de proximidade: Mantenha o seu Suunto D5 junto do Tank POD. Siga as instruções descritas em *Alinhamento do Tank POD*.
5. Após alguns segundos, é apresentado um menu no ecrã que mostra o número de série do Tank POD, o estado da bateria e a pressão da garrafa. A partir do menu, selecione o gás correto para esse Tank POD.



NOTA: A indicação do nível da bateria que aparece quando se procede ao emparelhamento do Tank POD é apenas um valor aproximado.

6. Repita o procedimento acima para os Tank POD adicionais e selecione gases diferentes para cada POD.

Em alternativa pode emparelhar o(s) Tank POD(s) da Suunto a partir do menu:

1. Selecione o Tank POD que irá utilizar com cada gás, selecionando um Tank POD para o gás em questão no menu **Gases**.



2. Certifique-se de que o Tank POD foi ativado, verificando se o ecrã mostra uma leitura da pressão da garrafa e se está dentro do intervalo. No menu, o Tank POD é identificado pelo respetivo número de série impresso no Tank POD.

Nas vistas principais de mergulho, só é apresentada a pressão de uma garrafa e corresponde ao gás ativo. Quando muda o gás, a pressão da garrafa apresentada também muda em conformidade.



ADVERTÊNCIA! Se houver vários mergulhadores a utilizar Tank PODs, antes de mergulhar, verifique sempre se o número POD do gás que selecionou corresponde ao número de série apresentado no seu POD.



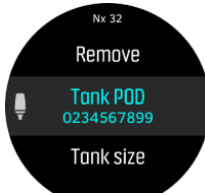
 **SUGESTÃO:** Para prolongar a vida útil da bateria, retire a pressão do Tank POD quando não for mergulhar.

Para desemparelhar e remover o Tank POD de um gás específico utilizando o menu:

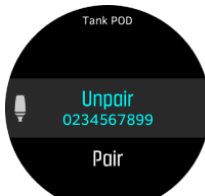
1. Selecione o gás do qual quer remover o Tank POD no menu **Gases**:



2. Selecione o Tank POD que quer remover (verifique o número de série):



3. Selecione **Desemp.lhar**:



4. O Tank POD é removido da lista de gases selecionada:



Para desemparelhar e remover o Tank POD de um gás específico utilizando a proximidade:

1. Mantenha o Tank POD junto do computador de mergulho na vista de pressão da garrafa:



2. Selecione o gás do qual quer remover o seu Tank POD:



3. Selecione **Desemp.lhar:**



4. O Tank POD é removido da lista de gases selecionada:



4.7. Como personalizar os modos de mergulho com o DM5

Para personalizar o Suunto D5:

1. Descarregue e instale o Suunto DM5 a partir de <http://www.suunto.com/DM5>.
2. Ligue o seu Suunto D5 a um computador com um cabo USB.
3. Na janela de dispositivos, selecione Suunto D5.
4. Selecione o separador **Customization**. Pode criar cinco modos de mergulho novos e modificar os existentes.

 **NOTA:** Ao criar ou modificar os modos de mergulho, tem de sincronizar as alterações com o Suunto D5, antes de desligar o cabo USB, para que as alterações sejam guardadas no dispositivo.

A personalização está dividida em quatro categorias:

- Nome do modo de mergulho
- Algoritmo de mergulho
- Definições dos gases
- Visualizações personalizadas

Para personalizar as categorias:

Modo de mergulho (nome)

- Utilize nomes curtos e simples que o ajudem a identificar facilmente as funções e informações que personalizou neste modo.
- O nome do modo pode ter no máximo 15 caracteres.

Algoritmo de mergulho

- Selecione para utilizar **Suunto Fused RGBM 2** ou **No algorithm** (consulte 3.9. *Algoritmo de descompressão*).
- Se seleccionar **No algorithm**, o Suunto D5 funciona como um indicador (temporizador de fundo) nesse modo. A outra opção a definir é apenas:
 - Tipo de mergulho
- Se seleccionar **Suunto Fused RGBM 2**, há opções adicionais que pode definir:
 - Tipo de mergulho: OC (Mergulho em circuito aberto)/Livre/Desligado
 - Pessoal (conservadorismo do algoritmo - para mais informações, consulte 3.22. *Ajustes pessoais*)
 - Altitude (Para mais informações, consulte 3.22. *Ajustes pessoais*)

Definições dos gases

Configure o que aparece no menu **Gases** do Suunto D5.

- Ative ou desative a opção **Multiple gases**. Quando está ativada, a opção **Modify gases while diving** fica ativa.

Se a opção estiver desativada, o menu de gás é simplificado e mais fácil de utilizar com apenas um gás.

- Defina **Gas max pO₂** para manual ou fixo:
 - Defina para fixo para usar o valor seleccionado para todos os gases. Não os pode editar manualmente no menu **Gases** pois está desativado. Pode seleccionar:
 - Fixado para 1,2
 - Fixado para 1,3
 - Fixado para 1,4
 - Fixado para 1,5
 - Fixado para 1,6
 - Defina para manual para editar a pO₂ máxima no gás, para cada um dos gases, individualmente, no menu **Gases**.

Visualizações personalizadas

Para os modos de mergulho Ar/Nitrox, Indicador e Livre, pode criar até quatro vistas personalizadas para além da vista fixa **All day**. No modo Desligado só pode ter a vista **All day**.



NOTA: Não é possível personalizar o estilo visual do modo no Suunto D5.

1. Em cada modo tem a vista fixa **All day** na **View 1** que corresponde à vista do relógio ou da hora.
2. Tem **Default** como **View 2** que pode mudar para **Tank pressure**, **Timer**, ou **Compass**.
3. Adicione mais vistas no campo **Add new view** e selecione-as no menu descendente.
4. Modifique, elimine ou adicione campos personalizáveis dentro de cada vista do modo. O número máximo de janelas de mudança (campos variáveis) é de 15 para cada vista. Quando edita a vista no DM5, previsualiza como irá ficar no Suunto D5.

- Quando tiver adicionado a(s) vista(s) desejada(s), clique em **Done**.
- Synchronize** o seu dispositivo para guardar as personalizações no Suunto D5.
- Quando utiliza a vista no Suunto D5, prima o botão inferior para navegar entre as janelas.

4.8. Como planejar um mergulho utilizando o planeador de mergulhos

Antes de planejar o seu primeiro mergulho, aceda às definições do planeador e configure-as de acordo com as suas preferências pessoais. Aceda ao planeador e ajuste as definições em **Menu princ. » Planeador de mergulhos**.

- Primeiro defina os valores de:

- consumo de gás pessoal (valor predefinido: 25 l/min/0,90 pés³)
- pressão da garrafa (valor predefinido: 200 bar/3000 psi)
- tamanho da garrafa (valor predefinido: 12 litros/80 pés³, 3000 psi)

 **NOTA:** Para obter os cálculos de gás corretos, é muito importante ajustar primeiro estes valores.

- Utilize os botões inferior ou superior para diminuir ou aumentar os valores. Se não tiver a certeza do valor do seu consumo de ar pessoal, recomendamos-lhe que utilize o valor predefinido de 25 l/min (0,90 pés³/min).

 **NOTA:** O tempo de gás estimado é calculado com base na pressão da garrafa no início menos 35 bar (510 psi).

Em **Ver planeador** pode ver o plano calculado para o mergulho.



O tempo sem descompressão é calculado com base na profundidade do mergulho e na mistura de gases. O nitrogénio residual dos mergulhos anteriores e o tempo de superfície são tidos em consideração. O **Temp gás** depende da profundidade do mergulho, do consumo pessoal e do tamanho/pressão da garrafa.

Planejar o primeiro mergulho de uma série

- Edite a profundidade e a mistura em **Ver planeador**.
- Como exemplo, introduza 18 metros, utilize uma mistura de 21% de oxigénio e aparece o seguinte:



Neste exemplo, os valores calculados são:

- Número de mergulho na série de mergulhos: 1
- Tempo sem descompressão disponível: 51 minutos
- Tempo de ar restante: 41 minutos

Planear mergulhos adicionais

- O planeador de mergulhos permite-lhe ajustar o intervalo (tempo) de superfície em incrementos de 10 minutos. 48:00 horas é o valor máximo que é possível definir.

No exemplo que se segue, o intervalo (tempo) de superfície antes do segundo mergulho é de 1:37 minutos. Regule o intervalo (tempo) de superfície e veja o impacto que tem no tempo de não descompressão.



4.9. Como ativar a medição do consumo de gás

Quando personaliza o Suunto D5 no DM5 para incluir o campo das informações de consumo de gás na janela de mudança (consultar 3.8. *Personalizar com o Suunto DM5*), essas informações estarão sempre disponíveis e visíveis durante um mergulho em que utilize o gás a que o Tank POD está ligado.



SUGESTÃO: Certifique-se de que o tamanho da garrafa está correto.

Para ativar a medição do consumo de gás:

- Adicione o campo de consumo de gás ao seu modo de mergulho personalizado no DM5. Consulte 3.8. *Personalizar com o Suunto DM5*.
- Para instalar e emparelhar um Tank POD da Suunto. Consulte 3.29. *Pressão da garrafa*.
- Depois de selecionar o gás correto e voltar à visualização de tempo principal, mantenha premido o botão do meio para aceder ao menu.
- Vá para **Gases** com o botão inferior e selecione com o botão do meio.
- Vá para o gás que acabou de selecionar no Tank POD e selecione com o botão do meio.
- Vá para **Dimensão garrafa** e selecione com o botão do meio.
- Verifique o tamanho da garrafa e altere-o com o botão superior ou inferior, conforme necessário. Confirme a alteração com o botão do meio.
- Mantenha premido o botão do meio para aceder ao menu.

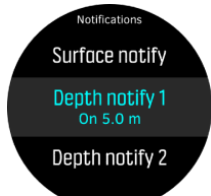


NOTA: Para obter um consumo de gás preciso, tem de definir o tamanho da garrafa. Se não definir o tamanho da garrafa, as leituras do consumo de gás são incorretas.

4.10. Como definir as notificações de profundidade (só em mergulho livre)

Pode definir uma notificação de superfície e cinco notificações de profundidade independentes para o mergulho livre, por exemplo, para o alertar que deve iniciar a queda livre ou inspirar o ar. Cada notificação dispõe de uma profundidade definida e pode ser ligada ou desligada.

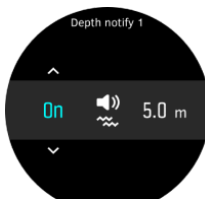
No Modo Livre vá para **Menu princ. » Definições de mergulho » NOTIFICAÇÕES**.



Com o botão superior ou inferior selecione Surface notify (Notificação de superfície) ou Depth Notify (Notificação de profundidade) 1, 2, 3, 4, ou 5.

Por predefinição as notificações estão desativadas. Para definir as notificações de profundidade:

1. Ative as notificações com o botão superior.
2. Utilize o botão do meio para se deslocar horizontalmente nos campos e selecionar o tipo de alarme e a profundidade da notificação. Pode selecionar som, vibração ou ambos para a notificação.



3. Vá para o campo mais à direita com o botão do meio para definir a profundidade em metros.

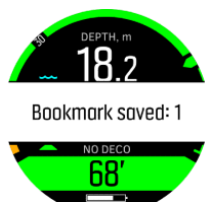
Nota: As notificações de profundidade podem ser definidas para um valor entre 3 - 99 m. Por predefinição a

- Notificação de profundidade 1 está definida para 3,0 m
- Notificação de profundidade 2 está definida para 5,0 m
- Notificação de profundidade 3 está definida para 10,0 m
- Notificação de profundidade 4 está definida para 15,0 m
- A notificação de profundidade 5 está definida para 20,0 m e indica o valor máximo do indicador de profundidade.

Quando atinge a profundidade indicada na notificação, o alarme que selecionou (som, vibração, ou ambos) alerta-o.

4.11. Como adicionar marcadores

Mantenha o botão inferior premido para adicionar um marcador (carimbo de data e hora) ao registo ativo para referência futura.



Se mantiver premido o botão inferior com a vista da bússola ativa, um carimbo de data e hora e o cabeçalho atual da bússola são guardados no registo ativo.

5. Cuidados e assistência

5.1. Recomendações de manuseamento

Manuseie o Suunto D5 com cuidado. Os componentes eletrônicos internos são sensíveis e podem danificar-se se o dispositivo sofrer quedas ou for manuseado incorretamente.

Sempre que viajar com este computador de mergulho, certifique-se de que o mesmo se encontra devidamente armazenado na bagagem de porão ou de mão. Deve ser colocado num saco ou recipiente que o proteja de qualquer choque ou movimento descontrolado.

Durante um voo, coloque o computador de mergulho no modo de voo, em **Geral » Conectividade**.

Não tente abrir nem reparar o Suunto D5. Se tiver problemas com o dispositivo, contacte o Centro de Assistência Suunto autorizado mais próximo.

 **ADVERTÊNCIA!** CERTIFIQUE-SE QUE O DISPOSITIVO É RESISTENTE À ÁGUA! A humidade no interior do dispositivo pode danificar seriamente o aparelho. Apenas um centro de assistência Suunto autorizado deve levar a cabo atividades de manutenção.

Lave e seque o computador de mergulho após a utilização. Enxague cuidadosamente com água doce após qualquer mergulho em água salgada.

Preste especial atenção à zona do sensor de pressão, contatos com a água, pulsos e porta do cabo USB. Se utilizar o cabo USB antes de lavar o computador de mergulho, o cabo (extremidade do dispositivo) também deve ser enxaguado.

Após a utilização, enxague-o com água doce e sabão suave, e limpe-o, cuidadosamente, com um pano macio humedecido ou uma camurça.

 **NOTA:** Não deixe o Suunto D5 num balde com água (para enxaguar). O ecrã permanece ativo debaixo de água e consome energia da bateria.

Utilize apenas acessórios Suunto originais - os danos provocados por acessórios não originais não são abrangidos pela garantia.

 **ADVERTÊNCIA!** Não utilize mangueiras de ar comprimido ou jatos de água de alta pressão para limpar o seu computador de mergulho. Estes podem danificar permanentemente o sensor de pressão do computador de mergulho.

 **SUGESTÃO:** Não se esqueça de registar o seu Suunto D5 em www.suunto.com/support para obter assistência personalizada.

5.2. Instalar a proteção contra riscos

Utilize a proteção contra riscos fornecida para ajudar a proteger o seu Suunto D5 dos riscos.

Para instalar a proteção contra riscos:

1. certifique-se de que o vidro do ecrã está limpo e seco.
2. Descole a camada de proteção de um canto da proteção contra riscos.
3. Coloque o lado adesivo exposto à esquadria num canto do ecrã.
4. Retire a camada de proteção da película de proteção contra riscos.

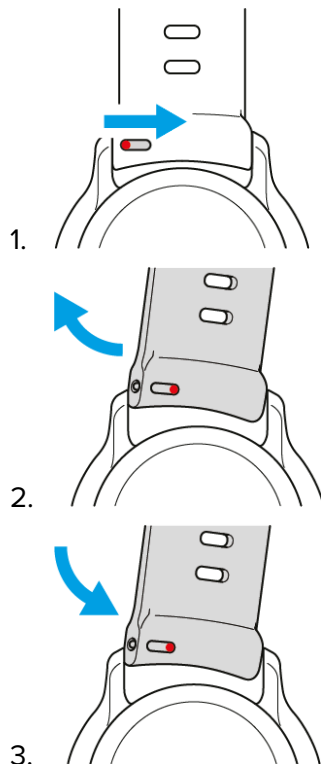
5. Elimine quaisquer bolhas de ar com uma ferramenta suave e com uma aresta lisa.

Veja o vídeo no: *YouTube*.

5.3. Correia de remoção rápida

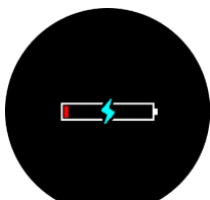
Suunto D5 tem uma correia de remoção rápida de silicone muito durável. Esta correia de remoção rápida é muito confortável e muda-se facilmente sem necessidade de ferramentas adicionais.

Para soltar a correia, empurre o botão para a direita, como se mostra abaixo.



5.4. Carregar a bateria

Carregue o Suunto D5 com o cabo USB fornecido. Para carregar, utilize uma porta USB de 5Vdc, 0,5A como fonte de alimentação. Se a bateria estiver muito fraca, o ecrã mantém-se escuro até que a bateria tenha alcançado um nível de carga adequado.



 **NOTA:** Não pode utilizar os botões do Suunto D5 se o cabo USB estiver ligado a um computador. Se carregar a partir de uma tomada de parede ou se o computador passar para o modo de suspensão total, os botões voltam a funcionar.

⚠️ ADVERTÊNCIA! Carregue o seu dispositivo apenas com adaptadores USB que cumpram a norma IEC 60950-1 para fonte de alimentação limitada. Os adaptadores não compatíveis representam risco de incêndio e de acidentes pessoais e podem danificar o seu dispositivo Suunto.

⚠️ CUIDADO! NÃO utilize o cabo USB se o Suunto D5 estiver molhado. Isso pode provocar uma avaria elétrica. Certifique-se de que o conector do cabo e a área dos pinos do conector do dispositivo estão ambos secos.

⚠️ CUIDADO! NÃO permita que os pinos do conector do cabo USB toquem em qualquer superfície condutora. Pode provocar um curto-circuito no cabo, inutilizando-o.

As baterias recarregáveis têm um número de ciclos de carregamento limitado e podem ter de ser substituídas. A bateria só deve ser substituída por um centro de assistência Suunto autorizado.

5.5. Obter assistência

Para obter assistência adicional, visite www.suunto.com/support/suunto-d5.

A nossa assistência online fornece uma gama completa de materiais de suporte, incluindo o manual do utilizador, perguntas mais frequentes, vídeos explicativos, opções de assistência e reparação, o nosso localizador de centros de assistência, os termos e condições da garantia, bem como os detalhes de contacto da nossa assistência ao cliente.

Se não conseguir encontrar as respostas às suas perguntas na nossa assistência online, contacte a nossa assistência ao cliente. Teremos todo o prazer em o ajudar.

5.6. Eliminação e reciclagem

Deite fora o dispositivo de acordo com a legislação e regulamentos locais sobre resíduos de equipamento eletrónico e baterias. Não deite fora o dispositivo num contentor de lixo doméstico normal. Se desejar, pode entregá-lo ao representante Suunto mais próximo de si.

O símbolo abaixo indica que dentro da União Europeia este dispositivo deve ser eliminado de acordo com a Diretiva sobre resíduos de equipamentos elétricos e eletrónicos (REEE). Siga as práticas locais dos Estados membros para a recolha de resíduos eletrónicos.



A adequada recolha e reciclagem de baterias e dispositivos eletrónicos ajuda a conservar recursos e reduz o seu impacto no ambiente.

6. Referência

6.1. Especificações técnicas

Dimensões e peso:

- Comprimento: 53 mm / 5,28 cm
- Largura: 53 mm / 5,28 cm
- Altura: 16,5 mm / 27,05 cm
- Peso: 90 g / 89,87 g

Condições de operação

- Intervalo de altitude normal: 0 a 3000 m / 10 000 pés acima do nível do mar
- Temperatura de funcionamento (mergulho): 0 °C a 40 °C / 0,00 °C a 40,00 °C
- Temperatura de funcionamento (exceto durante mergulho): -20 °C a +50 °C (-4 °F a +122 °F)
- Temperatura de armazenamento: -20 °C a +50 °C / -20,00 °C a +50,00 °C
- Temperatura de carregamento recomendada: 0 °C a +35 °C / +0,00 °C a +35,00 °C
- Ciclo de manutenção: 500 horas de mergulho ou dois anos, conforme o que ocorrer primeiro



NOTA: Não deixe o computador de mergulho exposto diretamente à luz solar!

Indicador de profundidade

- Sensor de pressão compensada pela temperatura
- Precisão até 100 m/328 pés em conformidade com as normas EN 13319 e ISO 6425
- Intervalo de visualização da profundidade: 0 a 300 m / 0 a 984 pés
- Resolução: 0,1 m de 0 a 100 m / 1 pé de 0 a 328 pés

Visualização da temperatura

- Resolução: 1 °C/1,5 °F
- Intervalo de visualização: -20 a +50,00 °C/-4 a +50 °C
- Precisão: ± 2 °C/ $\pm 3,6$ °F no período de 20 minutos após uma mudança de temperatura no intervalo de temperatura de 0 °C a 40 °C/32 °F a 104 °F.

Visualização no modo de mergulho Ar/Nitrox

- % de oxigênio: 21–99
- Visualização da pressão parcial de oxigênio: 0,0–3,0 bar
- CNS%: 0-500% com resolução de 1%
- OTU: 0-1000

Outras visualizações

- Tempo de mergulho: 0 a 999 min

- Tempo para emergir: 0 a 99 h 59 min
- Contador de mergulhos: 0 a 99 para mergulhos repetitivos
- Tempo sem descompressão: 0 a 99 min. (>99 acima de 99)
- Profundidades limite: 3,0 a 200 m/10 a 656 pés
- Tempo de subida: 0 a 999 min. (>999 após 999)

Relógio do calendário

- Precisão: ± 5 s/mês (0 °C a 50 °C/32 °F a 122 °F)
- Formato 12/24 h

Bússola

- Precisão: $\pm 15^\circ$
- Resolução: 1°
- Inclinação máx.: 45 graus
- Equilíbrio: global

Temporizador

- Precisão: 1 segundo
- Intervalo de visualização: 0'00 – 99'59
- Resolução: 1 segundo

Livro de registos

- Frequência de amostragem. 10 segundos
- Frequência de amostragem mergulho livre: 1 segundo
- Capacidade da memória: aproximadamente 200 horas de mergulho ou 400 registos de mergulho, consoante o que ocorrer primeiro

Modelo de cálculo dos tecidos

- Algoritmo Suunto Fused™ RGBM 2 (desenvolvido por Suunto e Bruce R. Wienke, BSc, MSc, PhD)
- 15 compartimentos de tecidos
- Meios tempos dos compartimentos de tecidos para nitrogénio: 1, 2, 5, 10, 20, 40, 80, 120, 160, 240, 320, 400, 480, 560 e 720 min. Os meios tempos de gaseificação e degaseificação são os mesmos.
- Os meios tempos dos compartimentos dos tecidos são divididos por um fator constante para obter os meios tempos de hélio.
- Valores M de gradiente reduzido (variáveis) com base nos hábitos e violações de mergulho. Os valores M são registados até 100 horas após um mergulho
- Os cálculos de exposição (CNS% e OTU) baseiam-se em recomendações de R.W. Hamilton, PhD e em princípios e tabelas de limites de tempos de exposição atualmente aceites.

Bateria

- Tipo: íões de lítio recarregável
- Vida útil da bateria:
totalmente carregada: até 6-12 h de mergulho ou 6 dias no modo hora

As condições que se seguem têm efeito na vida útil esperada da bateria:

- As condições em que a unidade é utilizada e armazenada (por exemplo, condições de temperatura/frio). Abaixo de 10°C/50°F, a vida útil esperada da bateria é de cerca de 50-75% da verificada a 20°C/68°F.
- A qualidade da bateria. Algumas baterias de lítio podem esgotar-se inesperadamente, o que não pode ser testado antecipadamente.



NOTA: As baterias recarregáveis têm um número de ciclos de carregamento limitado e podem ter de ser substituídas. A bateria só deve ser substituída por um centro de assistência Suunto autorizado



NOTA: Uma temperatura baixa pode ativar o aviso de bateria fraca mesmo que a bateria tenha capacidade suficiente para poder mergulhar numa água com temperaturas mais elevadas (40 °C ou menos)

Emissor-recetor de rádio

- Compatível com Bluetooth® Smart
- Banda de frequência: 2402-2480 MHz
- Potência máxima de saída: <4 dBm
- Alcance: ~3 m/9,8 pés

Recetor de rádio subaquático

- Banda de frequência: canal único 123 kHz
- Alcance: 1,4 m / 140,21 cm

Fabricante

Suunto Oy

Tammiston kauppatie 7 A

FI-01510 Vantaa FINLAND

6.2. Conformidade

6.2.1. Diretiva de rádio da UE

A Suunto Oy declara, por este meio, que o equipamento de rádio tipo DW182 está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto completo da declaração de conformidade da UE está disponível neste endereço internet: www.suunto.com/EUconformity.

6.2.2. Equipamento de Proteção Individual da UE

A combinação do Suunto D5 e do Suunto Tank POD é um equipamento de proteção pessoal ao âmbito do Regulamento (UE) 2016/425 relativo aos Equipamentos de Proteção Individual. O organismo notificado n.º 0078, Institut National de la Plongée Professionnelle, Entrée 3 - Port de la Pointe Rouge, 13008 MARSEILLE, França, concluiu o exame da CE para a combinação acima mencionada, e garantiu a conformidade com a norma europeia EN250:2014. A certificação é aplicável até uma profundidade de 50 m, tal como estabelecido na norma EN250:2014.

6.2.3. Norma da UE sobre os medidores de profundidade

A NE 13319 é uma norma europeia relativa aos medidores de profundidade de mergulho. Os computadores de mergulho Suunto foram concebidos para cumprirem esta norma.

6.2.4. Avisos de regulamentação FCC/ISED

Declaração de modificação

A Suunto não aprovou nenhuma alteração ou modificação realizada neste dispositivo pelo utilizador. Qualquer alteração ou modificação efetuada pode anular a autorização do utilizador para utilizar o equipamento.

Declaração sobre Interferências

Este dispositivo está em conformidade com a Parte 15 das Regras FCC e com a(s) norma(s) RSS de isenção de licença do Canadá para a Indústria. A utilização deste dispositivo está sujeita às duas condições seguintes: (1) este dispositivo não pode causar interferências e (2) este dispositivo deve aceitar qualquer interferência, incluindo as interferências que possam causar um funcionamento indesejado do dispositivo.

Aviso sobre ligação sem fios

Este dispositivo está em conformidade com os limites de exposição a radiações FCC/ISED estabelecidos para um ambiente não controlado e cumpre as Diretivas de exposição a radiofrequência (RF) da FCC e as regras de exposição a radiofrequência (RF) RSS-102 do ISED. Este transmissor não pode estar localizado nem funcionar em conjunto com qualquer outra antena ou transmissor.

Aviso relativo a dispositivos digitais de Classe B da FCC

Este equipamento foi testado e considerado em conformidade com os limites para um dispositivo digital de Classe B, conforme a parte 15 das Regras da FCC. Estes limites são criados para fornecer uma proteção razoável contra a interferência prejudicial numa instalação residencial. Este equipamento gera, utiliza e pode irradiar energia de radiofrequência e, se não for instalado e utilizado em conformidade com as instruções, pode causar interferência prejudicial nas comunicações de rádio. No entanto, não há garantia de que a interferência não ocorrerá numa instalação em particular. Se este equipamento causar interferência prejudicial na receção de rádio ou televisão, o que pode ser verificado ligando e desligando o equipamento, o utilizador é encorajado a tentar corrigir a interferência através de uma ou mais das seguintes medidas:

- Reorientar ou mudar a localização da antena de receção.
- Aumentar a distância entre o equipamento e o recetor.

- Ligar o equipamento a uma tomada de um circuito diferente daquele onde o recetor está ligado.
- Consulte o revendedor ou um técnico experiente de rádio/TV para obter ajuda.

CAN ICES-3 (B) / NMB-3 (B)

Este dispositivo digital de Classe B está em conformidade com a ICES-003 do Canadá.

6.3. A marca comercial registada

Suunto D5, os respetivos logótipos e outras marcas e nomes da Suunto são marcas comerciais registadas ou não registadas da Suunto Oy. Todos os direitos reservados.

6.4. Informação sobre patentes

Este produto está protegido pelos seguintes pedidos de patentes pendentes e correspondentes direitos nacionais: US 13/803,795, US 13/832,081, US 13/833,054, US 14/040,808, US 7,349,805 e US 86608266.

Poderão ter sido apresentados pedidos de patentes adicionais.

6.5. Garantia Limitada Internacional

A Suunto garante que durante o Período da Garantia, a Suunto ou um Centro de Assistência Autorizado da Suunto (doravante designado de Centro de Assistência) irá, à sua discrição, reparar defeitos de material ou de mão-de-obra isentos de encargos mediante: a) reparação, b) substituição ou c) reembolso, sujeito aos termos e condições desta Garantia Limitada Internacional. Esta Garantia Limitada Internacional é válida e aplicável, independentemente do país de compra. A Garantia Limitada Internacional não afeta os seus direitos legais garantidos ao abrigo da legislação nacional obrigatória aplicável à venda de bens de consumo.

Período de Garantia

O Período da Garantia Limitada Internacional tem início na data de compra inicial.

O Período da Garantia é de dois (2) anos para Produtos e transmissores sem fio de Mergulho, a menos que especificado em contrário.

O Período da Garantia é de um (1) ano para acessórios, incluindo mas não limitada a sensores sem fios e transmissores, carregadores, cabos, baterias recarregáveis, alças, braceletes e tubos.

Para todos os relógios Suunto Spartan adquiridos em 2016, o Período da Garantia foi alargado para três (3) anos.

O Período da Garantia é de cinco (5) anos para avarias relacionadas com o sensor da medição de profundidade (pressão) nos Computadores de Mergulho Suunto.

Exclusões e Limitações

Esta Garantia Limitada Internacional não cobre:

1. a. o desgaste normal como riscos, abrasões ou alteração da cor e/ou material de pulseiras não metálicas, b) defeitos provocados por manuseamento negligente, ou c)

defeitos ou danos resultantes de uma utilização contrária à utilização prevista ou recomendada, cuidados incorretos, negligência e acidentes, tais como quedas ou esmagamentos;

2. materiais impressos e embalagem;
3. defeitos ou alegados defeitos provocados pela utilização com qualquer produto, acessório, software e/ou serviço não fabricado ou fornecido pela Suunto;
4. baterias não recarregáveis.

A Suunto não garante que o funcionamento do Produto ou acessório será contínuo ou isento de erros, ou que o Produto ou o acessório funcionará em combinação com qualquer hardware ou software fornecido por terceiros.

Esta Garantia Limitada Internacional não é aplicável se o Produto ou acessório:

1. tiver sido aberto para além da finalidade a que se destina;
2. tiver sido reparado com peças sobressalentes não autorizadas; modificado ou reparado por um Centro de Assistência não autorizado;
3. estiver com o número de série removido, alterado ou ilegível por qualquer forma, por determinação segundo o critério exclusivo da Suunto; ou
4. tiver sido exposto a químicos, incluindo mas não se limitando a protetores solares e repelentes de mosquitos.

Acesso ao serviço de garantia da Suunto

Para acesso ao serviço de garantia da Suunto é necessária a prova de compra. Também deve registar o seu produto online em www.suunto.com/register para receber os serviços de garantia internacional em todo o mundo. Para saber como obter o serviço de garantia, visite www.suunto.com/warranty ou contacte o revendedor local autorizado da Suunto ou o Centro de Contacto da Suunto.

Limitação da Responsabilidade

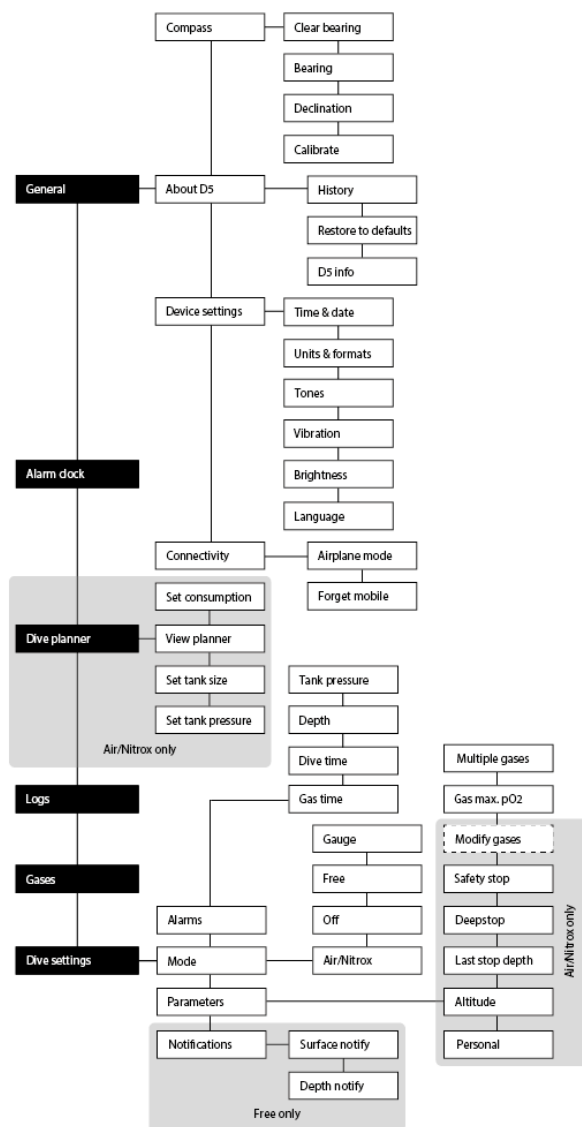
Até à máxima extensão permitida pela legislação obrigatória aplicável, esta Garantia Limitada Internacional é a sua única e exclusiva forma de reparação disponível e substitui todas as outras garantias, expressas ou implícitas. A Suunto não se responsabiliza por danos extraordinários, acidentais, punitivos ou consequenciais, incluindo mas não se limitando à perda de benefícios antecipados, perda de dados, perda de utilização, custo de capital, custo de qualquer equipamento ou funcionalidades de substituição, reclamações de terceiros, danos materiais resultantes da aquisição ou utilização do artigo ou decorrentes da violação da garantia, violação do contrato, negligência, ato ilícito ou qualquer lei ou teoria equitativa, mesmo que a Suunto tivesse conhecimento da probabilidade de tais danos. A Suunto não se responsabiliza por qualquer atraso na prestação do serviço de garantia.

6.6. Direitos de autor

Copyright © Suunto Oy. Todos os direitos reservados. Suunto, os nomes de produtos Suunto, os respetivos logótipos e outras marcas e nomes da Suunto são marcas comerciais registadas ou não registadas da Suunto Oy. Esta publicação e o respetivo conteúdo são propriedade da Suunto Oy e destinam-se unicamente a que os seus clientes possam obter instruções e informações sobre o funcionamento dos produtos Suunto. O conteúdo não deverá ser utilizado nem distribuído para qualquer outra finalidade e/ou comunicado, divulgado ou reproduzido de outro modo sem o consentimento prévio por escrito da Suunto

Oy. Apesar de termos tido o máximo cuidado para assegurarmos que as informações contidas nesta documentação são de fácil compreensão e precisas, não existe qualquer garantia de exatidão, expressa ou implícita. O conteúdo está sujeito a alterações a qualquer momento sem aviso prévio. A versão mais recente desta documentação pode ser descarregada em www.suunto.com.

6.7. Menu



6.8. Termos de mergulho

Termo	Explicação
Mergulho em altitude	Um mergulho realizado a uma altura superior a 300 m (1000 pés) acima do nível do mar.
Velocidade de subida	A velocidade a que o mergulhador sobe em direção à superfície.
Tempo de subida	O período de tempo mínimo necessário para chegar à superfície num mergulho com paragem para descompressão.
Limite	Num mergulho com paragem para descompressão, é a menor profundidade a que um mergulhador pode subir com base no gás inerte carregado no computador.
SNC (CNS)	Toxicidade do sistema nervoso central. A toxicidade é provocada pelo oxigénio. Pode provocar vários sintomas neurológicos. O mais importante desses sintomas é uma convulsão tipo epilética, que pode provocar o afogamento do mergulhador.
CNS%	Valor limite da toxicidade do sistema nervoso central.
Compartimento	Consulte Grupo de tecidos
DCS	Indisposição/doença devido à descompressão. Todos os tipos de indisposições que resultem direta ou indiretamente da formação de bolhas de azoto nos tecidos ou fluidos corporais como resultado de uma descompressão incorretamente controlada.
Descompressão	Tempo passado numa ou diversas paragens de descompressão antes de subir à superfície, para permitir que o azoto absorvido saia naturalmente pelos tecidos.
Intervalo de descompressão	Num mergulho com paragem para descompressão, o intervalo de profundidade entre o limite inferior e superior em que o mergulhador deve parar por algum tempo durante a subida.
Série de mergulhos	Um grupo de mergulhos repetitivos entre os quais o computador de mergulho indica a presença de algum azoto. Quando a carga de azoto chega a zero, o computador de mergulho é desativado.
Tempo de mergulho	Tempo decorrido entre sair da superfície para descer e regressar à superfície no fim de um mergulho.

Termo	Explicação
Limite inferior	A maior profundidade durante um mergulho com paragem para descompressão, em que ocorre a descompressão.
MOD (PMO)	A profundidade máxima de operação de um gás respirável é a profundidade a que a pressão parcial do oxigénio (pO_2) da mistura de gases excede um limite seguro.
Mergulho multiníveis	Um mergulho individual ou repetitivo que inclui o tempo passado em várias profundidades e, por conseguinte, não tem limites de descompressão que não sejam determinados em exclusivo pela profundidade alcançada.
Nitrox (Nx)	No mergulho desportivo, refere-se a qualquer mistura com uma percentagem superior de oxigénio do que o ar atmosférico.
Sem descompressão	Tempo de paragem sem descompressão. O período de tempo máximo que um mergulhador pode permanecer a uma profundidade determinada sem ter de realizar paragens de descompressão durante a subida subsequente.
Mergulho sem descompressão	Qualquer mergulho que permita uma subida direta e sem interrupções até à superfície a qualquer momento.
Sem limite de tempo de descompressão	Abreviatura para limite de tempo sem descompressão.
OTU	Unidade de tolerância de oxigénio. Utilizado para medir a toxicidade em todo o corpo, provocada pela exposição prolongada a altas pressões parciais de oxigénio. Os sintomas mais comuns são a irritação dos pulmões, sensação de ardor no peito, tosse e redução das capacidades vitais.
$O_2\%$	Percentagem ou fração de oxigénio no gás respirável. O ar atmosférico tem 21% de oxigénio.
pO_2	Pressão parcial do oxigénio. Limita a profundidade máxima a que a mistura de nitrox pode ser utilizada em segurança. O limite máximo da pressão parcial para ar de mergulho enriquecido é de 1,4 bar. O limite da pressão parcial de contingência é de 1,6 bar. Os mergulhos para além deste limite podem causar a toxicidade imediata por oxigénio.

Termo	Explicação
Mergulho repetitivo	Qualquer mergulho cujos limites de tempo de descompressão sejam afetados pelo azoto residual absorvido durante os mergulhos anteriores.
Azoto residual	A quantidade de azoto em excesso que permanece num mergulhador após um ou mais mergulhos.
RGBM	Modelo de bolhas de gradiente reduzido. Algoritmo moderno para o controlo do gás dissolvido e livre nos mergulhadores.
Scuba	Aparelho de respiração subaquática autónomo.
Intervalo de superfície	Tempo decorrido entre emergir de um mergulho e iniciar a descida para o mergulho subsequente.
Grupo de tecidos	Conceito teórico utilizado para construir o modelo dos tecidos do corpo humano para a construção de tabelas e cálculos de descompressão.



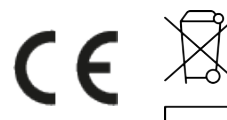
SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

1. www.suunto.com/support
www.suunto.com/register
2.

AUSTRALIA (24/7)	+61 1800 240 498
AUSTRIA	+43 72 088 3104
BELGIUM	+32(0)78 483 936
CANADA (24/7)	+1 855 624 9080
中国 (CHINA)	+86 400 8427507
中国香港 (CHINA - Hong Kong)	+852 58060687
DENMARK (EN, SV)	+45 89872945
FINLAND	+358 94 245 0127
FRANCE	+33 48 168 0926
GERMANY	+49 893 803 8778
ITALY	+39 029 475 1965
JAPAN	+81 34 520 9417
NETHERLANDS	+31 10 713 7269
NEW ZEALAND (24/7)	+64 988 75 223
POLAND	+48 1288 10196
PORTUGAL (EN, ES)	+35 1308806903
RUSSIA	+7 499 918 7148
SPAIN	+34 911 143 175
SWEDEN	+46 85 250 0730
SWITZERLAND	+41 44 580 9988
UK (24/7)	+44 20 3608 0534
USA (24/7)	+1 855 258 0900

Manufacturer:

Suunto Oy
Tammiston kauppatie 7 A,
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.